
1660/12.04.00/2026

Vireillepanija

Marjo Rantala, liikuntapalveluiden päällikkö

Oona Weckman, liikuntakoordinaattori; etunimi.sukunimi@porvoo.fi

Asia

"Liikkumisen lumoa ja toimintakykyä porvoolaisille lapsille ja nuorille" -projektin jatkaminen lukuvuonna 2026–2027

Lupa- ja valvontavirasto (entinen Etelä-Suomen aluehallintovirasto) on myöntänyt vuosina 2024 ja 2025 valtionavustusta Porvoon kaupungin projektille "Liikkumisen lumoa ja toimintakykyä porvoolaisille lapsille ja nuorille". Avustus on myönnetty Suomi liikkeelle -ohjelman Liikkuva koulu ja Move! -kehittämisavustusten määrärahasta.

Avustuksen ensimmäisen toimintavuoden käyttöaika oli alun perin 1.8.2024 – 30.6.2025, mutta Porvoon kaupunki haki ja sai avustuksen käyttämiseen lisääaikaa 31.8.2025 asti. Toisen toimintavuoden avustuksen käyttöaika oli 1.9.2025–31.7.2026, ja myös tälle jaksolle myönnettiin lisääaikaa 31.8.2026 asti.

Projektin kokonaistavoitteena on ollut kehittää Move! -tuloksiin perustuva toimintamalli, joka vahvistaa lasten ja nuorten fyysistä toimintakykyä sekä tukee liikunnallista elämäntapaa. Keskeisenä painopisteenä on ollut perusopetusikäisten liikuntaneuvonnan kehittäminen ja vakiinnuttaminen. Ensimmäisen hankevuoden aikana luotiin toimiva liikuntaneuvonnan prosessi, jota toisena vuonna on edelleen kehitetty ja jonka tueksi on vahvistettu yhteistyötä koulujen kanssa. Lisäksi yhteistyö hyvinvointialueen kanssa on käynnistetty. Toiminnan arvioidaan vaikuttavan myönteisesti liikuntakulttuuriin ja Move! -tuloksiin, joissa on jo havaittavissa parannusta.

Lupa- ja valvontavirasto on myöntänyt Porvoon kaupungille 16 140 euroa projektin kolmannelle kaudelle. Päätöksen mukainen avustuksen käyttöaika on 01.09.2026 – 31.07.2027. Kolmannen projektivuoden tavoitteena on varmistaa, että kaikki liikuntaneuvonnasta hyötyvät perusopetusikäiset oppilaat saavat tarvitsemansa tuen ja ohjauksen. Tavoitteena on myös lisätä lasten ja nuorten fyysistä aktiivisuutta ja liikunnan määrää. Erityistä huomiota kiinnitetään tyttöjen liikunnallisen elämäntavan tukemiseen. Tutkimusten mukaan tyttöjen fyysinen aktiivisuus on

keskimäärin poikia vähäisempää, minkä vuoksi hankkeessa kehitetään toimintamalleja, jotka madaltavat erityisesti yläkouluikäisten tyttöjen osallistumiskynnystä ja vahvistavat myönteistä suhdetta liikkumiseen. Tavoitteena on tarjota kohderyhmää motivoivia ja mielekkäitä liikuntamahdollisuuksia sekä tukea liikunnallisen elämäntavan omaksumista.

Lisäksi hankkeessa tarjotaan tukea porvooolaisille oppilaiden huoltajille sekä ammattilaisille (mm. opettajille) lasten ja nuorten fyysisen toimintakyvyn edistämiseksi. Tuki voi sisältää esimerkiksi välituntitoiminnan kehittämistä, apua Move! -mittausten toteuttamisessa, osallistumista opetukseen sekä ohjausta niiden oppilaiden tunnistamisessa, jotka hyötyisivät liikuntaneuvonnasta. Myös viestinnän kehittäminen on keskeinen osa hankkeen jatkotyötä.

Projektia hallinnoidaan edelleen liikuntapalveluista, ja omarahoitussuus tulee kaupungin hyte-rahastosta. Rahoitus käytetään pääosin määräaikaisten liikunnanohjaajan palkkakuluihin, ohjauspalkkioihin ja tapahtumiin.

Projekti ja sen tavoitteet ovat linjassa kaupungin hyvinvointisuunnitelman kanssa.

Toimivallan peruste

Hallintosääntö § 42

Päätös

Päätän käynnistää ”Liikkumisen lumoa ja toimintakykyä porvooolaisille lapsille ja nuorille” -projektin kolmannen kauden Lupa- ja valvontaviraston myöntämän valtionavustuksen reunaehtojen mukaisena.

Minna Särelä
Vapaa-aikajohtaja

*** Tämä asiakirja on sähköisesti allekirjoitettu ***

Lisätietoja antaa:

oona.weckman(at)porvoo.fi

Jakelu

Elinvoimalautakunta
Bärlund-Hämäläinen Petra

Liitteet

1 1 Oikaisuvaatimusohje 14 PV