

Vastaus valtuustoaloitteeseen, terapiatakuun käyttöönottaminen itäisellä Uudellamaalla

Kaupunginhallitus 22.09.2025
2212/00.02.03/2025

Valmistelu ja lisätiedot
hyvinvointikoordinaattori Petra Bärlund-Hämäläinen, vapaa-
aikajohtaja Minna Särelä, etunimi.sukunimi@porvoo.fi

Ruotsalaisen kansanpuolueen valtuustoryhmä on 8.5.2021 jättänyt valtuustoaloitteen Terapiatakuun käyttöönottamisesta itäisellä Uudellamaalla. Vastauksena aloitteeseen todetaan seuraavaa:

Valtuustoaloite on jätetty aikana, kun vielä valmisteltiin hyvinvointialueuudistusta. Lasten ja nuorten terapiatakuu astui voimaan 1.5.2025. Terapiatakuun tavoitteena on vahvistaa lasten ja nuorten mielenterveyden häiriöiden ehkäisyä ja hoidon sekä mielenterveyden tuen saatavuutta perusterveydenhuollossa ja sosiaalihuollon perustason palveluissa. Lasten ja alle 23-vuotiaiden nuorten tulee päästä tiettyihin mielenterveyspalveluihin viimeistään kuukauden kuluessa siitä, kun tarve on todettu. Avun tulee olla maksutonta. Itä-Uudenmaan hyvinvointialueella neuvola ja opiskeluhoito tarjoavat tukea ja neuvoja varhaisessa vaiheessa, kun lapsen tai nuoren mielenterveys aiheuttaa huolta. Tarvittaessa neuvola ja opiskeluhoito ohjaavat eteenpäin oikeaan palveluun.

Porvoon kaupungin rooli on muuttunut hyvinvointialueuudistuksen myötä, painottuen ennaltaehkäisyyn, palvelunohjaukseen, yhteistyöhön ja elinolojen kehittämiseen. Kaupunki tekee laajasti yhteistyötä eri toimijoiden kanssa ja puuttuu hyvinvointivajeisiin, jotta arki olisi mahdollisimman hyvää. Mielen hyvinvointia edistetään suunnitelmallisesti osana koko kaupungin hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyötä niin yksilö-, yhteisö- kuin rakennetasolla.

Kaupunkiorganisaatiolla ei hyvinvointialueuudistuksen jälkeisessä tilanteessa ole suoraa näkymää terapiaan ja hoitoon pääsyn tilanteesta tai jonojen pituudesta Porvoossa, ja myös vastuu hoitoon pääsyn seurannasta ja johtamisesta on hyvinvointialueella. Lasten ja nuorten hyvinvointityöryhmässä ja muissa yhteyksissä jaetun tiedon sekä asiakasrajapinnassa jaettujen arkikokemusten perusteella kaupungin puolella on kuitenkin huolta lasten ja nuorten mielenterveyspalveluiden riittävydestä ja saavutettavuudesta sekä riittävän matalan kynnyksen palveluiden toteutumisesta. Huolta liittyy myös opiskeluhoollon kuraattori- ja koulupsykologiresurssien sekä kouluterveydenhuollon riittävyteen. Kaupungin puolella lisääntyvä nuorten mielenterveyspalveluiden tarve tulee esiin myös kouluterveyskyselyissä, missä etenkin nuorten tyttöjen ahdistuneisuus on viime vuosina ollut kasvussa.

Kaupunki on omalta osaltaan tukenut tilanteessa mm. organisoimalla yhdessä seurakunnan kanssa hyvin matalan kynnyksen walk in -terapiaa Ohjaamon tiloissa, käynnistämällä nuorten pajatoiminnan kannattelua ja tukea tarvitseville nuorille sekä panostamalla lasten ja

nuorten yhteisöllisyyden ja itsetunnon vahvistamiseen harrastustoiminnalla. Porvoon harrastamisen mallin kerhot, ohjattu välituntitoiminta, mopotoiminta, koulunuorisotyö ja avustukset harrastustoiminnan kolmannen sektorin toimijoille ovat esimerkkejä kaupungin toimenpiteistä harrastustoimintaan. Myös peruskoulun loppuun saattamista mahdollistava Portti-luokka on kaupungin lisäpanostus nuoriin, joiden kasautuneet haasteet ovat vaikuttaneet koulunkäyntiin.

Kaupunginjohtaja

Kaupunginhallitus päättää antaa yllä olevan vastauksenaan Ruotsalaisen kansapuolueen valtuustoryhmän aloitteeseen terapiatakuun käyttöönottamisesta itäisellä Uudellamaalla ja lähettää vastauksen tiedoksi kaupunginvaltuustolle.