



# Kouluterveyskyselyn tuloksia, Porvoo

Jenni Helenius

22.11.2023

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

# Diasarjan sisältö

Kouluterveyskyselyn tausta ja toteutus sekä muutamia valtakunnallisia tuloksia	3–9
Poimintoja Porvoon tuloksista vuodelta 2023	10–13
Koulu- ja opiskeluarki	14–28
Koululounas	29–34
Koulun fyysiset työolot	35 –36
Opiskeluhoitopalvelut	37–45
Terveys, kivut ja väsymys	46–54
Mielen hyvinvointi	55–59
Osallisuus, yksinäisyys	60–66
Harrastukset ja vapaa-aika	67–69
Netinkäyttö	70–72
Liikunta ja nukkuminen	73–79
Energiajuomat, karkit, limsat ym.	80–82
Kiusaaminen	83–90
Väkivalta ja seksuaalinen häirintä	91–97
Päihteidenkäyttö	98–105
Muutokset suhteessa Porvoon aiempiin tuloksiin	106–118
Porvoon tulokset suhteessa koko maan tuloksiin	119–131
Tulosten käsitteleminen koulussa tai oppilaitoksessa	132 –136
Linkkejä	137

# Kouluterveyskysely tiiviisti

- Tuottaa joka toinen vuosi monipuolista seurantatietoa terveydestä ja hyvinvoinnista
  - Perusopetuksen 8. ja 9. luokkien oppilaat, alk. 1996. Vuonna 2023 n=87 147 (70 %)
  - Perusopetuksen 4. ja 5. luokkien oppilaat, alk. 2017. Vuonna 2023 n=95 523 (77 %)
  - Lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijat, alk. 1999. Vuonna 2023 n=44 862 (68 %)
  - Ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat, alk. 2008. Vuonna 2023 n=19 215 (28 %)
- Kokonaistutkimus: kaikilla em. ryhmissä mahdollisuus osallistua (vapaaehtoisista)
- Opettajan ohjaama luokkakysely. Oppilaat / opiskelijat vastaavat nimettömästi
- Lomake suomi, ruotsi, englanti, venäjä, pohjois-saame, selkokieli
- Seuranta- ja vertailutieto vahvistaa terveyden edistämisen suunnittelua ja arviointia oppilaitoksissa, kunnissa, hyvinvointialueilla, avi- ja YTA -alueilla
- Kansalliset tulokset seurantatietona hyvinvointityön kehittämisen, politiikkaohjelmien ja lakien toimeenpanon seurannassa ja arvioinnissa

# Tulosten raportointi

- Lasten ja nuorten hyvinvointi -tulospäätelmä (Tableau)
  - Sisältää 397 indikaattoria, tuloksia vuosilta 2006-2023
  - Alueet: kunnat, hyvinvointialueet, AVI, koko maa
  - Taustamuuttajat: ruotsinkieliset koulut, ulkomaalaistausta
- Tilastokuutio
  - Samat tulokset kuin Lasten ja nuorten hyvinvointi -tulospäätelmässä, lisäksi indikaattoreiden jakaumat
  - Mahdollistaa avoimen rajapinnan kautta tulosten lataamisen suoraan omiin järjestelmiin
- Oppilaitoskohtaiset tulokset (Tableau)
  - Salasanan takana, tuloksia vuosilta 2017–2023
  - Kukin oppilaitos tai yksikkö voi verrata omia tuloksiaan opetuksen järjestäjään, kuntaan, hyvinvointialueeseen sekä koko maahan
  - Koulutuksen järjestäjät näkevät kaikki oman alueensa koulut
- **Tulossa:** Klusterianalyysi Stiglitzin hyvinvointimallia mukailleen. Koko maa 12/23 ja tilauksesta alueet ja suuret kunnat 1–5/24.
- [Julkaisut](#)

# Kouluterveyskysely: lapsen tai nuoren kokemus

## Koulu- ja opiskeluasioista

Koulunkäynti ja oppiminen  
Kouluyhteisö  
Koulun fyysiset työolot  
Kouluruokailu  
Vaikuttamismahdollisuudet koulussa

## Opiskeluhoitopalveluista

Avunsaanti  
Kokemus kohtaamisesta  
terveystarkastuksessa

## Perheolosuhteista

Asuminen (esim. yksi vai kaksi kotia)  
Keskusteluyhteys vanhempien kanssa  
Perheen taloudellinen tilanne  
Oma ja vanhempien syntymämaa



## Omasta hyvinvoinnista

Elämään tyytyväisyys ja osallisuus  
Koettu terveydentila, kivut ja oireet  
Mielen hyvinvointi  
Ystävät ja yksinäisyys  
Mahdollisuus vaikuttaa

## Omista elintavoista

Liikunta, uni, ruokailu  
Harrastukset ja vapaa-aika  
Päihteidenkäyttö ja riippuvuudet

## Turvallisuudesta

Kiusaaminen, väkivalta,  
syrjintä ja häirintä, tapaturmat  
Luottamus avun saamiseen tarvittaessa



# Kouluterveyskyselyn keskeisiä valtakunnallisia tuloksia vuodelta 2023, koko maa

# Keskeiset tulokset koko maan osalta 1/2

- Suuri osa lapsista ja nuorista on tyytyväisiä elämäänsä.
- Useat perusopetuksen 8. ja 9. luokan sekä lukioden ja ammatillisten oppilaitosten nuoret kokivat terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi (tytöt 31–40 %, pojat 16–20 %).
- Kohtalaisesta tai vaikeasta ahdistuneisuudesta kertoi 31–34 prosenttia tytöistä ja 7–8 prosenttia pojista perusopetuksen 8. ja 9. luokilla sekä lukioissa ja ammatillisissa oppilaitoksissa. Tyttöjen kokema ahdistuneisuus on jatkanut kasvuaan korona-ajankin jälkeen.
- Vähintään viikoittain tapahtuvaa kiusaamista oli kokenut viime vuosia suurempi osuus kaikilla kouluasteilla. Vuonna 2023 perusopetuksen oppilaista 8–9 prosenttia ja toisen asteen opiskelijoista 1–4 prosenttia oli kokenut kiusaamista vähintään viikoittain.
- Fyysisen uhan kokemukset olivat yleisimpiä 8. ja 9. luokan pojilla (21 %), joilla viimeksi kuluneen vuoden aikana fyysistä uhkaa kokeneiden osuus on hieman kasvanut.
- Kokemukset yksinäisyydestä pysyivät lähes ennallaan verrattuna vuoteen 2021.

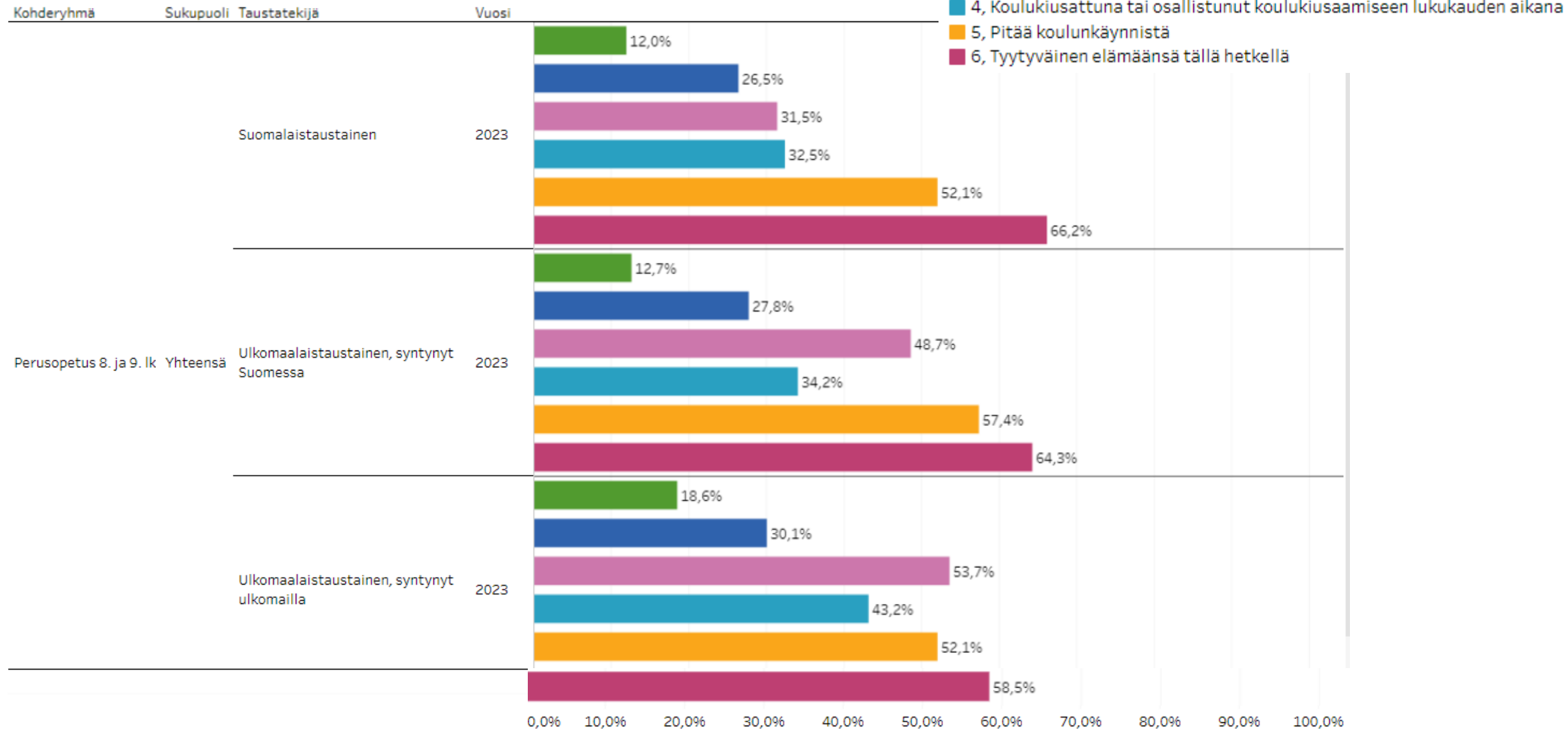
# Keskeiset tulokset koko maan osalta 2/2

- Tytöistä yhä useampi (39–56 %) ei syönyt aamupalaa joka arkipäivä, pojista 34–50 prosenttia.
- Noin kolmannes (24–46 %) nuorista kertoi, että ei syö koululounasta päivittäin.
- Vähintään tunnin päivässä liikkuvien osuus (13–30 %) kasvoi hieman lähes kaikissa ikäryhmissä.
- Hyvin vähän eli alle tunnin viikossa liikkui vapaa-ajalla 20–36 prosenttia pojista ja 30–46 prosenttia tytöistä. Osuus pienentyi muissa ryhmissä paitsi lukion tytöillä.
- Arkisin alle kahdeksan tuntia nukkuneiden nuorten osuus (31–51 %) pienentyi lähes kaikissa ikäryhmissä.
- Vuonna 2023 useampi kuin joka kymmenes nuori (10–16 %) kertoi, että ei ollut usein syönyt tai nukkunut netin takia. Osuudet olivat pysyneet lähes samana verrattuna vuoteen 2021.
- Useampi kuin joka kolmas tytöistä (34–41 %) ja noin joka viides pojista (21–23 %) oli yrittänyt viettää vähemmän aikaa netissä, mutta ei ollut onnistunut siinä.



# Hyvinvointiin liittyviä indikaattoreita syntyperän mukaan, % koko maa, 8. ja 9. lk, 2023

Indikaattorien vertailu, Koko maa



# Poimintoja Porvoon tuloksista vuodelta 2023

# Kouluterveyskyselyn vastaajamäärät Porvoossa vuonna 2023



	<b>Vastaajat</b>	<b>%</b>	<b>Koko maa</b>	<b>%</b>
Perusopetuksen 4. ja 5. lk	988	79	102 866	83
Perusopetuksen 8. ja 9. lk	927	70	90 981	73
Lukioiden 1. ja 2. vuoden opiskelijat	415	68	44 862	68
Ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat	187	23	21 371	31

# Muutoksia myönteiseen suuntaan, Porvoo, 2023

4 ja 5. luokan pojista aiempaa useampi kokee olevansa tärkeä osa kouluyhteisöä.

## 4. ja 5. luokan oppilaat

- Koulunkäynnistä pitäminen ja osallistuminen koulun asioiden suunnitteluun

4 ja 5. luokan tytöistä aiempaa useampi harrastaa jotain ainakin kerran viikossa

## 8. ja 9. luokan oppilaat

- Koululounaan syömiseen on tarpeeksi aikaa, se tarjotaan sopivaan aikaan, on laadultaan ja maultaan hyvää.
- Hieman aiempaa harvempi kokee, että asuinalueella ei ole tarpeeksi oleskelutiloja nuorille.

8. ja 9. luokan tytöistä aiempaa harvempi kokee itsensä yksinäiseksi.

8. ja 9. luokan pojista aiempaa harvempi kokee harrastuspaikkojen olevan liian kaukana

## Lukiolaiset

- Aiempaa useammat saaneet hyvinvointiinsa tukea saaneet lääkäriltä ja psykologilta ja mielialaan koulun aikuisilta
- Koulu-uupumusta kokeneita pienempi osuus kuin aiemmin, koulunkäynnistä pitäminen yleisempää

## Ammatillisten oppil. opiskelijat

- Hyvät vaikutusmahdollisuudet koulun tapahtumien ja sääntöjen laatimiseen
- Psykologilta apua saaneita enemmän
- Tekemisten merkityksellisyys, tarpeellisuuden tunne

# Muutoksia huolestuttavaan suuntaan, Porvoo, 2023

4 ja 5. luokan pojista aiempaa harvempi kokee, että luokassa on rauhallista.

## 4. ja 5. luokan oppilaat

- Yhä useammalla vaikeuksia rajoittaa netinkäyttöään
- Fyysistä uhkaa kokenut aiempaa useampi

4 ja 5. luokan tytöistä aiempaa useampi (6%) kokee vaikeuksia lukemisessa, laskemisessa, kirjoittamisessa.

## 8. ja 9. luokan oppilaat

- Yhä useampi käyttää sähkötupakkaa päivittäin
- Aiempaa harvempi arvioi terveydenhoitajan ja psykologin luokse pääsyn helpoksi (yli 60%)

8. ja 9. luokan tytöistä aiempaa useampi kokee ongelmia koulun ilmapiirissä.

8. ja 9. luokan pojista aiempaa harvempi kokee saaneensa apua erityisopettajalta

## Lukiolaiset

- Aiempaa useampi kokeillut kannabista (21%)  
Ja kokee huumeiden hankkimisen helpoksi omalla paikkakunnalla.

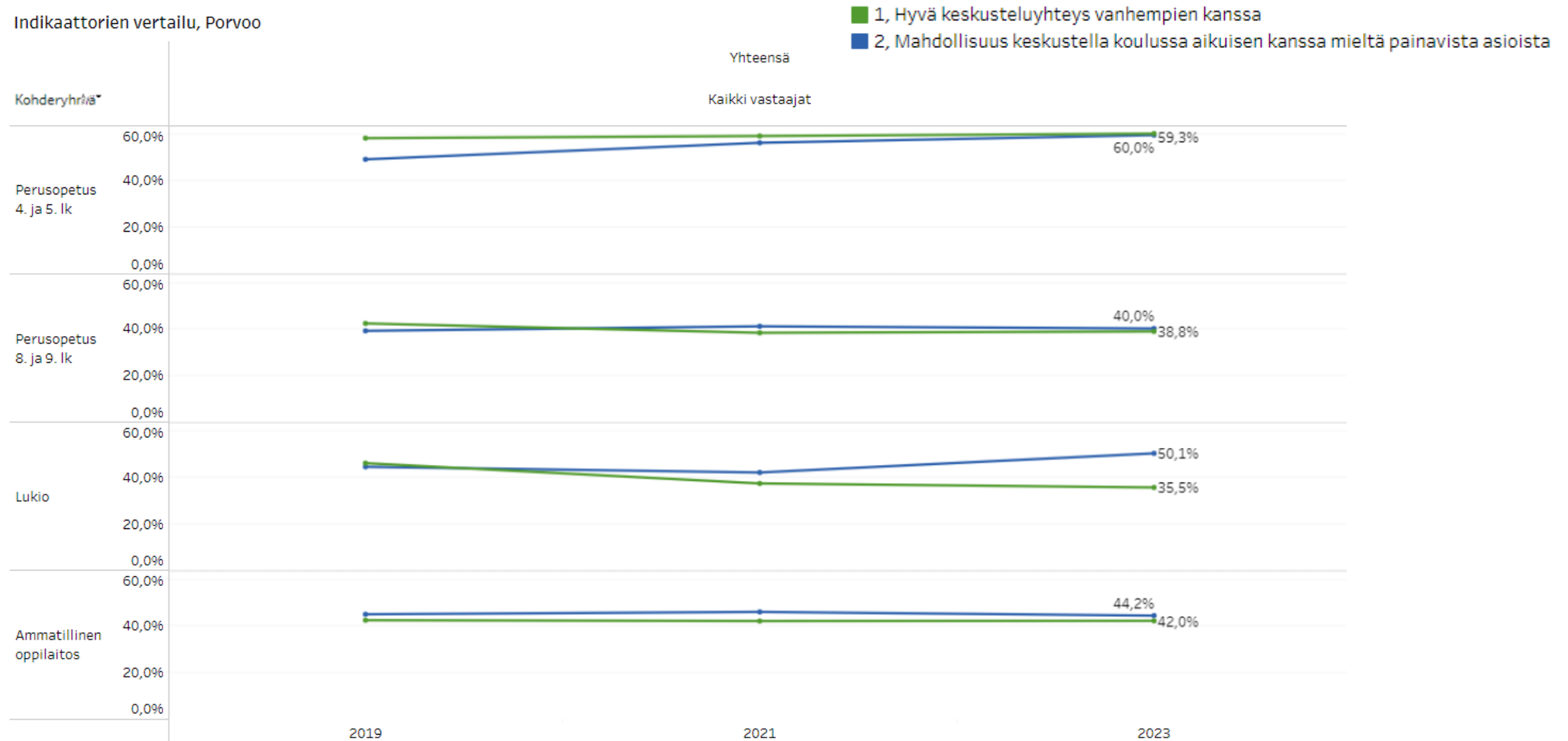
## Ammatillisten oppil. opiskelijat

- Yhä useampi nukkuu alle 8 tuntia
- Aiempaa harvempi sai tukea mielialaansa läheisiltä
- Yhä useampi alaikäinen hankkinut alkoholia perhepiiristä

# Koulu- ja opiskeluarki

# Keskusteluyhteys kodin ja koulun aikuisten kanssa, Porvoo, 2019–2023, %

Indikaattorien vertailu, Porvoo



# En bra dialog med föräldrarna & möjlighet att prata i skolan med en vuxen om sådant som tynger sinne, Borgå, 2019, 2021, 2023, %

- 1, En bra dialog med föräldrarna
- 2, Möjlighet att prata i skolan med en vuxen om sådant som tynger sinnet

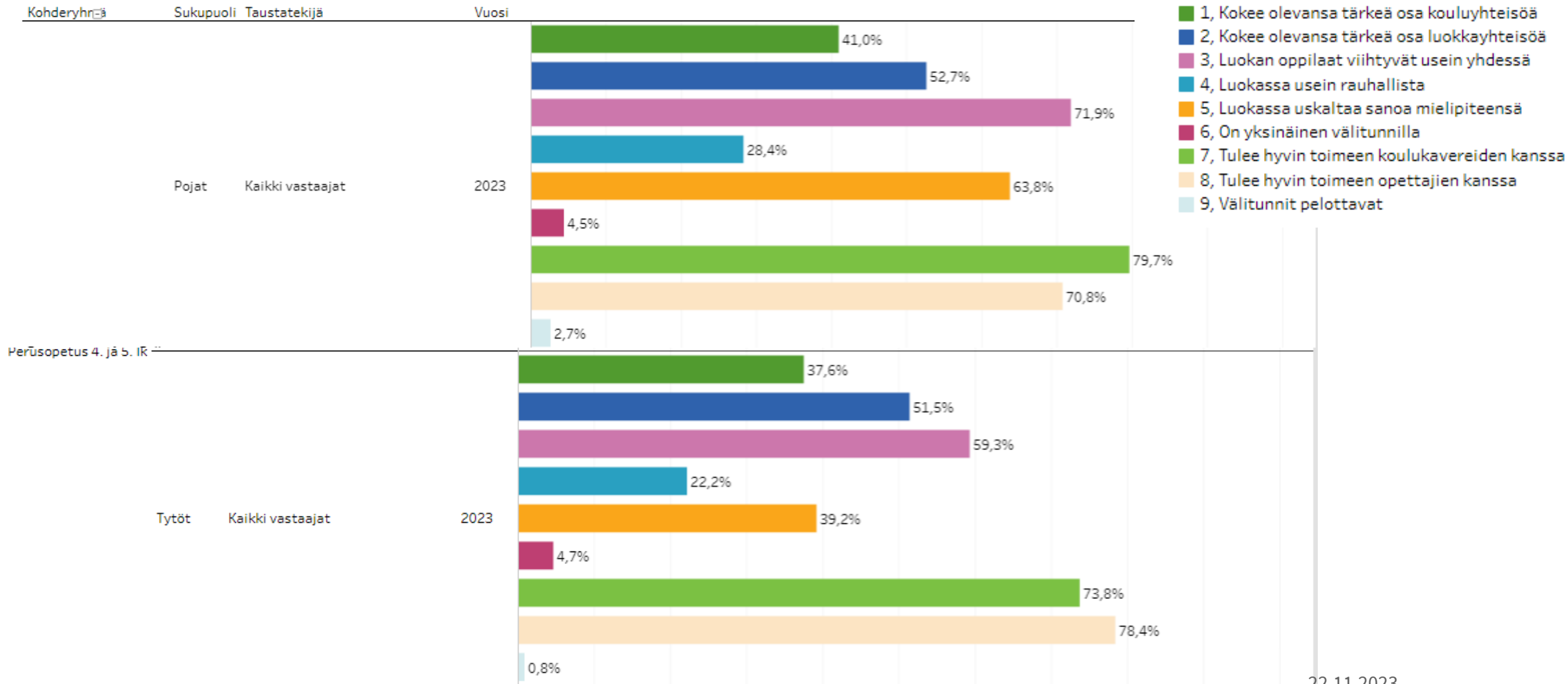
Jämförelse av indikatorer, Borgå





# Kokemuksia kouluyhteisöstä

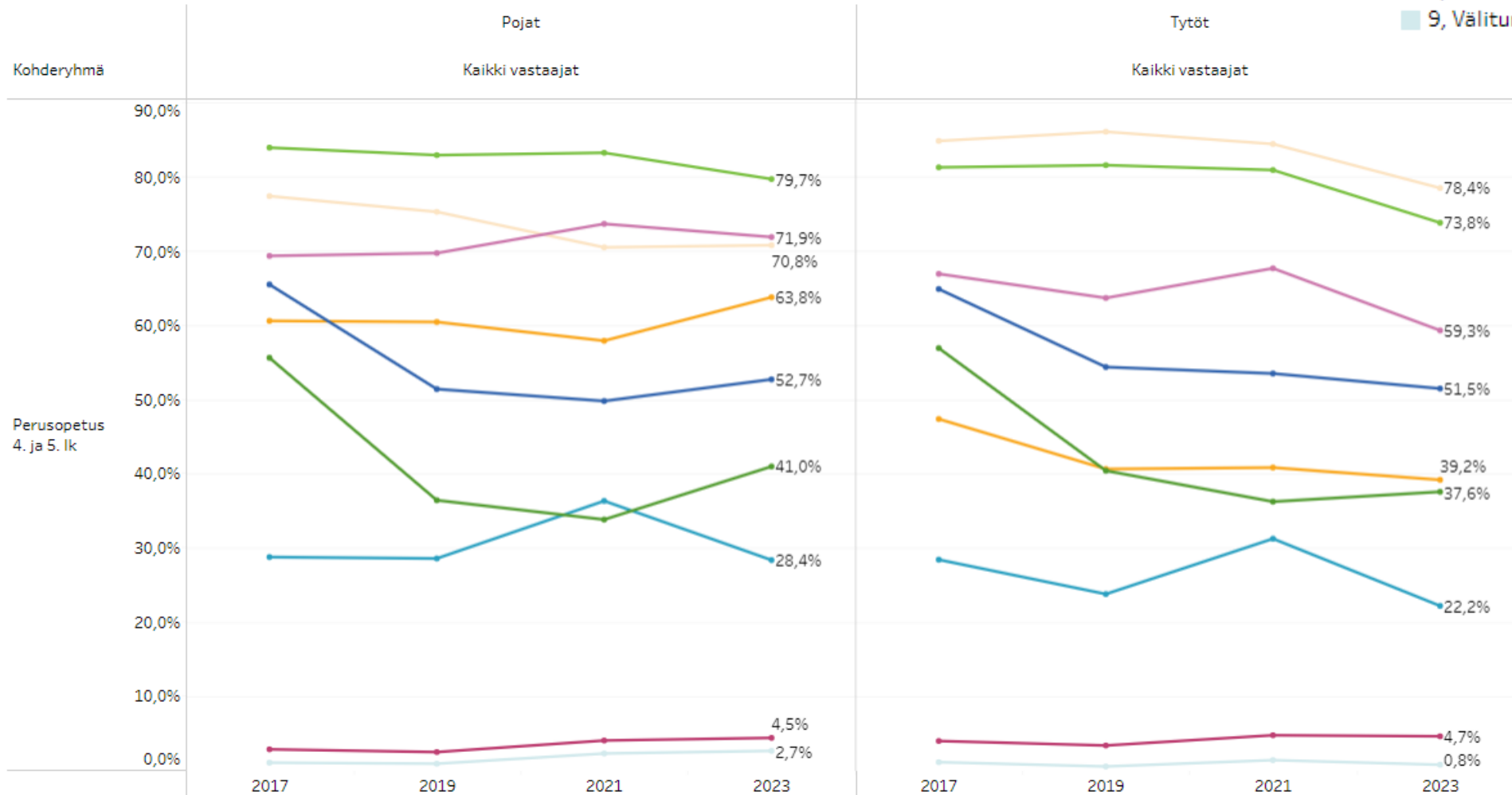
## 4. ja 5. lk, pojat / tytöt, Porvoo, 2023 %



# Kokemuksia kouluyhteisöstä 4. ja 5. lk, pojat / tytöt, Porvoo, 2017–2023 %

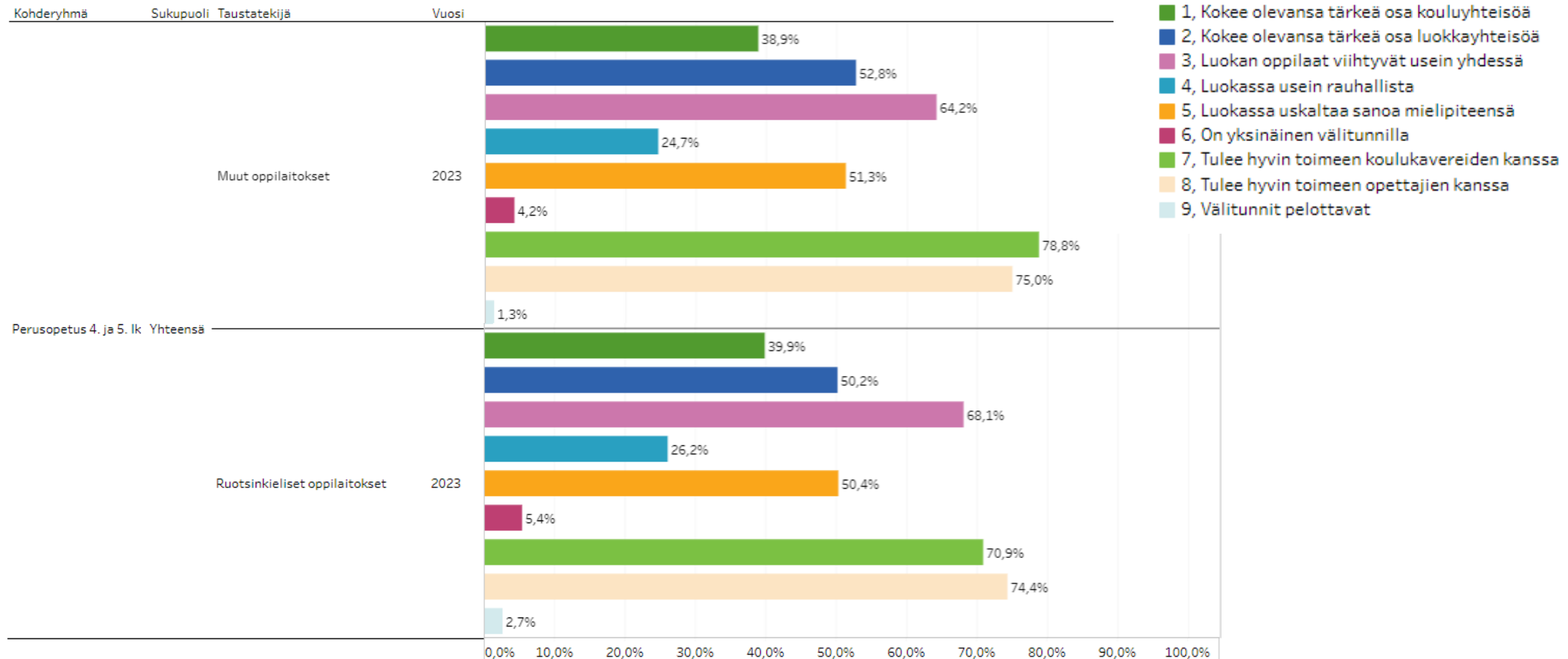
Indikaattorien vertailu, Porvoo

- 1, Kokee olevansa tärkeä osa kouluyhteisöä
- 2, Kokee olevansa tärkeä osa luokkayhteisöä
- 3, Luokan oppilaat viihtyvät usein yhdessä
- 4, Luokassa usein rauhallista
- 5, Luokassa uskaltaa sanoa mielipiteensä
- 6, On yksinäinen välitunnilla
- 7, Tulee hyvin toimeen koulukavereiden kanssa
- 8, Tulee hyvin toimeen opettajien kanssa
- 9, Välitunnit pelottavat



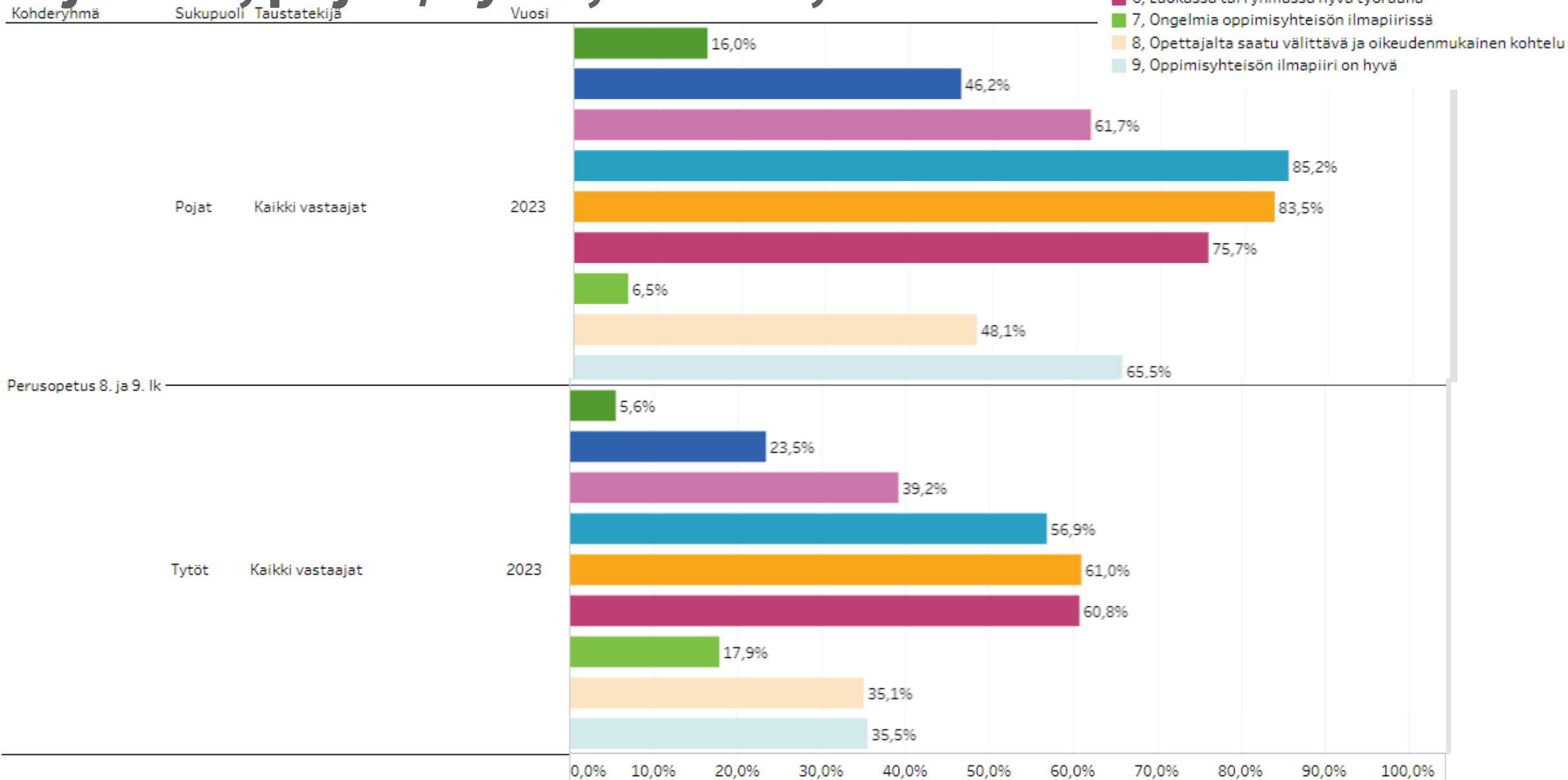
# Kokemuksia kouluyhteisöstä. Suomen- ja ruotsinkieliset koulut, 4. ja 5. lk, Porvoo, 2023, %

Indikaattorien vertailu, Porvoo



# Kokemuksia kouluyhteisöstä

## 8. ja 9. lk, pojat / tytöt, Porvoo, 2023 %

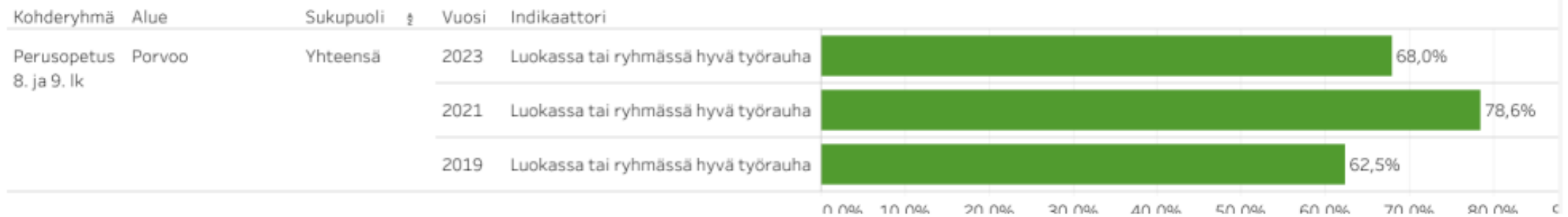


# Työrauha koulussa, Porvoo 2023, %

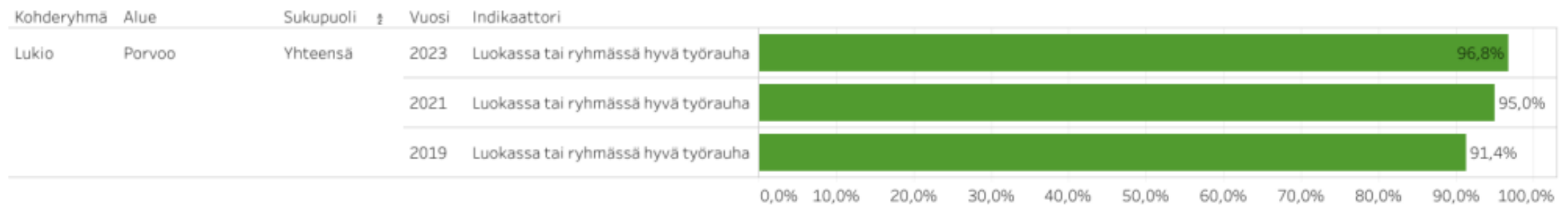
## Indikaattorien vertailu, Porvoo, Perusopetus 4. ja 5. lk



## Indikaattorien vertailu, Porvoo, Perusopetus 8. ja 9. lk

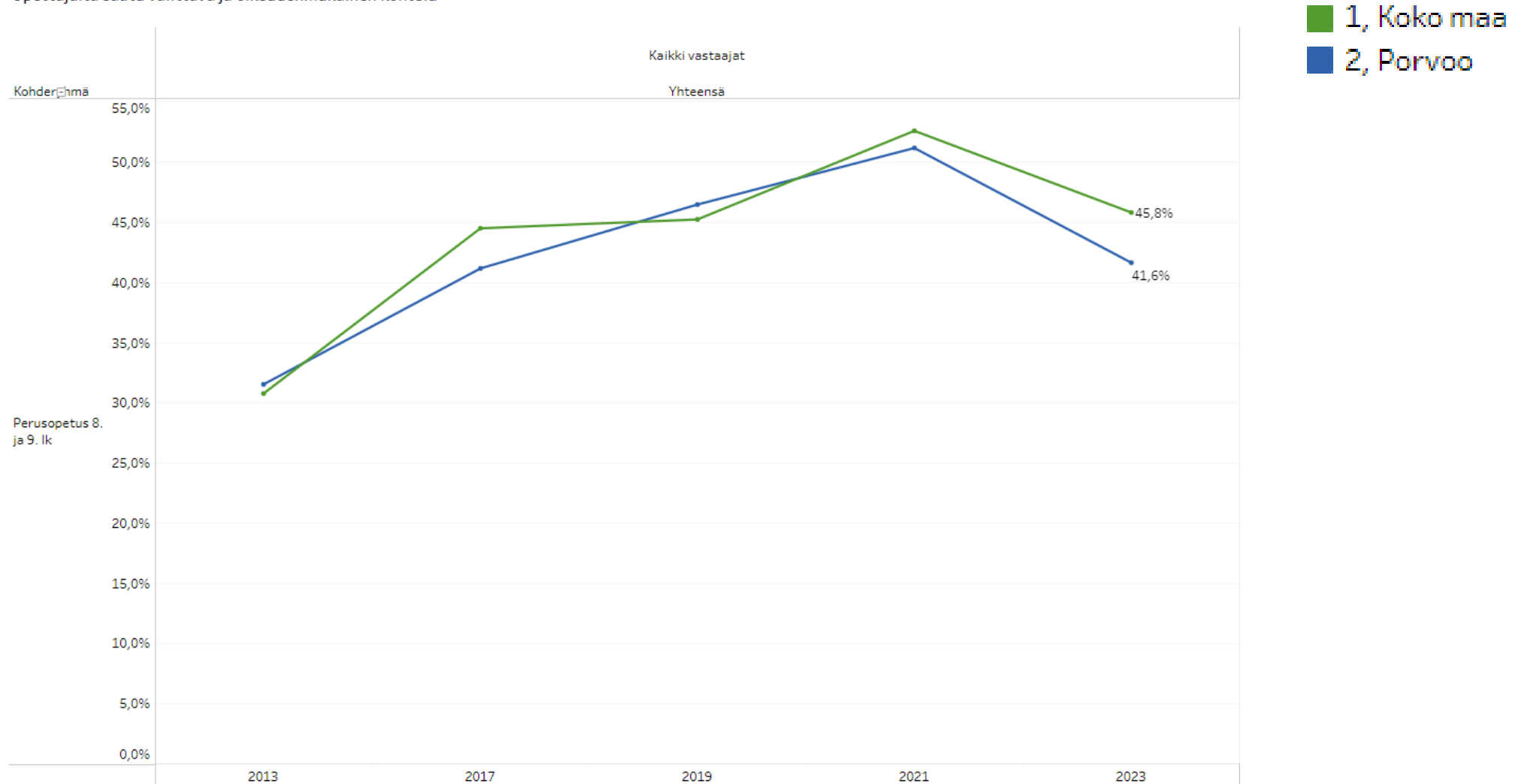


## Indikaattorien vertailu, Porvoo, Lukio



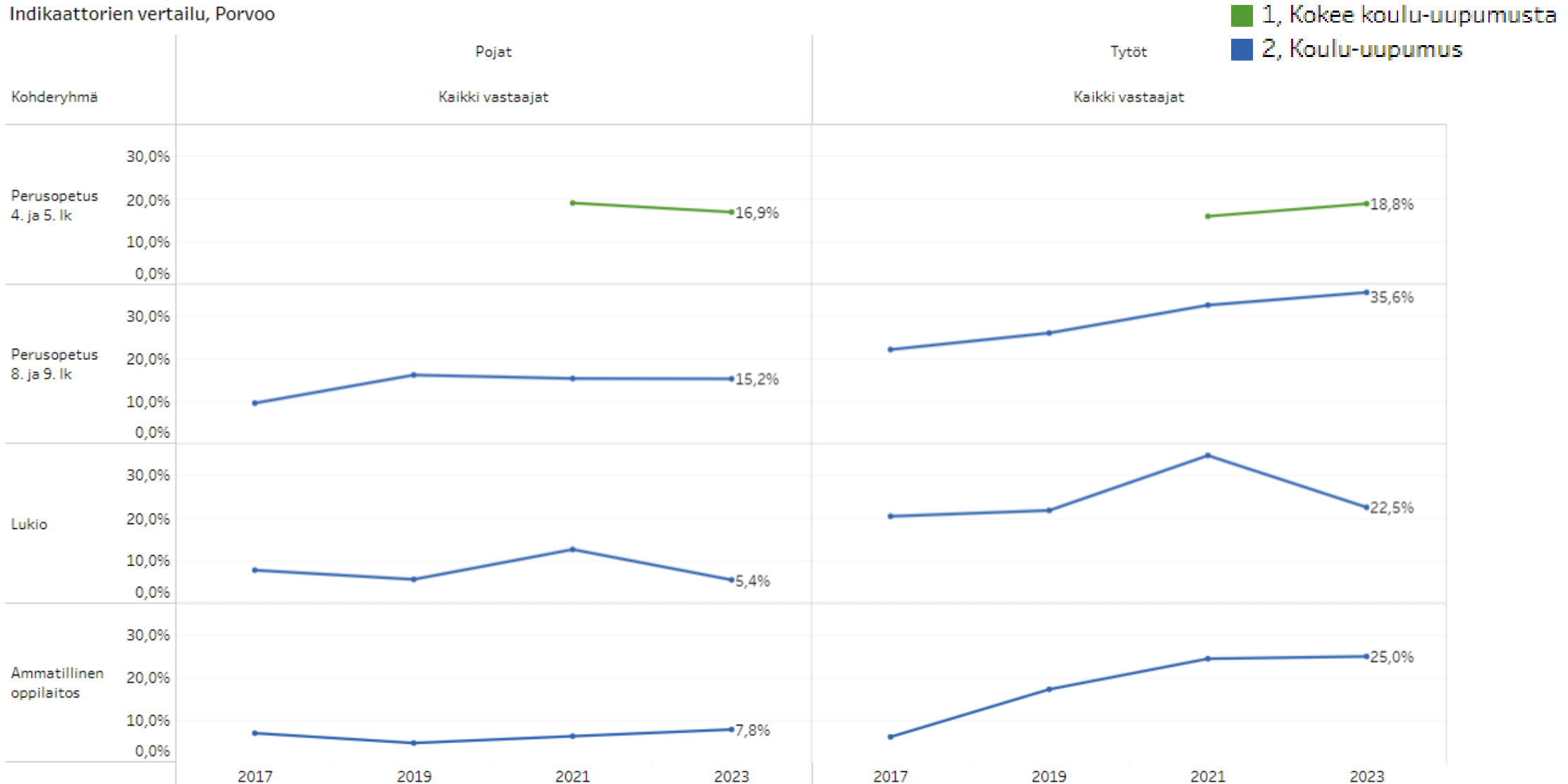
# Opettajalta saatu välittävä ja oikeudenmukainen kohtelu, 8.–9. lk, Porvoo ja koko maa, %

Opettajalta saatu välittävä ja oikeudenmukainen kohtelu

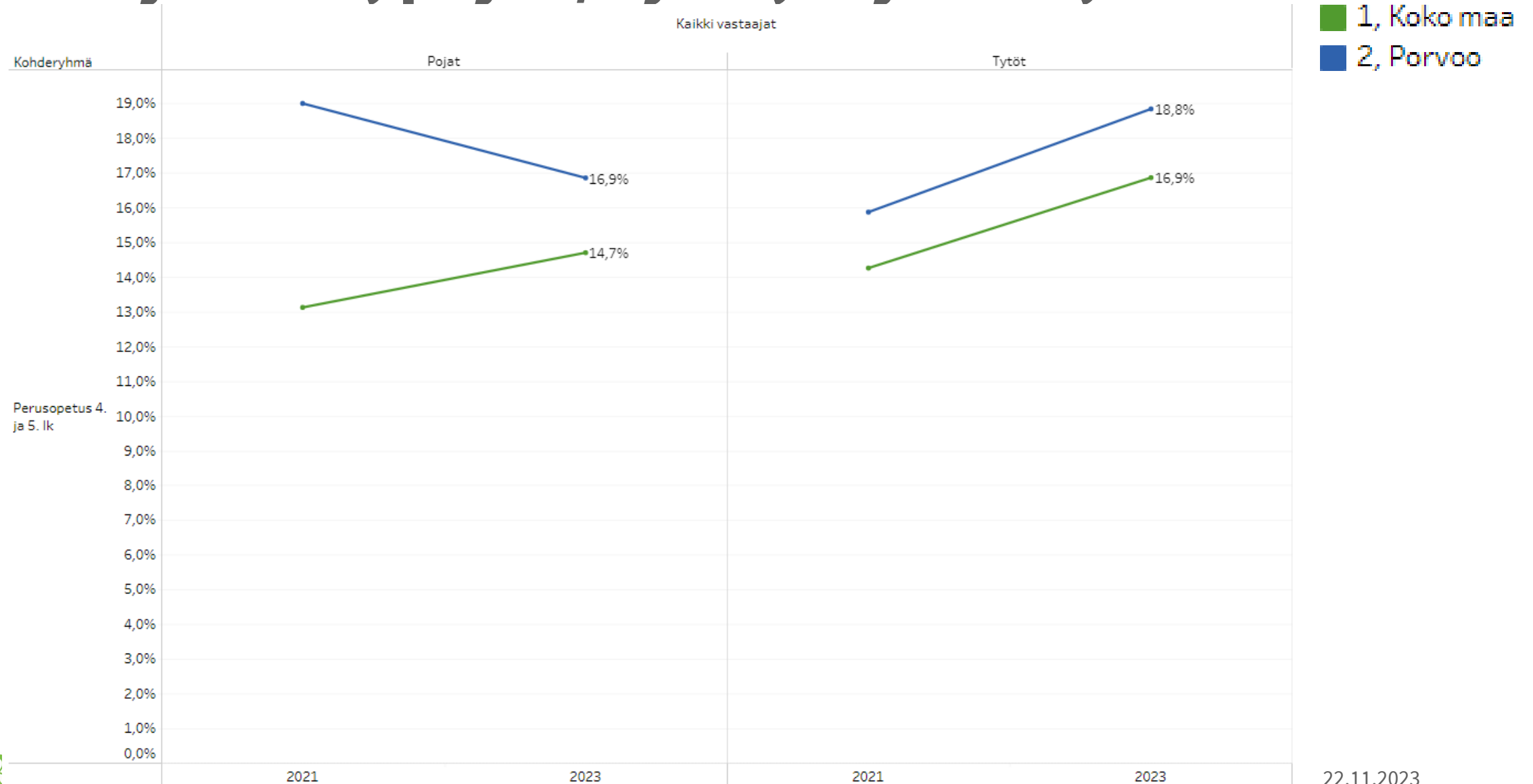


# Koulu-uupumus, Porvoo, 2017, 2019, 2021 ja 2023, pojat / tytöt, %

Indikaattorien vertailu, Porvoo



# Kokee koulu-uupumusta, Porvoo ja koko maa, 2021 ja 2023, pojat / tytöt, 4. ja 5. lk, %

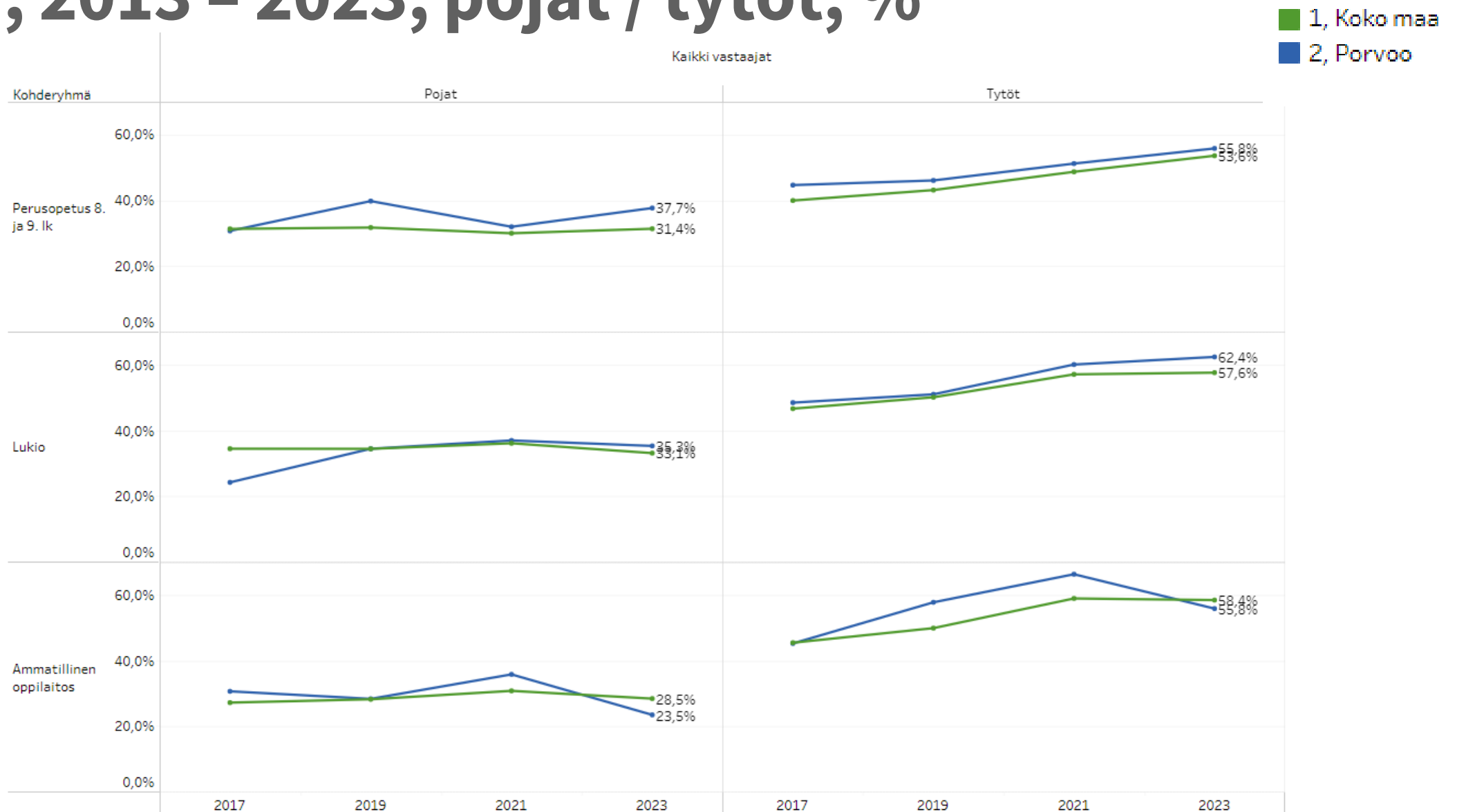




# Kokee koulu-uupumusta, Porvoo ja koko maa, 2021 ja 2023, pojat / tytöt, %



# Vaikeuksia oppimistaidoissa, Porvoo ja koko maa, 2013 – 2023, pojat / tytöt, %



# Vuorovaikutukseen ja sosiaalisiin tilanteisiin liittyviä indikaattoreita, Porvoo 2017 –2023, pojat / tytöt, %



# Poissaolot ja myöhästymiset. Porvoo, pojat / tytöt, 2017, 2019 ja 2023, %

- 1, Luvattomia poissaoloja vähintään kuukausittain
- 2, Luvattomia poissaoloja vähintään viikoittain
- 3, Myöhästymisiä vähintään viikoittain
- 4, Poissaoloja muista syistä vähintään kuukausittain
- 5, Poissaoloja sairauden vuoksi vähintään kuukausittain

Indikaattorien vertailu, Porvoo

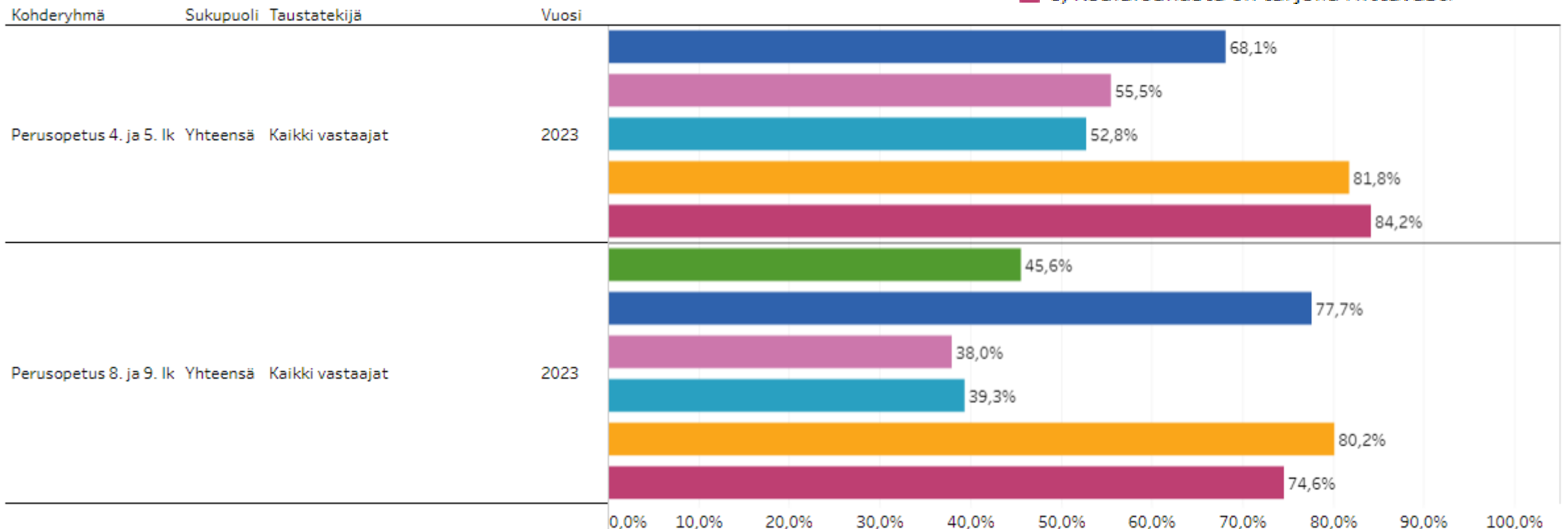


# Koululounas

# Koululounaaseen liittyviä indikaattoreita. Porvoo, % , 2021 ja 2023

- 1, Ei syö koululounasta päivittäin
- 2, Koululounaan syömiseen on varattu tarpeeksi aikaa
- 3, Koululounas on laadultaan hyvää
- 4, Koululounas on maultaan hyvää
- 5, Koululounas tarjotaan sopivaan aikaan
- 6, Koululounasta on tarjolla riittävästi

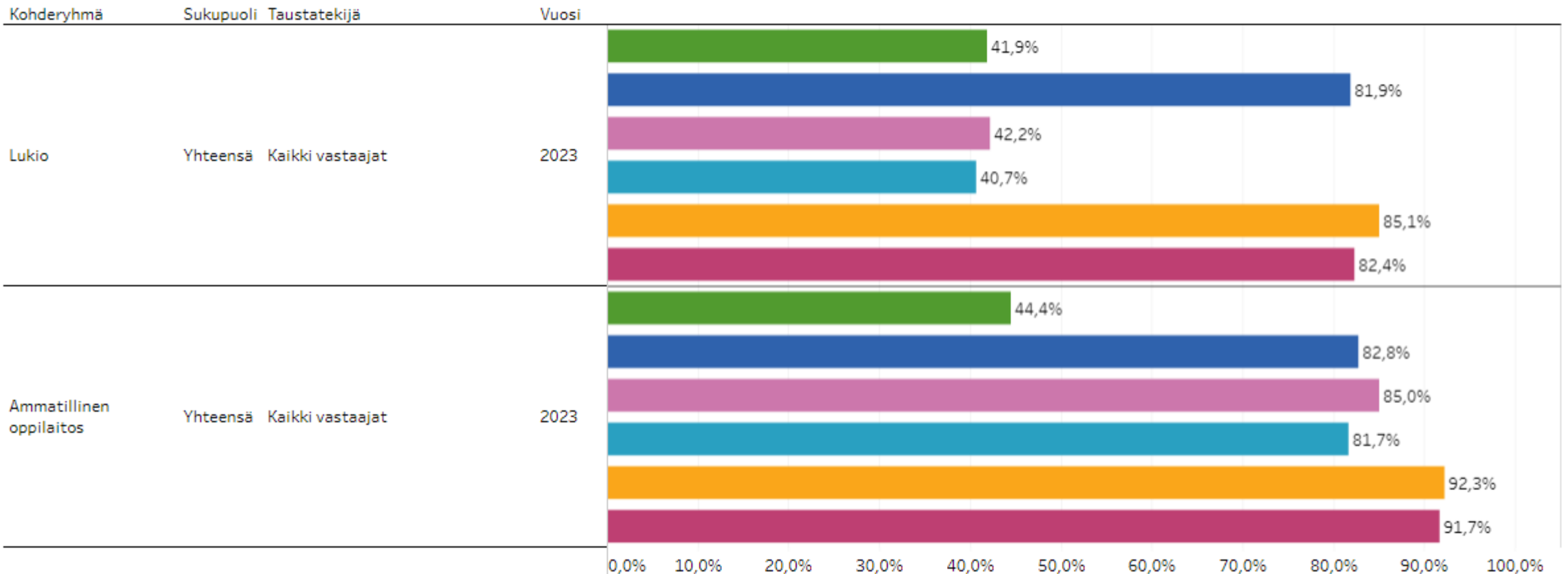
Indikaattorien vertailu, Porvoo



# Koululounaaseen liittyviä indikaattoreita. Porvoo, % , 2021 ja 2023

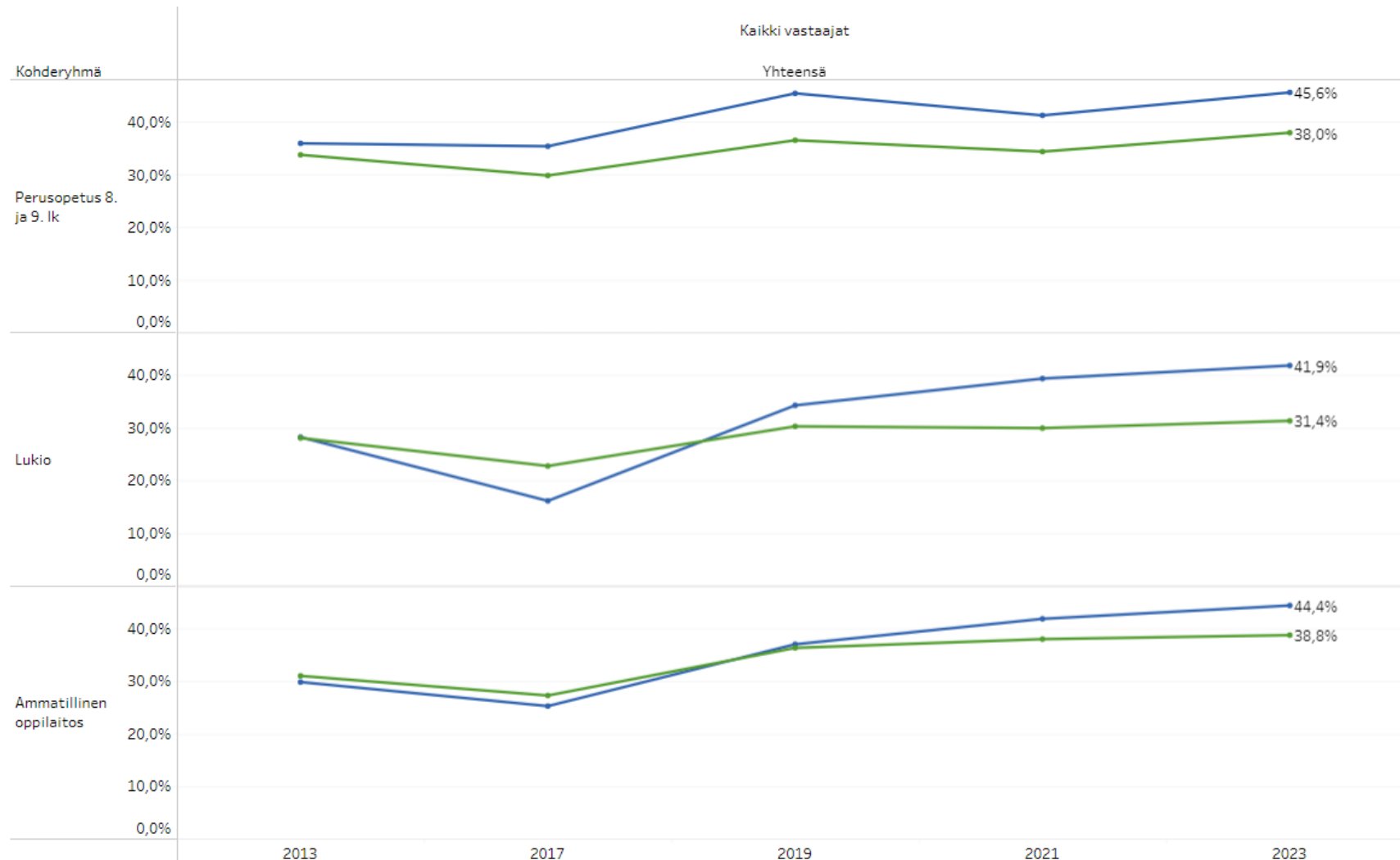
- 1, Ei syö koululounasta päivittäin
- 2, Koululounaan syömiseen on varattu tarpeeksi aikaa
- 3, Koululounas on laadultaan hyvää
- 4, Koululounas on maultaan hyvää
- 5, Koululounas tarjotaan sopivaan aikaan
- 6, Koululounasta on tarjolla riittävästi

Indikaattorien vertailu, Porvoo



# Ei syö koululounasta päivittäin Porvoo ja koko maa, 2013–2023, %

1, Koko maa  
2, Porvoo





# Ei syö koululounasta päivittäin Porvoo ja koko maa, 2013–2023, % opetuskielen mukaan

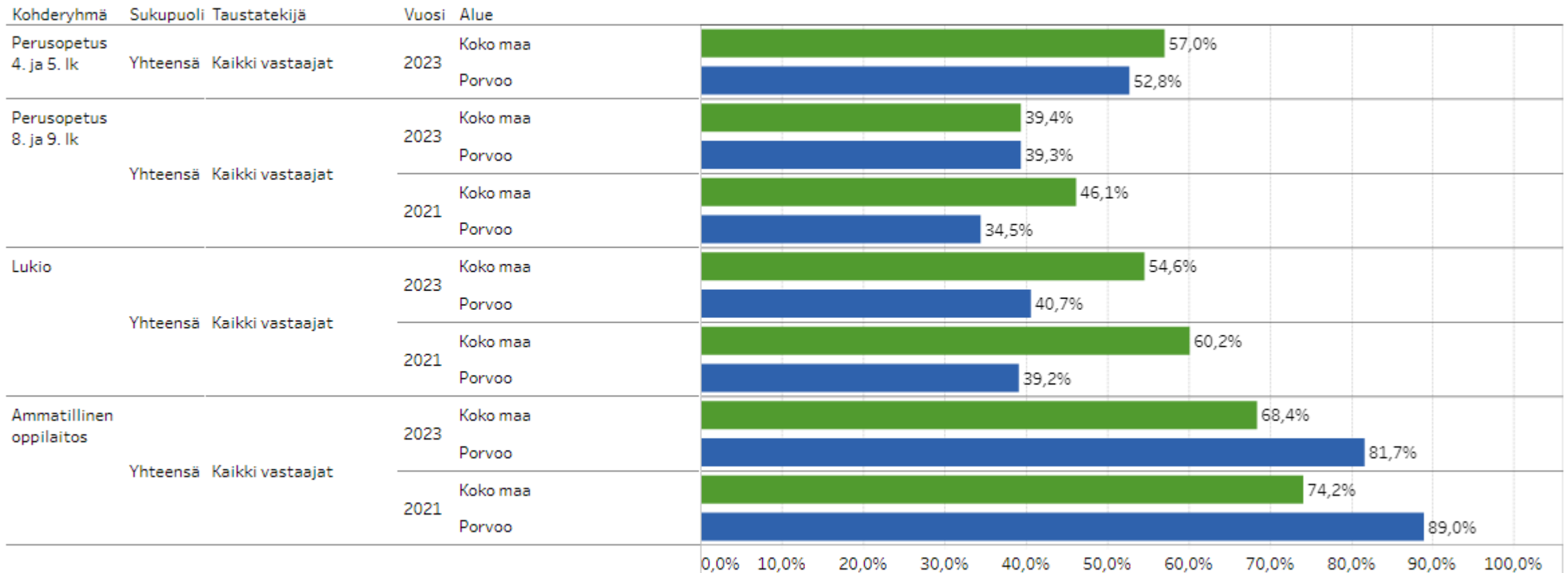
- 1, Koko maa
- 2, Porvoo



# Koululounas on maultaan hyvää. Porvoo ja koko maa, % , 2021 ja 2023

■ 1, Koko maa  
■ 2, Porvoo

## Koululounas on maultaan hyvää

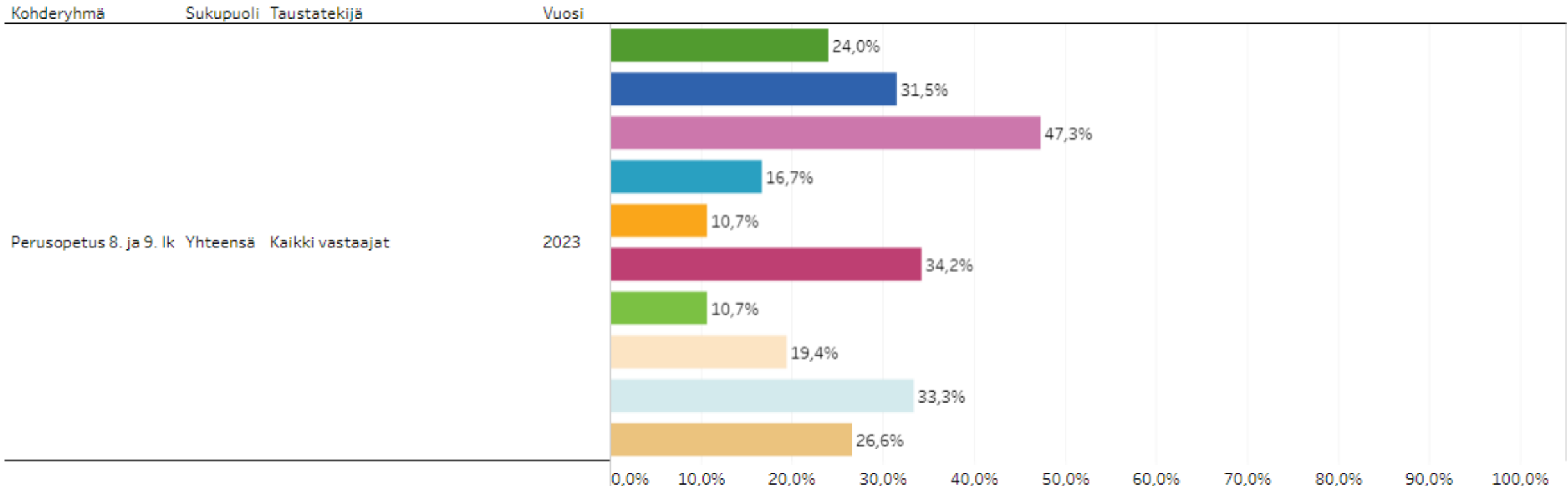


# Koulun fyysiset työolot

# Kokemuksia koulun fyysisistä työoloista, Porvoo 2023, % 8.-9. lk

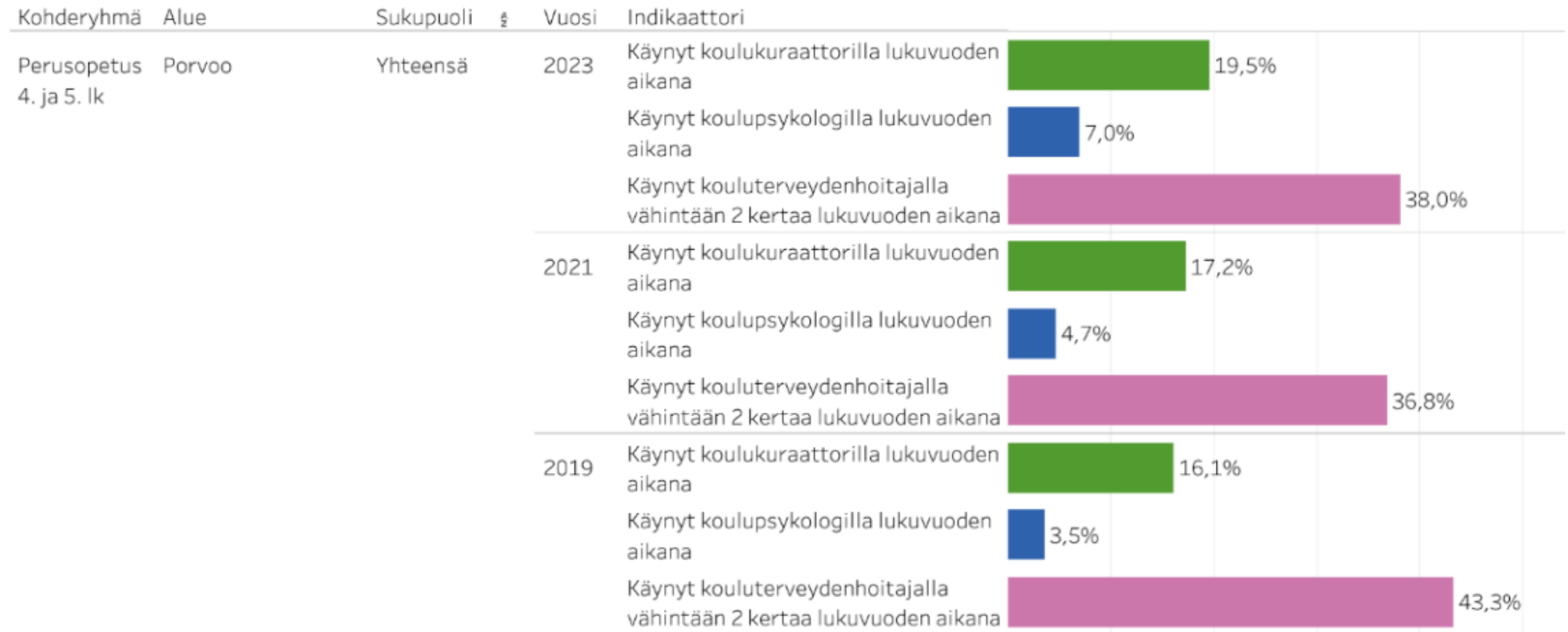
- 1, Epämiellyttävä haju oppilaitoksessa häirinnyt paljon
- 2, Epämukavat työtuolit, työpöydät tai muut kalusteet oppilaitoksessa häirinneet paljon
- 3, Huonot WC-, pukeutumis- ja peseytymistilat oppilaitoksessa häirinneet paljon
- 4, Liian kirkas tai hämärä valaistus oppilaitoksessa häirinnyt paljon
- 5, Liika kuumuus sisällä oppilaitoksessa häirinnyt paljon
- 6, Liika kylmyys sisällä oppilaitoksessa häirinnyt paljon
- 7, Luokkahuoneen tai opiskelutilojen ahtaus häirinnyt paljon
- 8, Melu oppilaitoksessa häirinnyt paljon
- 9, Oppilaitoksen fyysiset työolot häirinneet opiskelua
- 10, Tunkkainen ilma oppilaitoksessa häirinnyt paljon

Indikaattorien vertailu, Porvoo

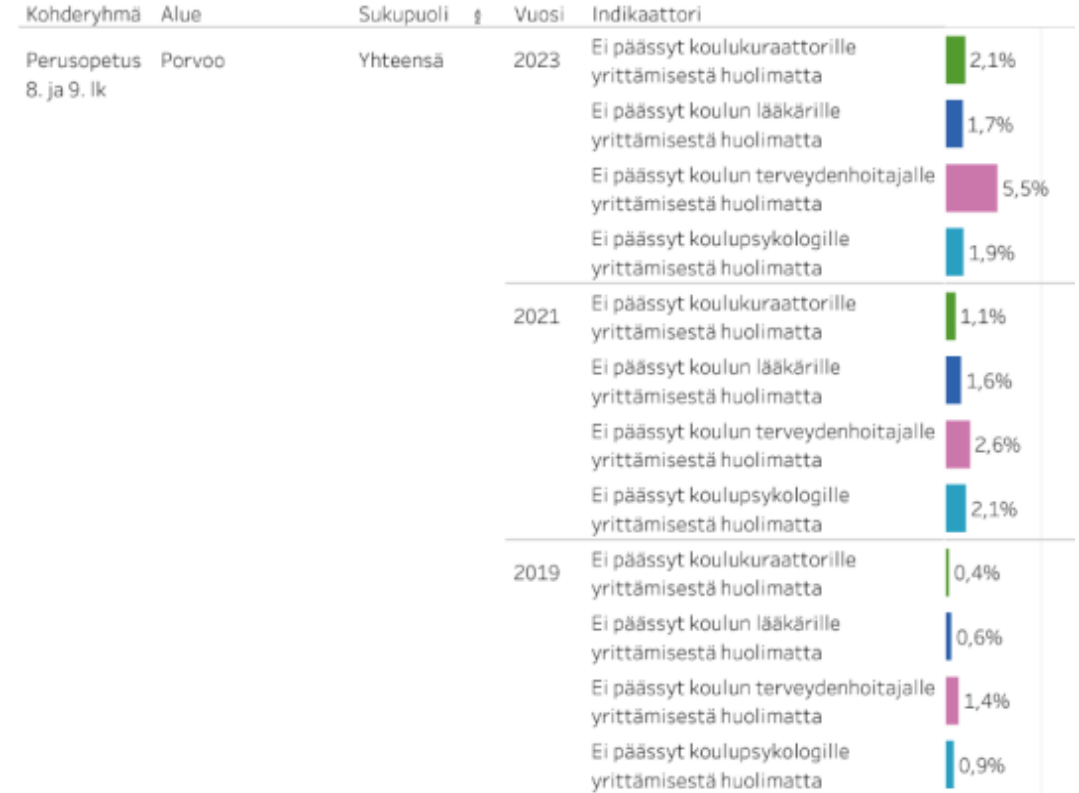
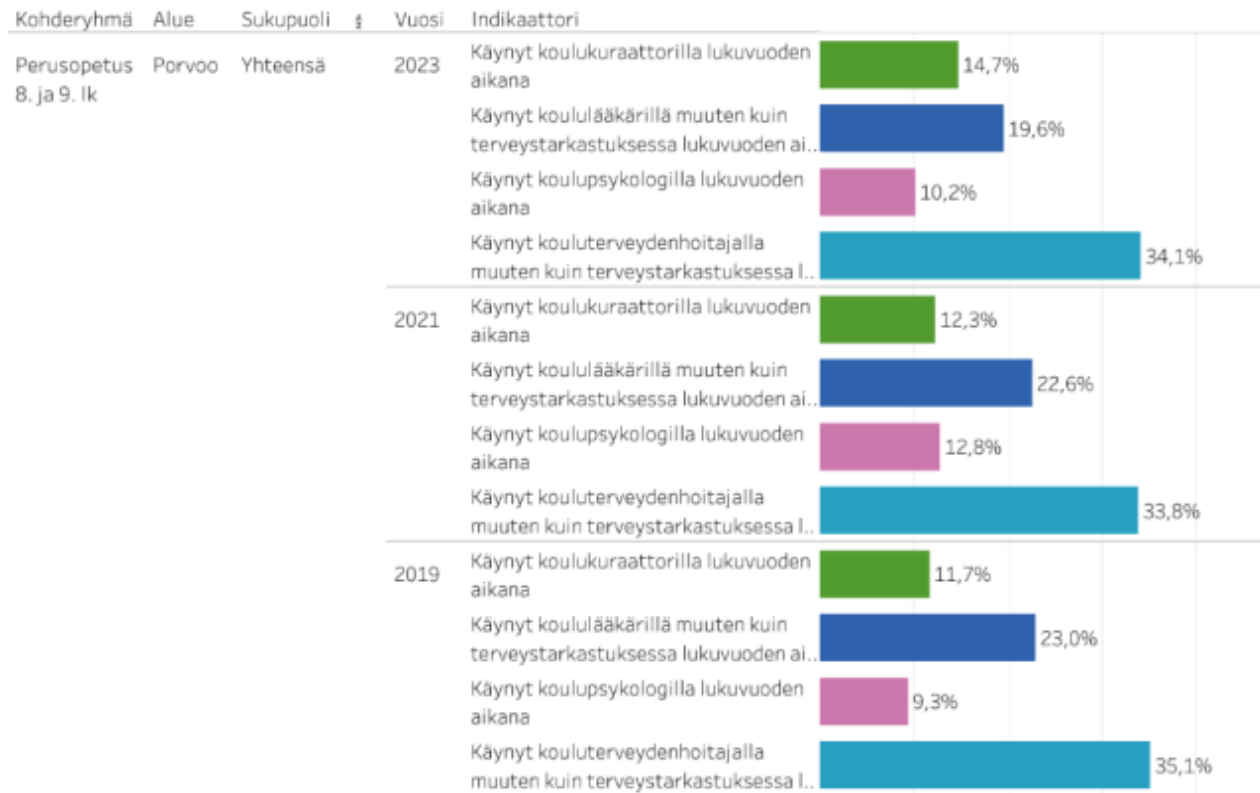


# Opiskeluhuoltopalvelut

# Käynnit opiskeluhuoltopalveluissa, 4. ja 5. lk, Porvoo, 2023, %



# Käynnit opiskeluhuoltopalveluissa lukuvuoden aikana, Porvoo, 8. ja 9. lk, %



# Opiskeluhoitopalveluissa alueellisia eroja – palveluiden vastaavuus nuorten tarpeisiin?

		Koko maa	Porvoo				
		2023	2023				
		Perusopetus 8. ja 9. lk	Lukio	Ammatillinen oppilaitos	Perusopetus 8. ja 9. lk	Lukio	Ammatillinen oppilaitos
		Kaikki vastaajat	Kaikki vastaajat	Kaikki vastaajat	Kaikki vastaajat	Kaikki vastaajat	Kaikki vastaajat
		Sukupuoli: yhteensä	Sukupuoli: yhteensä	Sukupuoli: yhteensä	Sukupuoli: yhteensä	Sukupuoli: yhteensä	Sukupuoli: yhteensä
Opiskeluhoitopalvelut ja avunsaanti	Käynyt kouluterveydenhoitajalla muuten kuin terveystarkastuksessa lukuvuoden aikana: en, ei ole ollut tarvetta, %	65,8	70,4	68,9	60,3	76,3	70,3
	Käynyt kouluterveydenhoitajalla muuten kuin terveystarkastuksessa lukuvuoden aikana: en, yritin enkä päässyt, %	2,3	1,4	1,6	5,5	1,0	1,1
	Käynyt kouluterveydenhoitajalla muuten kuin terveystarkastuksessa lukuvuoden aikana: kyllä, 1-2 kertaa, %	23,8	23,3	23,1	25,4	19,3	23,4
	Käynyt kouluterveydenhoitajalla muuten kuin terveystarkastuksessa lukuvuoden aikana: kyllä, 3-5 kertaa, %	4,8	3,6	4,4	4,9	3,1	2,9
	Käynyt kouluterveydenhoitajalla muuten kuin terveystarkastuksessa lukuvuoden aikana: kyllä, yli 5 kertaa, %	3,3	1,3	2,1	3,8	0,2	2,3

Huom! 8. ja 9. luokkalaisista tytöistä 6,1 % ja pojista 4,9 % on yrittänyt päästä käymään terveydenhoitajalla, mutta ei ole päässyt.

**Aiheesta lisää:**  
[Opiskeluhoitopalvelujen käyttö perusopetuksessa ja toisella asteella:](#)  
[Kouluterveyskyselyn 2023 tuloksia](#)  
 Hietanen-Peltola, Marke;  
 Jahnukainen, Johanna;  
 Ervasti, Eetu; Huurre, Taina;  
 Vaara, Sarianna (2023)



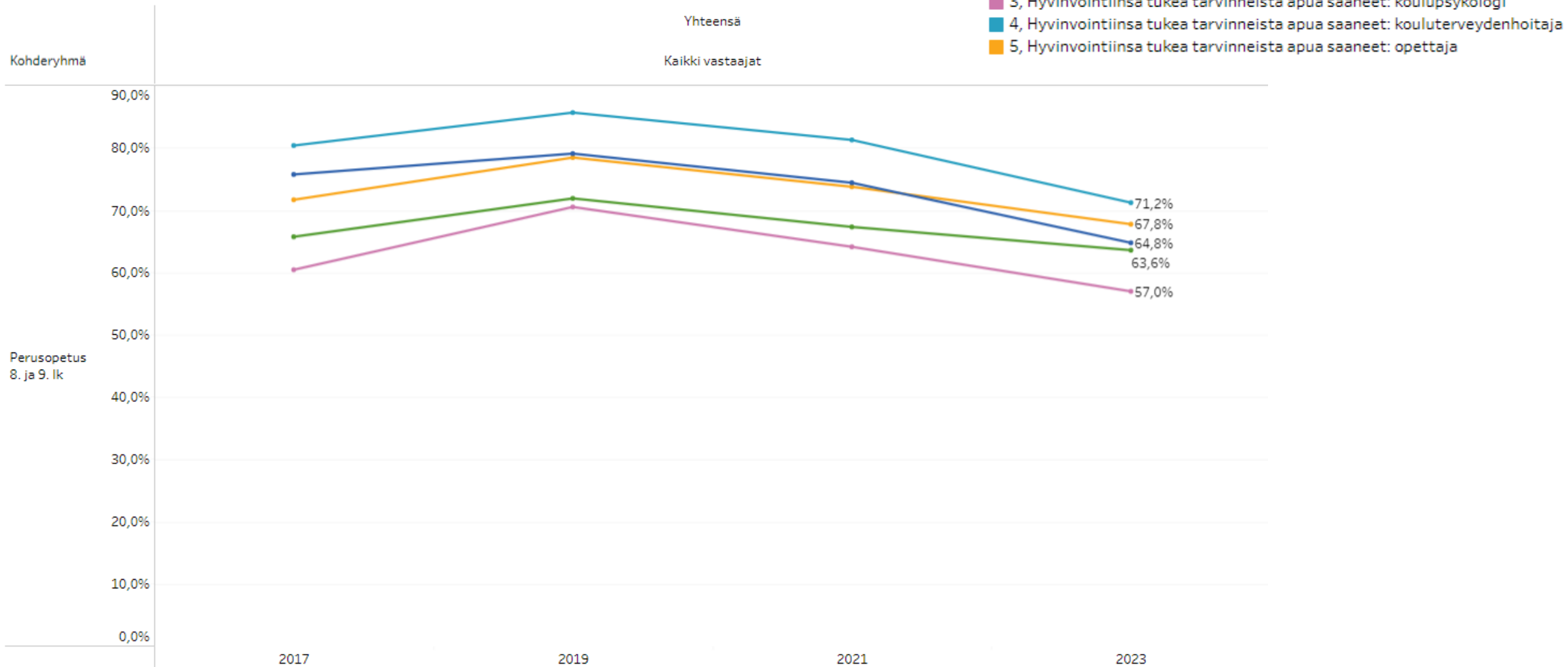
# Miten koulun aikuiset ovat tavoitettavissa?

Onko koulussasi/oppilaitoksessasi joku aikuinen, jonka kanssa voit tarvittaessa keskustella mieltäsi painavista asioista?

		Koko maa	Porvoo				
		2023	2023				
		Perusopetus 8. ja 9. lk	Lukio	Ammatillinen oppilaitos	Perusopetus 8. ja 9. lk	Lukio	Ammatillinen oppilaitos
		Kaikki vastaajat	Kaikki vastaajat	Kaikki vastaajat	Kaikki vastaajat	Kaikki vastaajat	Kaikki vastaajat
		Sukupuoli: yhteensä	Sukupuoli: yhteensä	Sukupuoli: yhteensä	Sukupuoli: yhteensä	Sukupuoli: yhteensä	Sukupuoli: yhteensä
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista: ei, %	Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista. Vastanneiden lkm.	20,8	12,7	14,1	24,9	14,8	18,6
Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista: ei tiedä, %	Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista. Vastanneiden lkm.	33,0	33,5	32,9	35,0	35,0	37,2
Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista: kyllä, %	Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista. Vastanneiden lkm.	46,2	53,7	53,0	40,0	50,1	44,2

# Hyvinvointiinsa tukea tarvinneista apua saaneet, Porvoo, 2017–2023, %

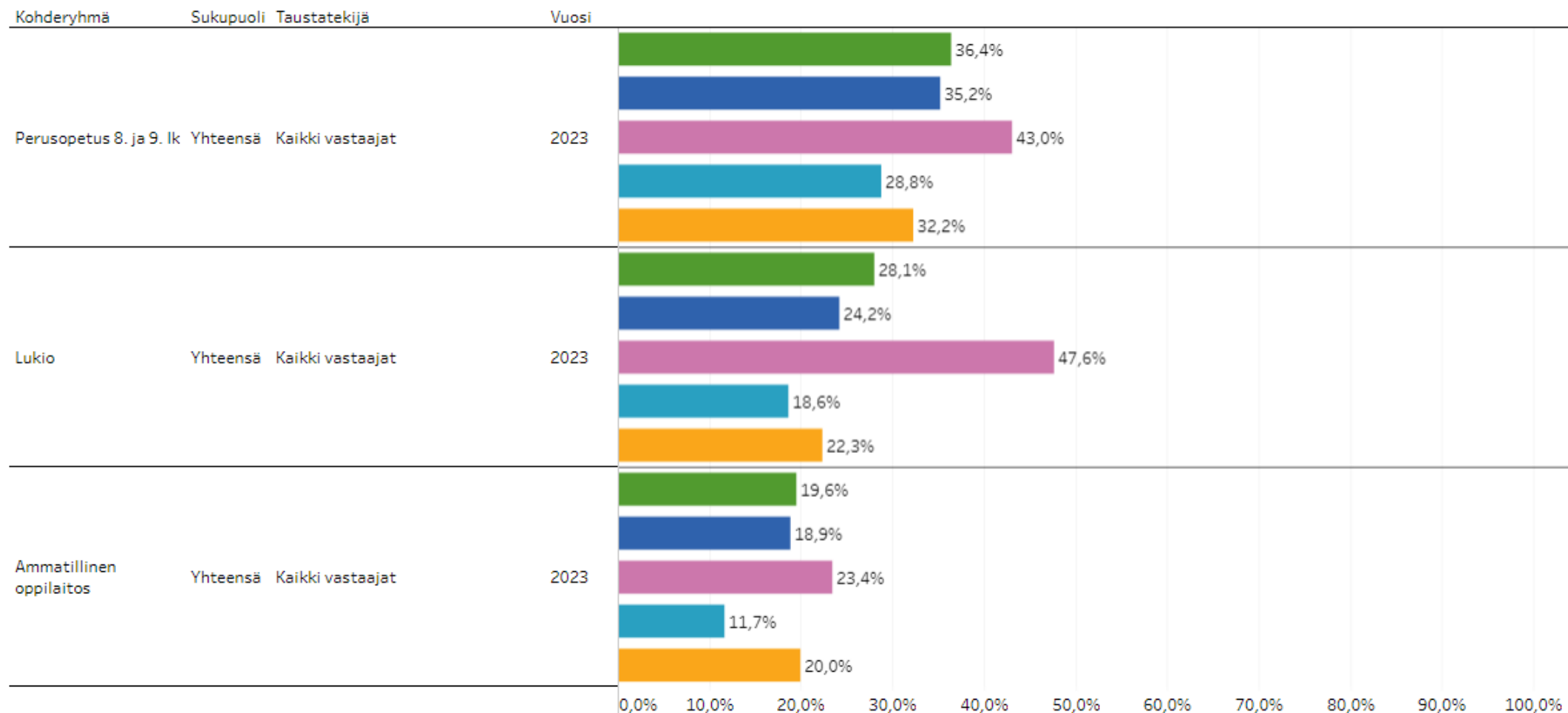
Indikaattorien vertailu, Porvoo



# Ei ole saanut tukea ja apua hyvinvointiin, vaikka olisi tarvinnut, Porvoo, 2023, %

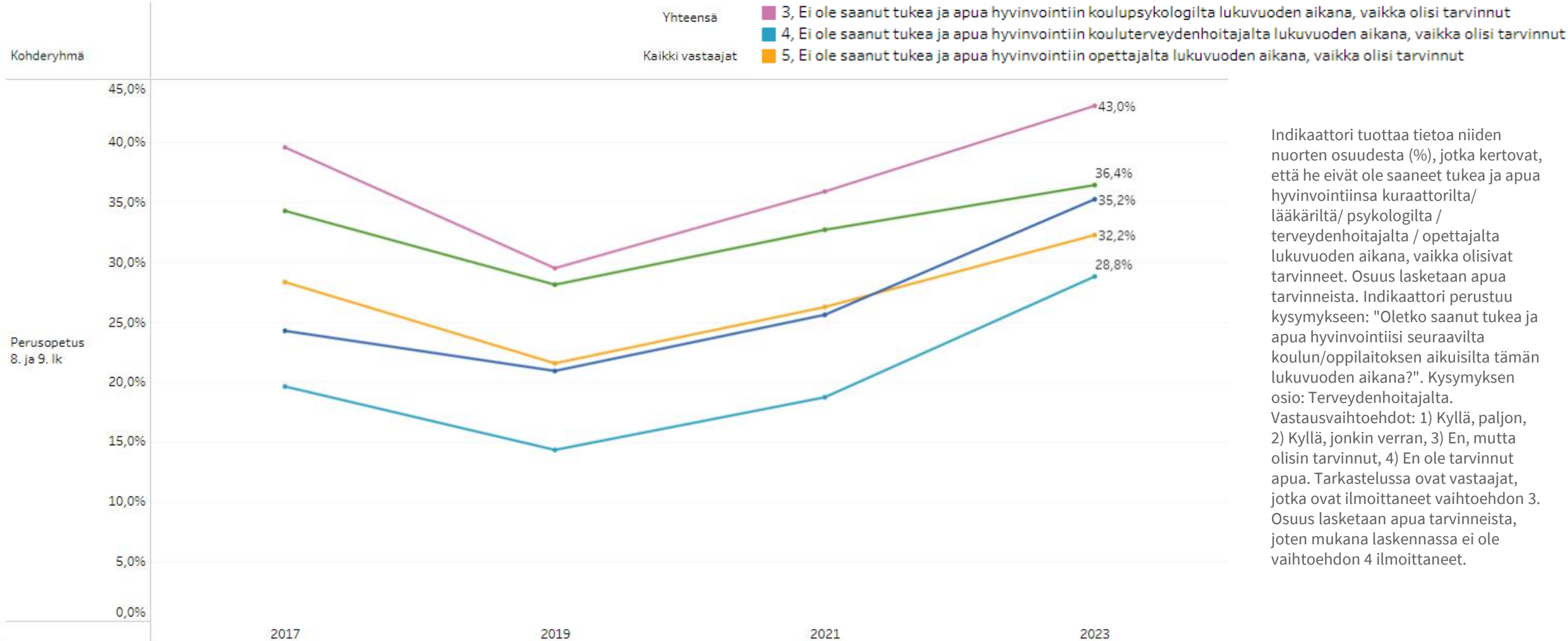
- 1, Ei ole saanut tukea ja apua hyvinvointiin koulukuraattorilta lukuvuoden aikana, vaikka olisi tarvinnut
- 2, Ei ole saanut tukea ja apua hyvinvointiin koululääkäriltä lukuvuoden aikana, vaikka olisi tarvinnut
- 3, Ei ole saanut tukea ja apua hyvinvointiin koulupsykologilta lukuvuoden aikana, vaikka olisi tarvinnut
- 4, Ei ole saanut tukea ja apua hyvinvointiin kouluterveydenhoitajalta lukuvuoden aikana, vaikka olisi tarvinnut
- 5, Ei ole saanut tukea ja apua hyvinvointiin opettajalta lukuvuoden aikana, vaikka olisi tarvinnut

Indikaattorien vertailu, Porvoo



# Ei ole saanut tukea ja apua hyvinvointiin, vaikka olisi tarvinnut, Porvoo, 2017–2023, %

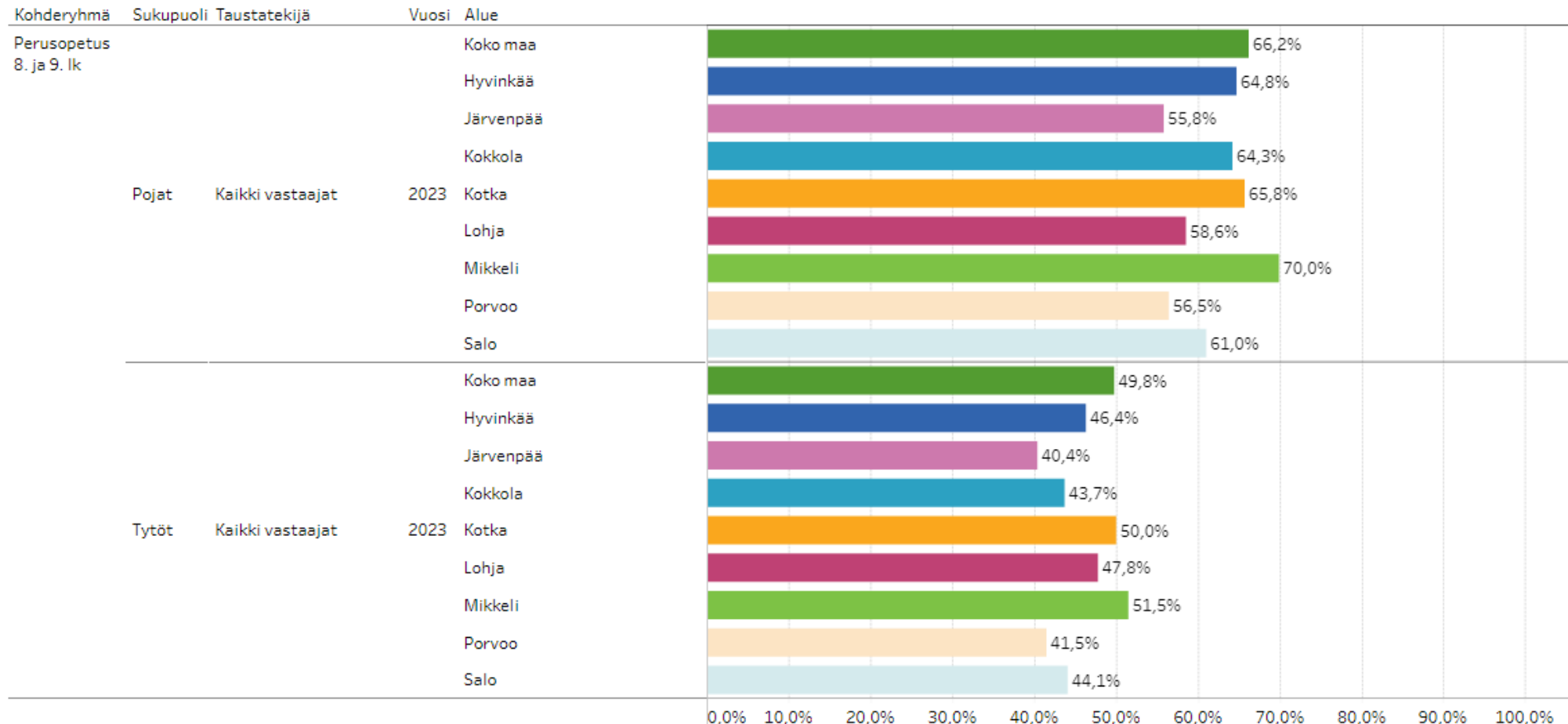
Indikaattorien vertailu, Porvoo



Indikaattori tuottaa tietoa niiden nuorten osuudesta (%), jotka kertovat, että he eivät ole saaneet tukea ja apua hyvinvointiinsa kuraattorilta/ lääkäritä/ psykologilta / terveydenhoitajalta / opettajalta lukuvuoden aikana, vaikka olisivat tarvinneet. Osuus lasketaan apua tarvinneista. Indikaattori perustuu kysymykseen: "Oletko saanut tukea ja apua hyvinvointiisi seuraavilta koulun/oppilaitoksen aikuisilta tämän lukuvuoden aikana?". Kysymyksen osio: Terveydenhoitajalta. Vastausvaihtoehdot: 1) Kyllä, paljon, 2) Kyllä, jonkin verran, 3) En, mutta olisin tarvinnut, 4) En ole tarvinnut apua. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 3. Osuus lasketaan apua tarvinneista, joten mukana laskennassa ei ole vaihtoehdon 4 ilmoittaneet.

# Terveystarkastus on yksilöllinen ja keskusteleva. 8. ja 9. lk, %

## Terveystarkastus on yksilöllinen ja keskusteleva

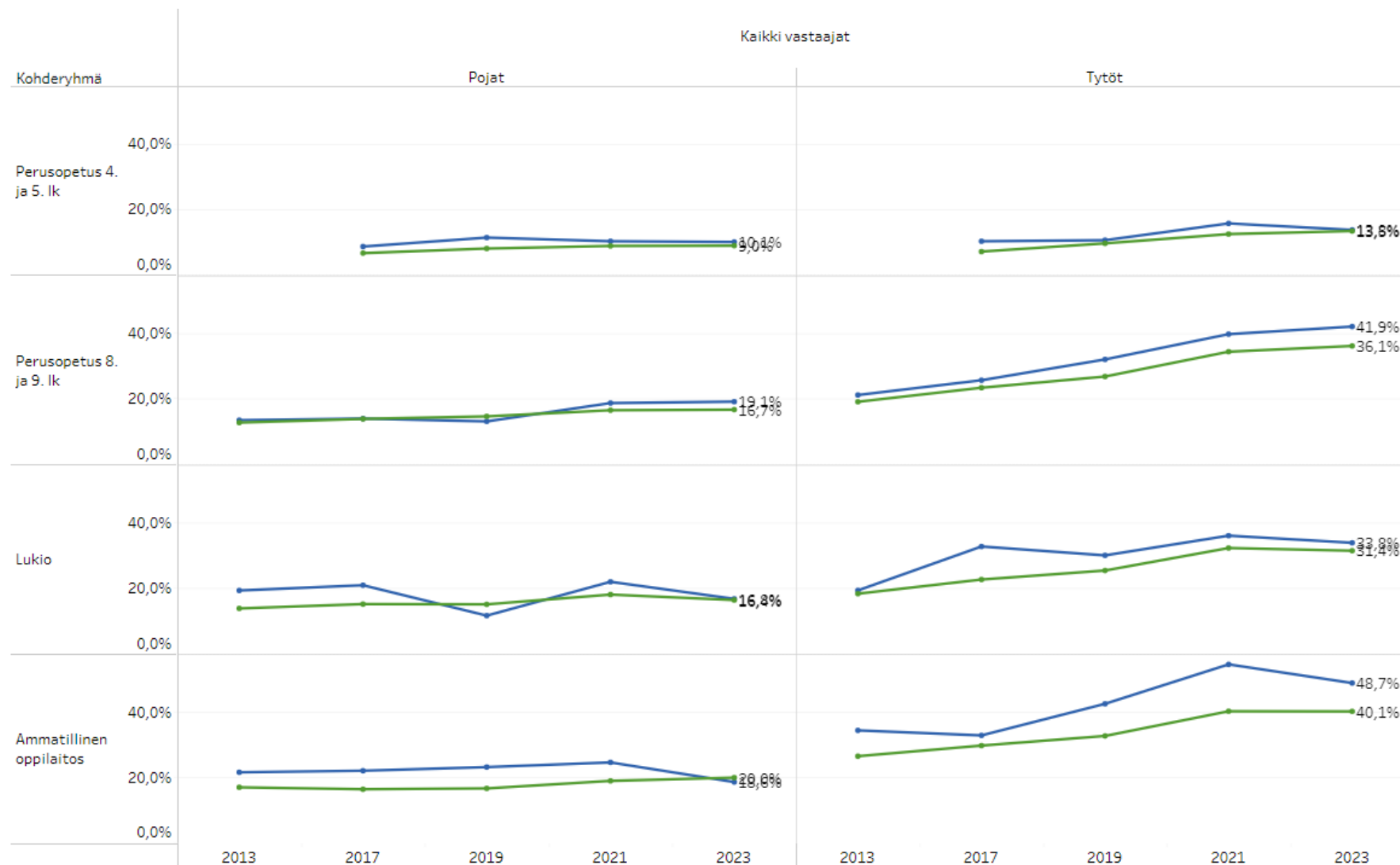


Indikaattori perustuu kysymykseen: "Miten seuraavat asiat toteutuivat tämän lukuvuoden aikana tehdyssä/viimeisimmässä terveystarkastuksessa?". Summaindikaattori muodostuu neljästä kysymyksen osiosta: 1) Puhuttiin minulle tärkeistä asioista, 2) Mielenpidettävästi kuunneltiin, 3) Puhuttiin perheeseeni liittyvistä asioista, 4) Minusta tuntui turvalliselta kertoa asioistani. Vastausvaihtoehdot: 1) Täysin samaa mieltä, 2) Samaa mieltä, 3) Ei samaa eikä eri mieltä, 4) Eri mieltä ja 5) Täysin eri mieltä.

Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet kaikkiin osioihin vaihtoehdon 1 tai 2. Osuus lasketaan niistä vastaajista, jotka ovat käyneet terveystarkastuksessa nykyisen luokan/opiskeluvuoden aikana.

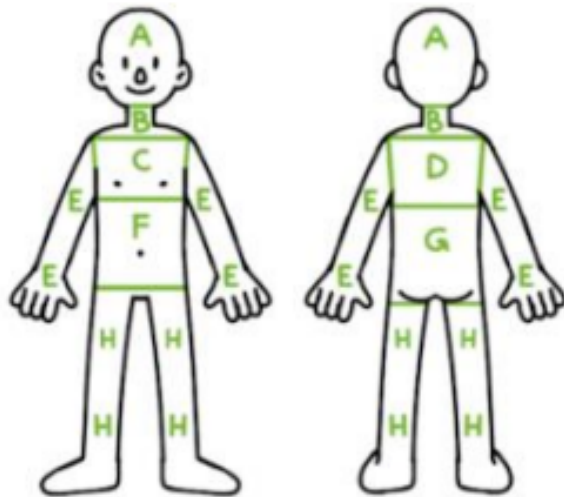
# Terveys, kivut ja väsymys

# Terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi kokeneet, Porvoo ja koko maa, pojat / tytöt, 2013 – 2023, %



# Kysymys kipujen kokemisesta Kouluterveyskyselyssä

30. Katso kuvaa. Mieti **kolmea viime kuukautta** tähän päivään asti. Kuinka usein sinulla on ollut kipuja näillä alueilla?



**Päässä (A)**

**Niskassa tai hartioissa (B)**

**Rintakehässä (C)**

**Yläselässä (D)**

**Käsissä (E)**

**Vatsassa (F)**

**Alaselässä tai pakaroissa (G)**

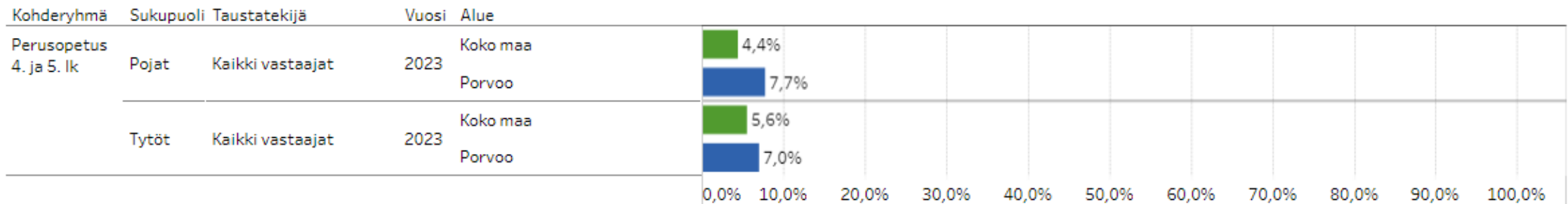
**Jaloissa (H)**

- Päivittäin tai lähes joka päivä
- Noin kerran viikossa
- Harvemmin kuin kerran viikossa
- Ei koskaan

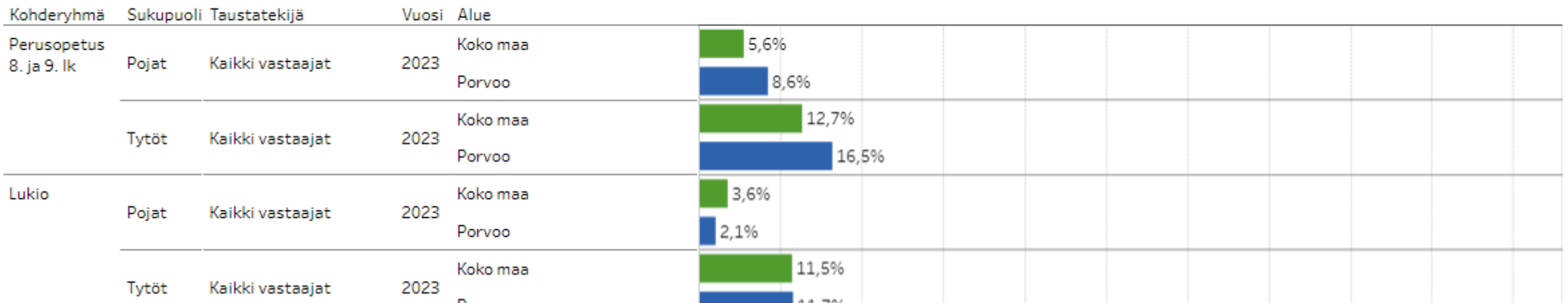


# Kipua ainakin kolmessa kehonosassa päivittäin, 2023, pojat / tytöt, Porvoo ja koko maa, %

## Kipua ainakin kolmessa kehonosassa vähintään päivittäin



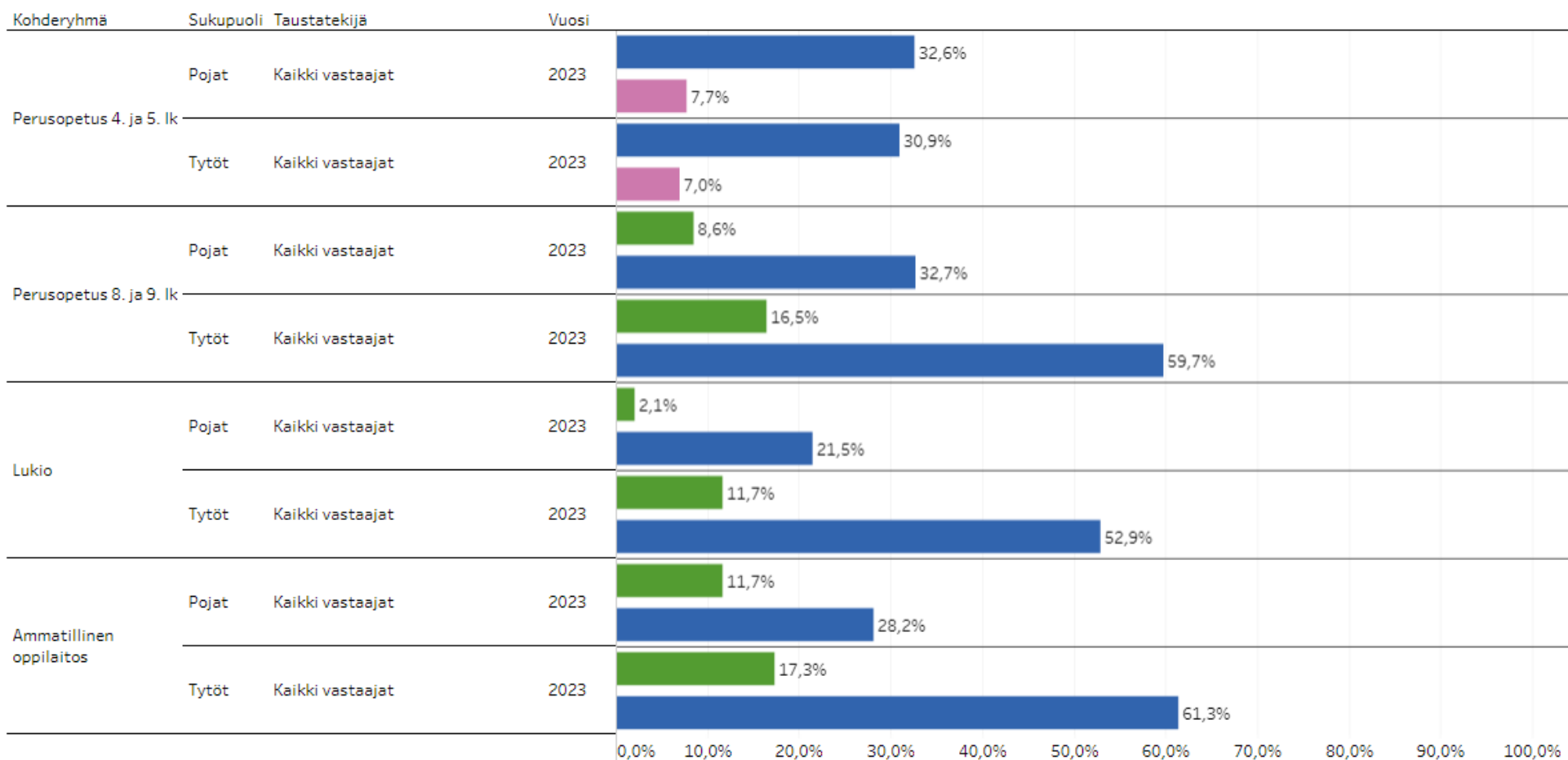
## Kipua ainakin kolmessa kehonosassa päivittäin



# Kipua ainakin kolmessa kehonosassa viikoittain ja päivittäin, 2023, pojat / tytöt, Porvoo ja koko maa, %

- 1, Kipua ainakin kolmessa kehonosassa päivittäin
- 2, Kipua ainakin kolmessa kehonosassa vähintään kerran viikossa
- 3, Kipua ainakin kolmessa kehonosassa vähintään päivittäin

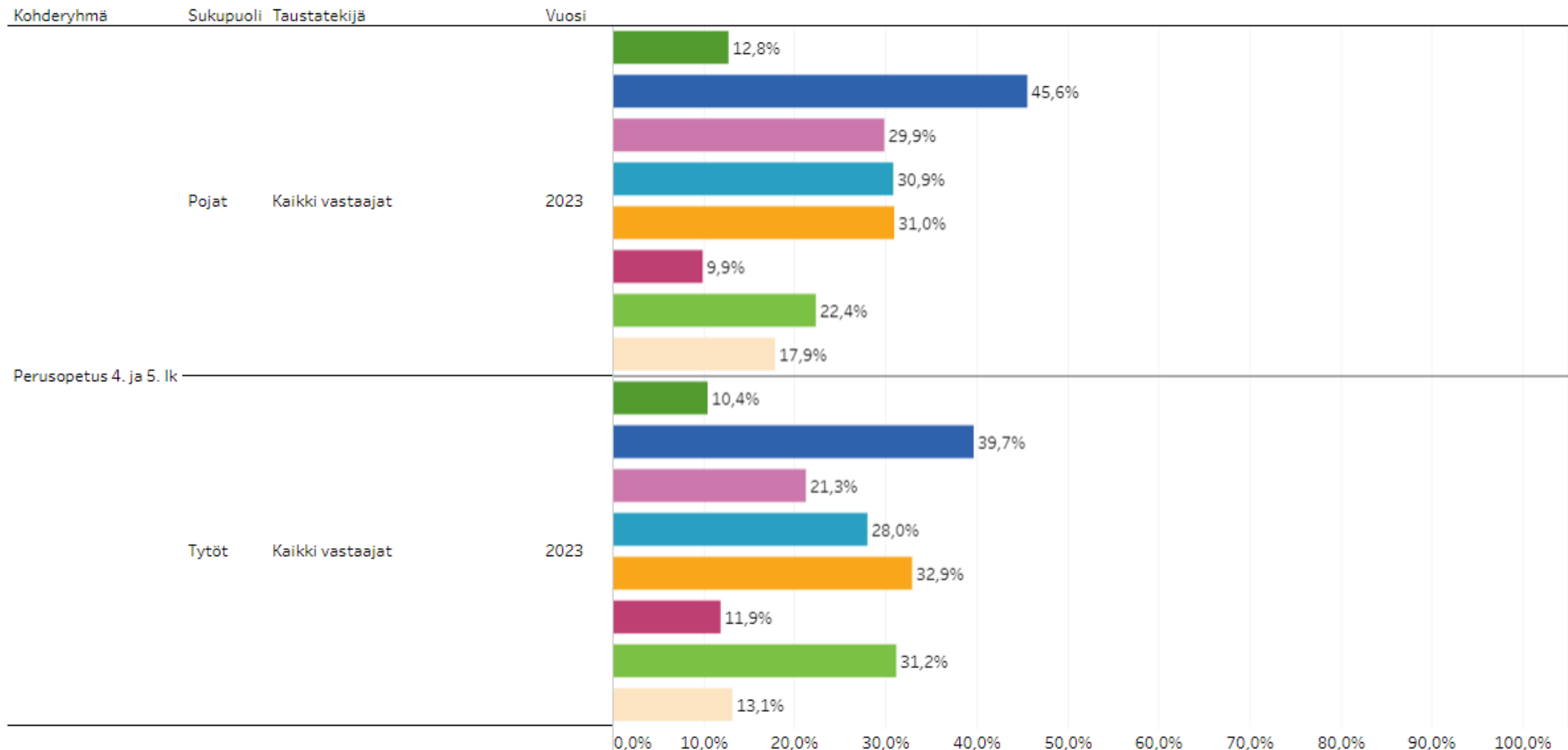
Indikaattorien vertailu, Porvoo



# Kipujen kokeminen, 4. ja 5. lk, Porvoo 2023, %

- 1, Kipua alaselässä tai pakaroissa vähintään kerran viikossa
- 2, Kipua jaloissa vähintään kerran viikossa
- 3, Kipua käsissä vähintään kerran viikossa
- 4, Kipua niskassa tai hartioissa vähintään kerran viikossa
- 5, Kipua päässä vähintään kerran viikossa
- 6, Kipua rintakehässä vähintään kerran viikossa
- 7, Kipua vatsassa vähintään kerran viikossa
- 8, Kipua yläselässä vähintään kerran viikossa

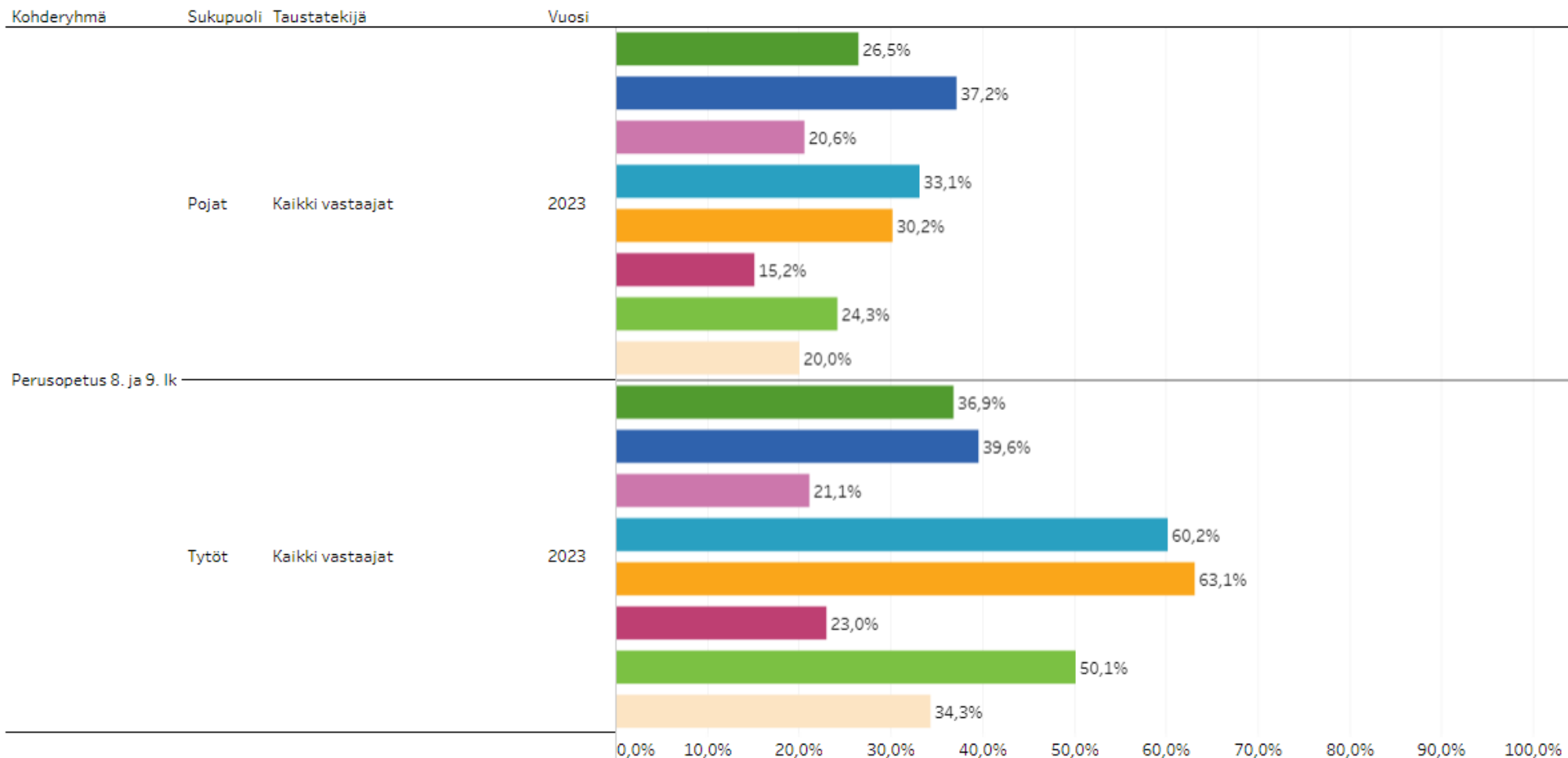
Indikaattorien vertailu, Porvoo



# Kipujen kokeminen, 8. ja 9. lk, Porvoo 2023, %

Indikaattorien vertailu, Porvoo

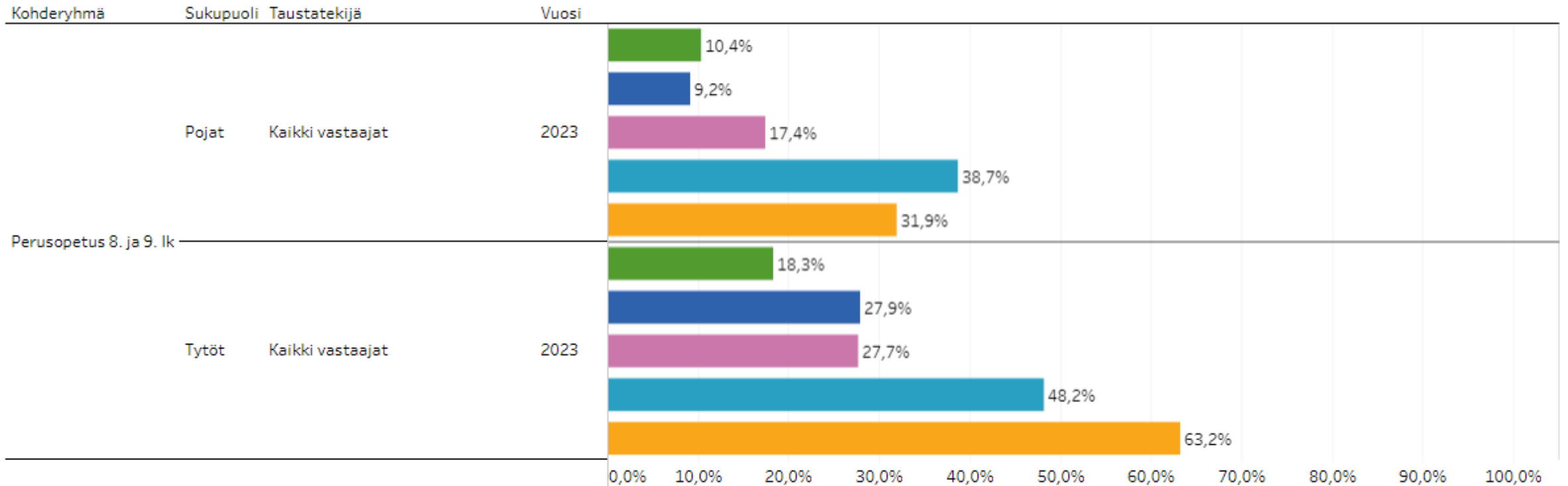
- 1, Kipua alaselässä tai pakaroissa vähintään kerran viikossa
- 2, Kipua jaloissa vähintään kerran viikossa
- 3, Kipua käsissä vähintään kerran viikossa
- 4, Kipua niskassa tai hartioissa vähintään kerran viikossa
- 5, Kipua päässä vähintään kerran viikossa
- 6, Kipua rintakehässä vähintään kerran viikossa
- 7, Kipua vatsassa vähintään kerran viikossa
- 8, Kipua yläselässä vähintään kerran viikossa



# Nukkuminen ja väsymys. Porvoo, 8. ja 9. lk, 2023, %

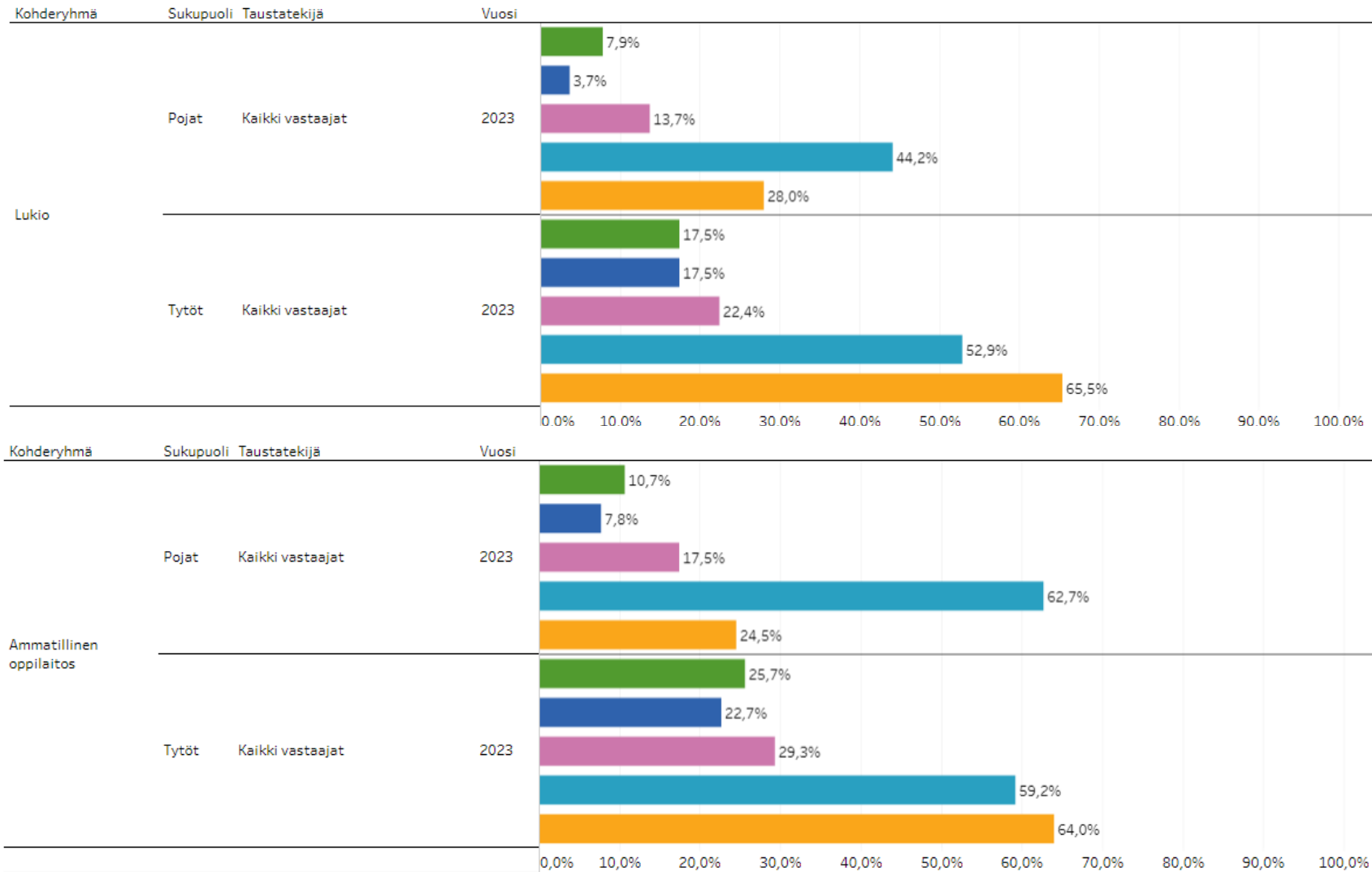
- 1, Herää kesken yöunien päivittäin
- 2, Huimausta tai heikotusta päivittäin
- 3, Nukahtamisvaikeuksia päivittäin
- 4, Nukkuu arkisin alle 8 tuntia
- 5, Väsynyt ja uupunut päivittäin

Indikaattorien vertailu, Porvoo



# Nukkuminen ja väsymys. Lukio ja ammatilliset oppilaitokset, Porvoo, 2023, %

Indikaattorien vertailu, Porvoo



- 1, Herää kesken yöunien päivittäin
- 2, Huimausta tai heikotusta päivittäin
- 3, Nukahtamisvaikeuksia päivittäin
- 4, Nukkuu arkisin alle 8 tuntia
- 5, Väsynyt ja uupunut päivittäin

# Mielen hyvinvointi

# Mielenterveyden oireilua erityisesti tytöillä, mutta myös moni poika kokee oireita

## Mielialaan liittyviä ongelmia kahden viime viikon aikana<sup>1</sup>

4. ja 5. luokan oppilaat

pojat 23 %

tytöt 32 %

## Vähintään kaksi viikkoa kestänyt masennusoireilu<sup>2</sup>

8. ja 9. luokan oppilaat

pojat 15 %

tytöt 41 %



## Vähintään lievää ahdistusoireilua<sup>3</sup>

4. ja 5. luokan oppilaat

pojat 23 %

tytöt 42 %

## Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus<sup>4</sup>

8. ja 9. luokan oppilaat

pojat 8 %

tytöt 38 %

1: MFQ-kyselylomake (Moods and Feelings Questionnaire).  
2: PHQ-2 mittari (Patient Health Questionnaire).

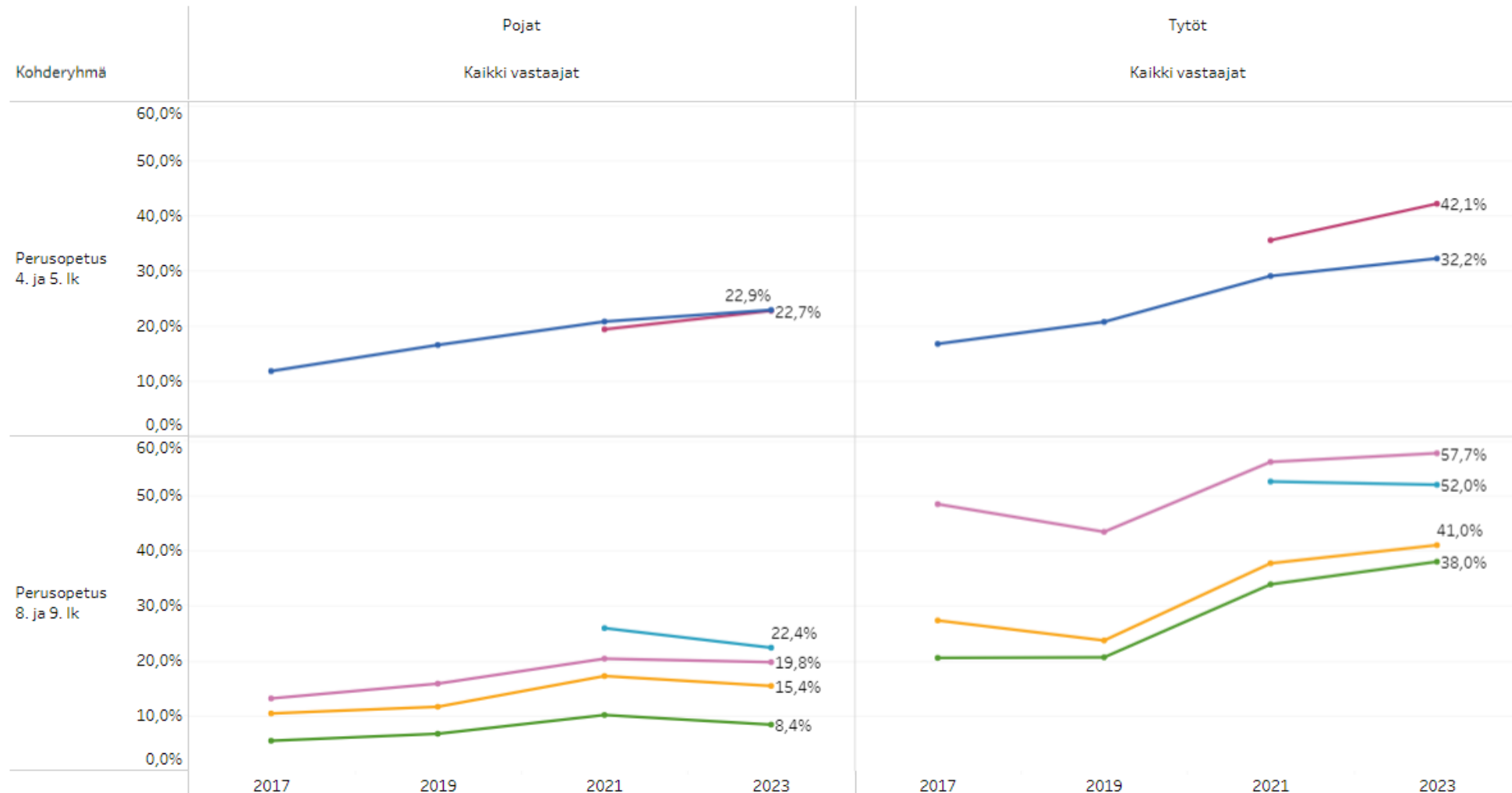
3: Lasten ahdistuneisuusmittari (The Screen for Child Anxiety Related Emotional Disorders, SCARED).  
4: GAD7-mittari (Generalized anxiety disorder).



# Mielenterveyden haasteita: 4.-5.lk ja 8.-9. lk, Porvoo, 2023, %

- 1, Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus
- 2, Mielialaan liittyviä ongelmia kahden viime viikon aikana
- 3, Ollut huolissaan mielialastaan kuluneen 12 kuukauden aikana
- 4, Sosiaalinen ahdistuneisuus
- 5, Vähintään kaksi viikkoa kestänyt masennusoireilu
- 6, Vähintään lievää ahdistusoireilua

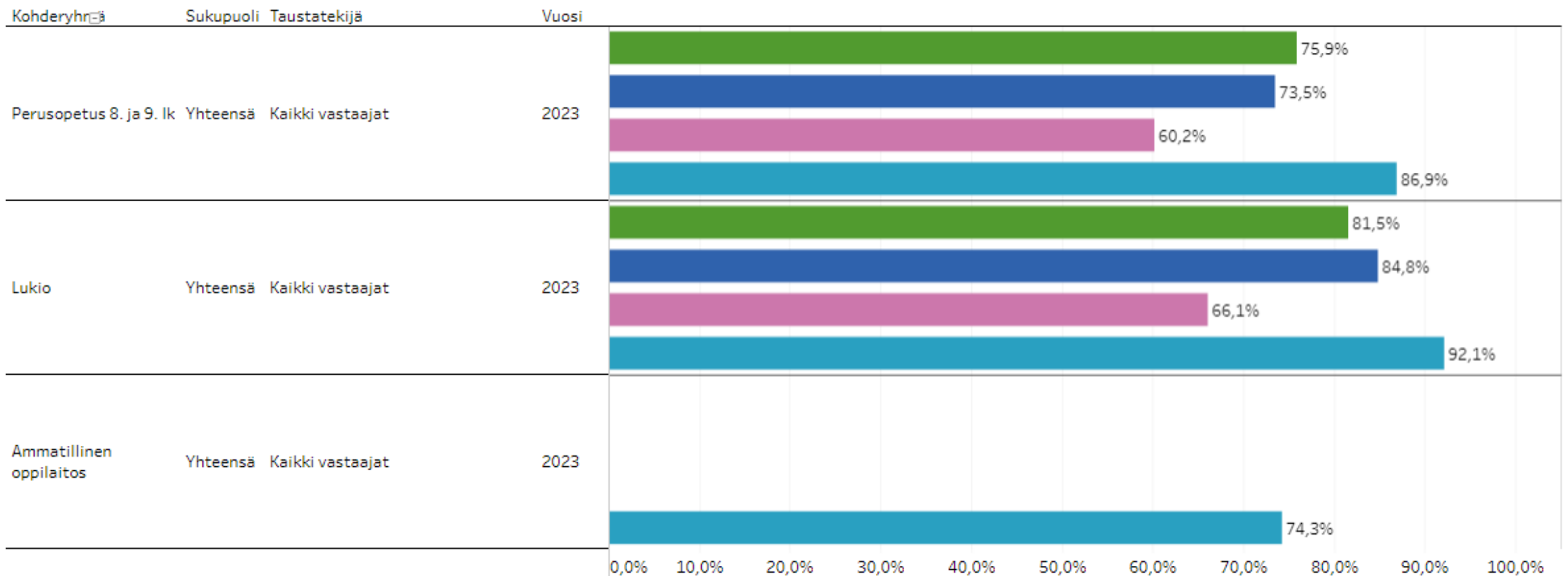
Indikaattorien vertailu, Porvoo



# Mielialaan liittyviin huoliin saatu apu, Porvoo, % 2023

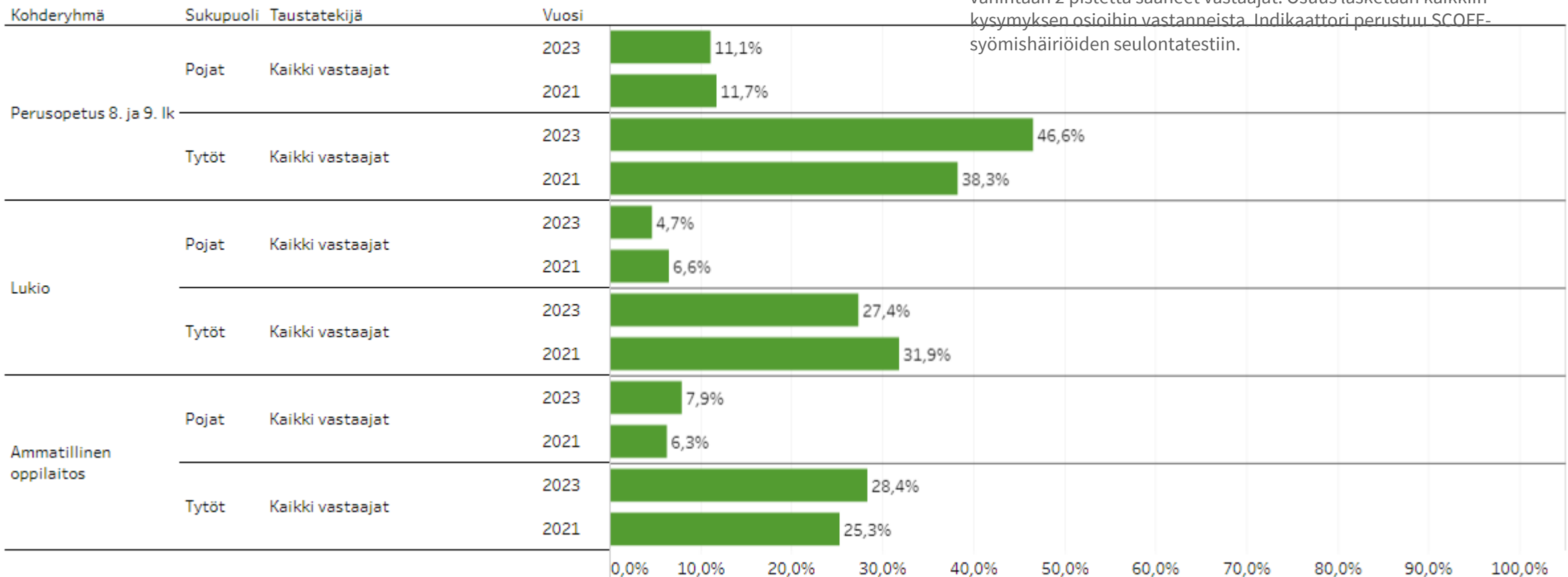
- 1, Mielialaan liittyviin huoliin tukea tarvinneista apua saaneet: koulun aikuiset
- 2, Mielialaan liittyviin huoliin tukea tarvinneista apua saaneet: omat vanhemmat
- 3, Mielialaan liittyviin huoliin tukea tarvinneista apua saaneet: palvelut koulun ulkopuolella
- 4, Mielialaan liittyviin huoliin tukea tarvinneista apua saaneet: ystävät ja muut läheiset

Indikaattorien vertailu, Porvoo



# Riski syömishäiriölle, Porvoo, 2021 ja 2023, %

## Indikaattorien vertailu, Porvoo



Indikaattori perustuu kysymykseen "Arvioi jokaisen väittämän kohdalla, sopiiko väittämän kuvaus tämänhetkiseen tilanteeseesi."

Summaindikaattori muodostuu viidestä kysymyksen osiosta: 1) Yritätkö oksentaa, koska tunnet olevasi epämiellyttävän kylläinen, 2)

Huolestuttaako sinua ajatus, ettet enää pysty hallitsemaan syömisesi määrää, 3) Oletko laihtunut lähiaikoina yli kuusi kiloa kolmen

kuukauden aikana, 4) Uskotko olevasi lihava, vaikka muut väittävät, että olet laiha, 5) Hallitseeko ruoka mielestäsi elämääsi. Vastausvaihtoehdot:

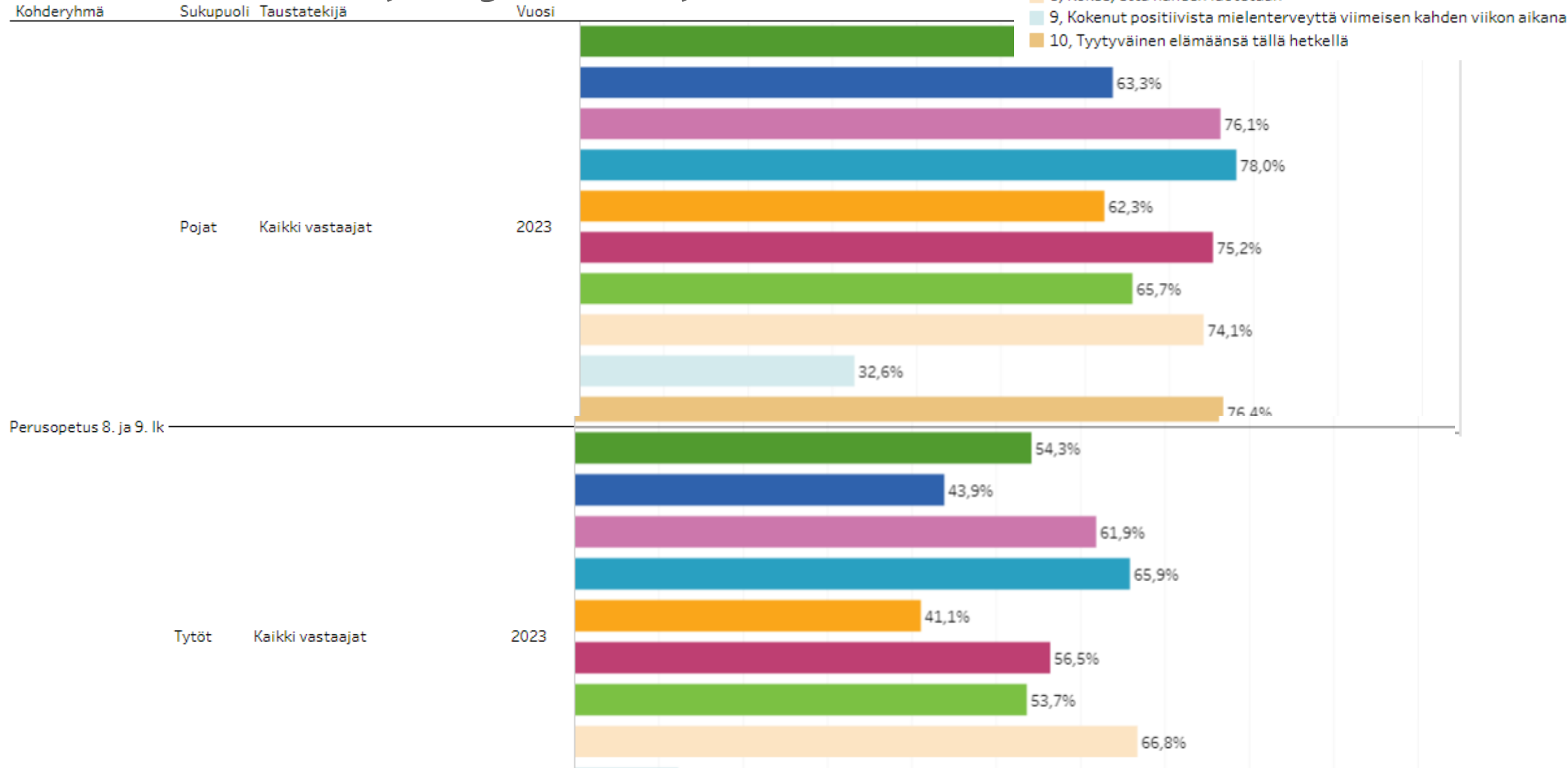
1) Kyllä, 2) En. Vastausvaihtoehdot pisteytetään seuraavasti: 1=1, 2=0.

Osioiden pistemäärät lasketaan yhteen. Tarkastelussa ovat mukana vähintään 2 pistettä saaneet vastaajat. Osuus lasketaan kaikkiin

kysymyksen osioihin vastanneista. Indikaattori perustuu SCOFF-syömishäiriöiden seulontatestiin.

# Osallisuus, yksinäisyys

# Osallisuuteen liittyviä indikaattoreita Porvoo 2023, 8. ja 9. lk, %



# Osallisuuteen liittyviä indikaattoreita, Porvoo 2023, 8. ja 9. lk, %

## pojat

Kokee kuuluvansa itselleen tärkeään ryhmään tai yhteisöön	66,5%
Kokee olevansa tarpeellinen muille ihmisille	63,3%
Kokee pystyvänsä tavoittelemaan itselle tärkeitä asioita	76,1%
Kokee pystyvänsä vaikuttamaan oman elämänsä kulkuun	78,0%
Kokee päivittäiset tekemiset merkitykselliseksi	62,3%
Kokee saavansa apua silloin, kun sitä todella tarvitsee	75,2%
Kokee saavansa myönteistä palautetta tekemisistä	65,7%
Kokee, että häneen luotetaan	74,1%
Kokenut positiivista mielenterveyttä viimeisen kahden viikon aikana	32,6%
Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä	76,4%

## tytöt

Kokee kuuluvansa itselleen tärkeään ryhmään tai yhteisöön	54,3%
Kokee olevansa tarpeellinen muille ihmisille	43,9%
Kokee pystyvänsä tavoittelemaan itselle tärkeitä asioita	61,9%
Kokee pystyvänsä vaikuttamaan oman elämänsä kulkuun	65,9%
Kokee päivittäiset tekemiset merkitykselliseksi	41,1%
Kokee saavansa apua silloin, kun sitä todella tarvitsee	56,5%
Kokee saavansa myönteistä palautetta tekemisistä	53,7%
Kokee, että häneen luotetaan	66,8%
Kokenut positiivista mielenterveyttä viimeisen kahden viikon aikana	12,3%
Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä	47,9%

# Erittäin heikko osallisuuden kokemus, Porvoo 2019, 2021 ja 2023, %



# Yksinäisyys, Porvoo ja koko maa, 2017–2023, %

## 4. ja 5. luokkalaiset

1, Koko maa  
2, Porvoo

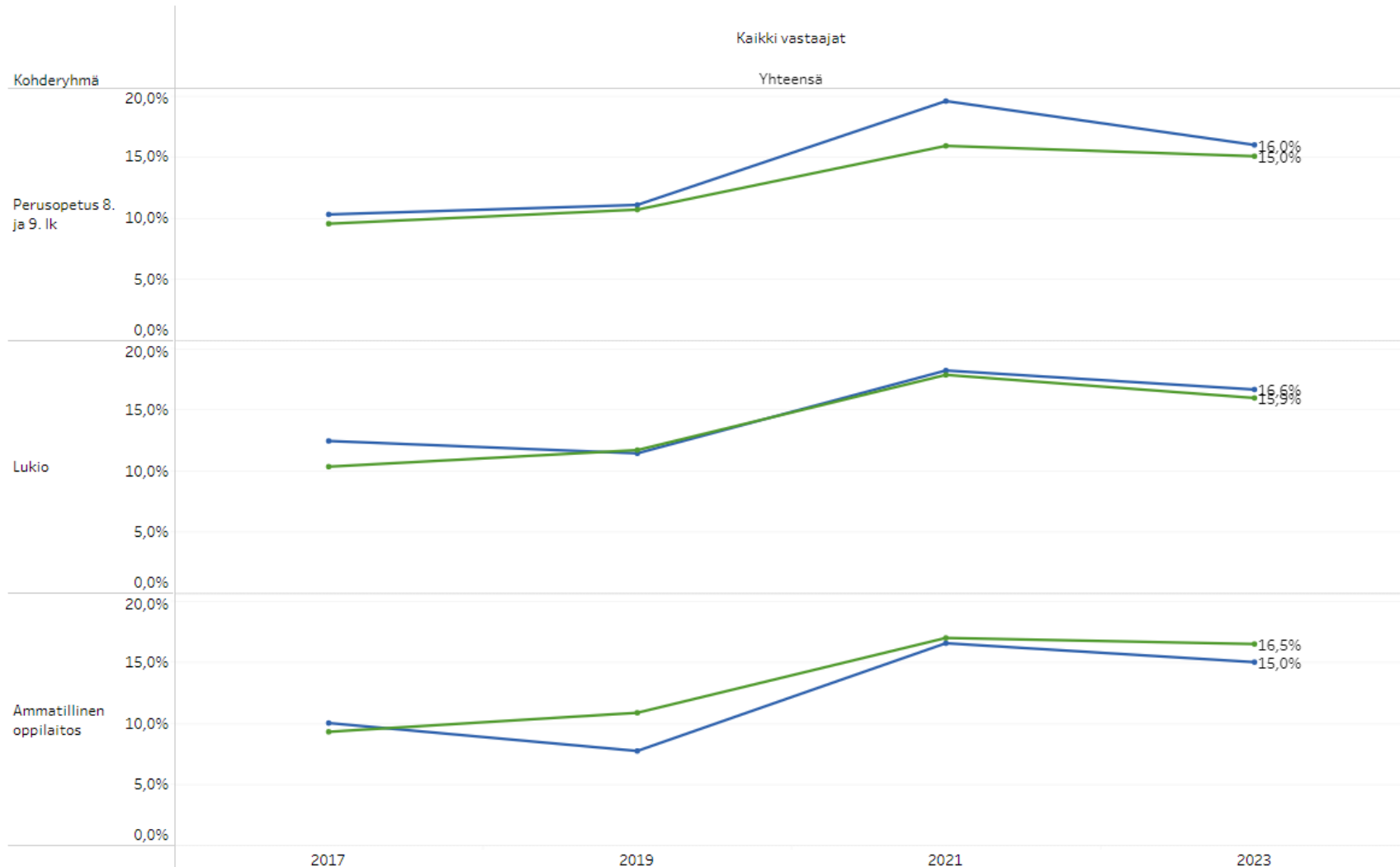
Tuntee itsensä usein yksinäiseksi



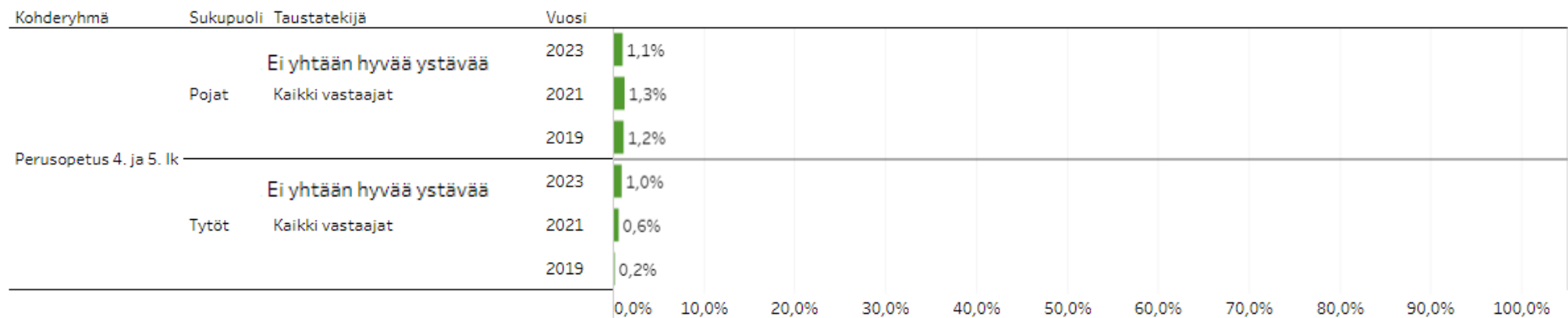


# Yksinäisyys, Porvoo ja koko maa, 2017–2023, % 8. ja 9. lk, lukio ja amm. opp.

Tuntee itsensä yksinäiseksi



# Ystävät ja yksinäisyys, Porvoo, % 2019–2021

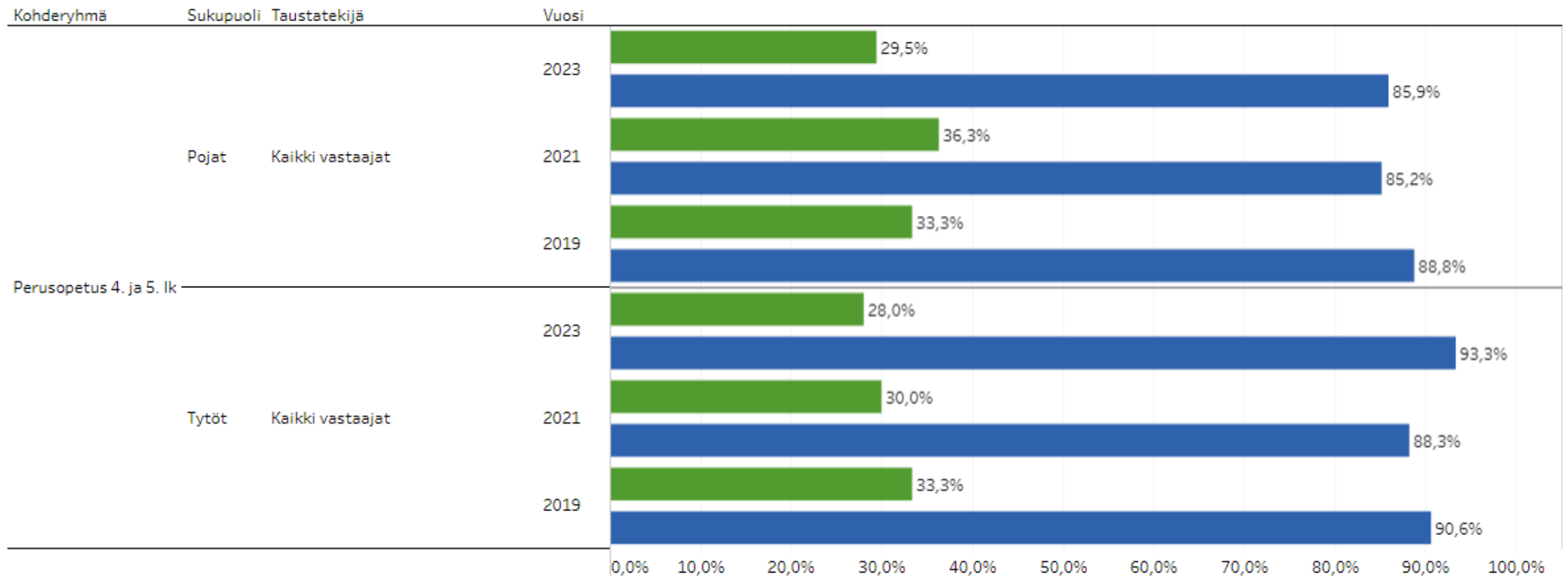


# Harrastukset ja vapaa-aika

# Harrastusaktiivisuus Porvoossa, 2019, 2021, 2023, 4.-5. lk, %

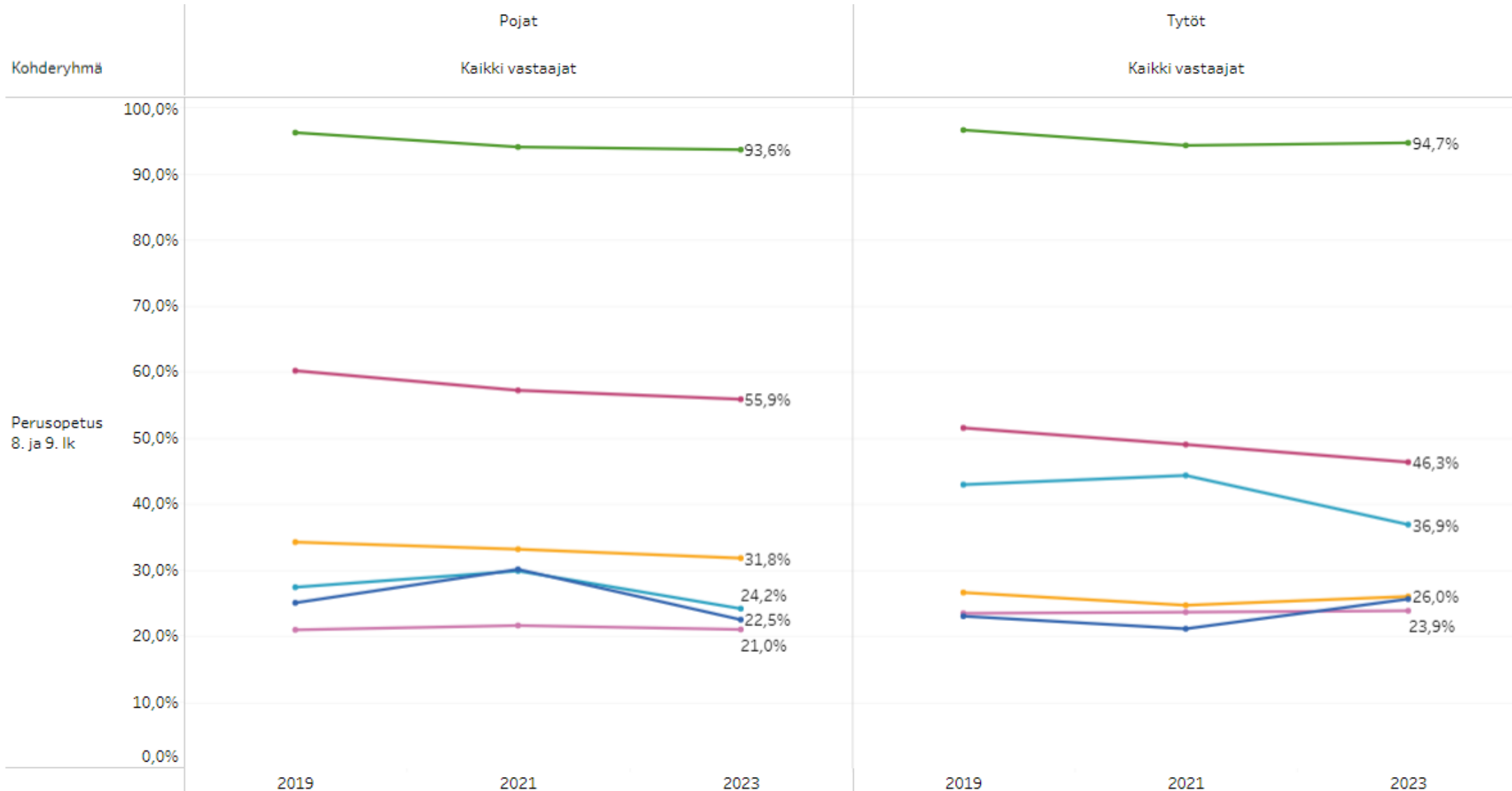
- 1, Harrastaa jotakin vähintään viitenä päivänä viikossa
- 2, Harrastaa jotakin vähintään yhtenä päivänä viikossa

Indikaattorien vertailu, Porvoo



# Kokemuksia vapaa-ajantoiminnasta, Porvoo, 2019, 2021, 2023, 8.-9. lk, %

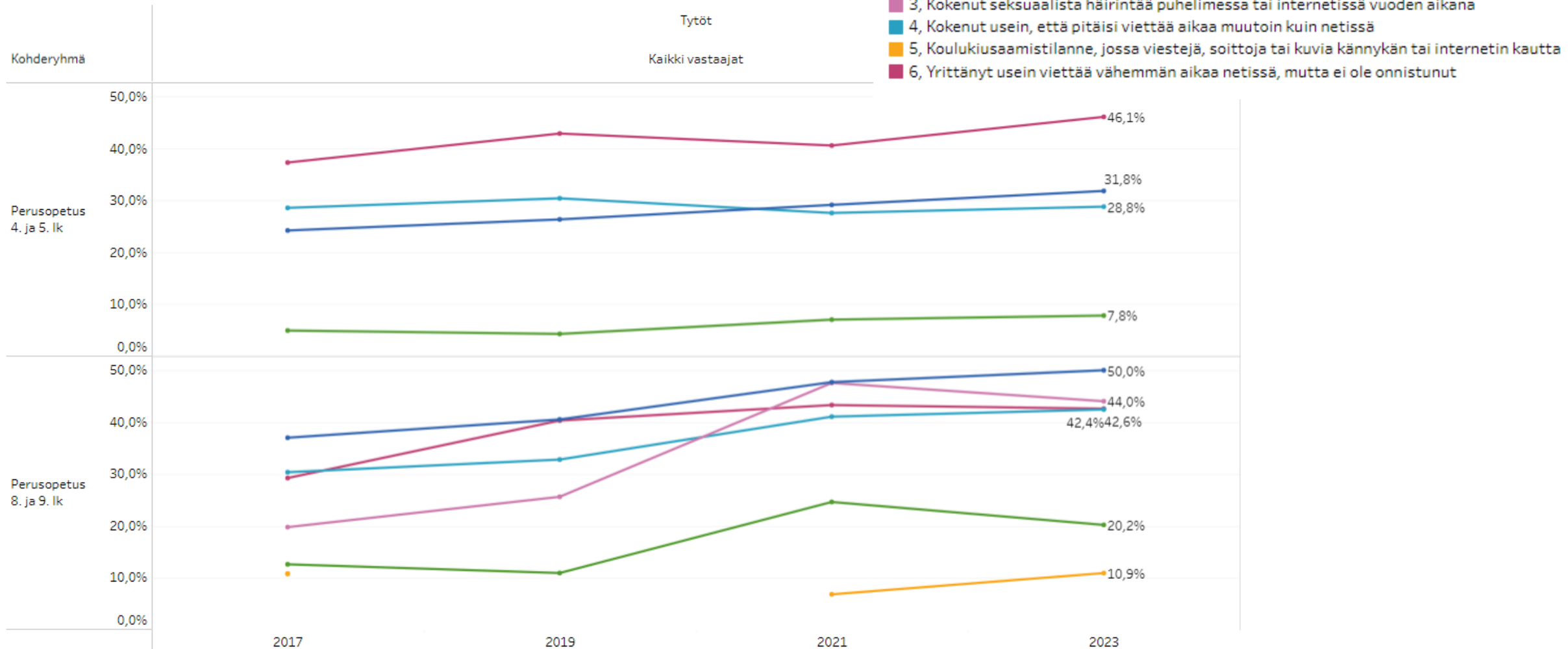
- 1, Harrastaa jotakin vähintään kerran viikossa
- 2, Kokee harrastuspaikkojen sijaitsevan liian kaukana
- 3, Kokee kiinnostavat harrastukset liian kalliiksi
- 4, Kokee, että asuinalueella ei ole tarpeeksi oleskelutiloja nuorille
- 5, Kokee, että asuinalueella järjestetään kiinnostavaa vapaa-ajan toimintaa nuorille
- 6, Tietää asuinalueen harrastusmahdollisuuksista



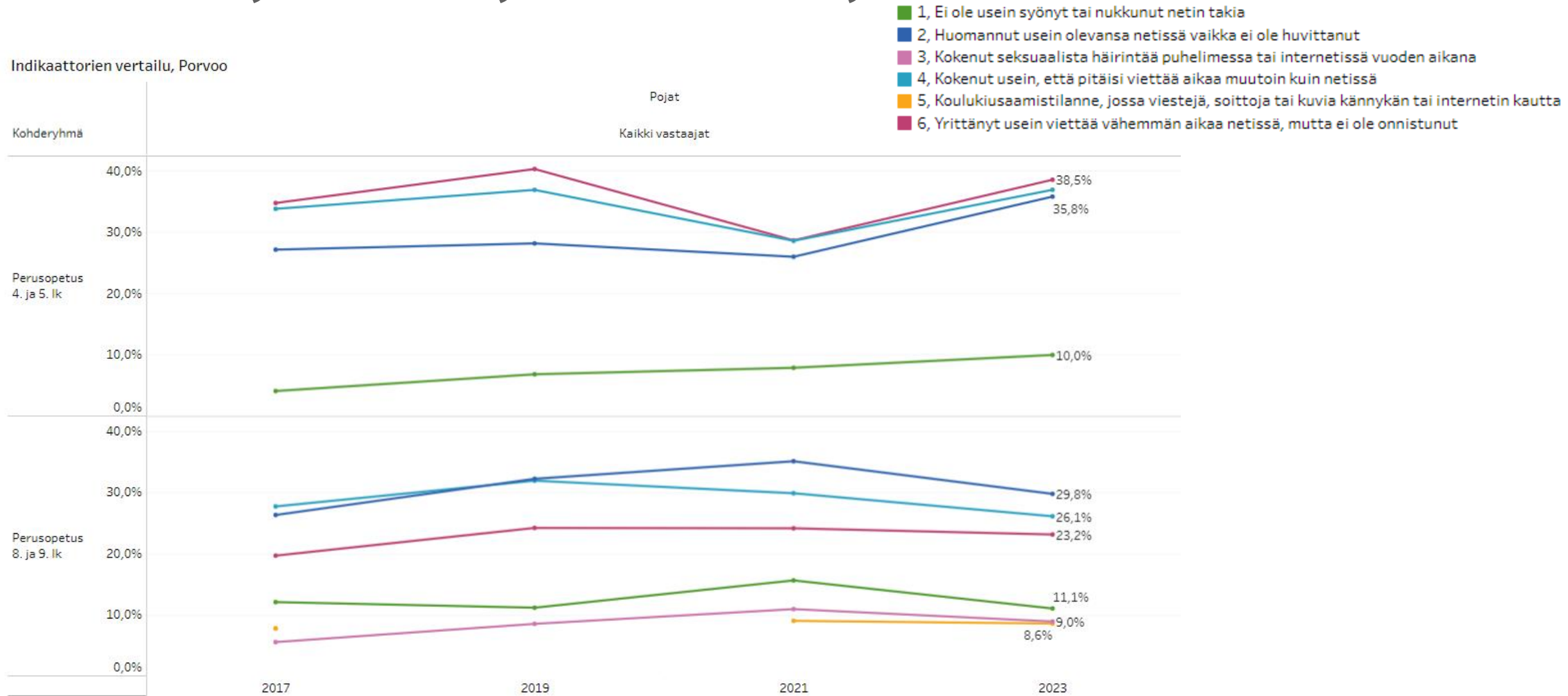
# Netinkäyttö

# Netinkäyttöön liittyviä indikaattoreita. Tytöt, 4.–5. lk ja 8.–9. lk, Porvoo, 2017–2023, %

Indikaattorien vertailu, Porvoo



# Netinkäyttöön liittyviä indikaattoreita. Pojat, 4.–5. lk ja 8.–9. lk, Porvoo, 2017–2023, %



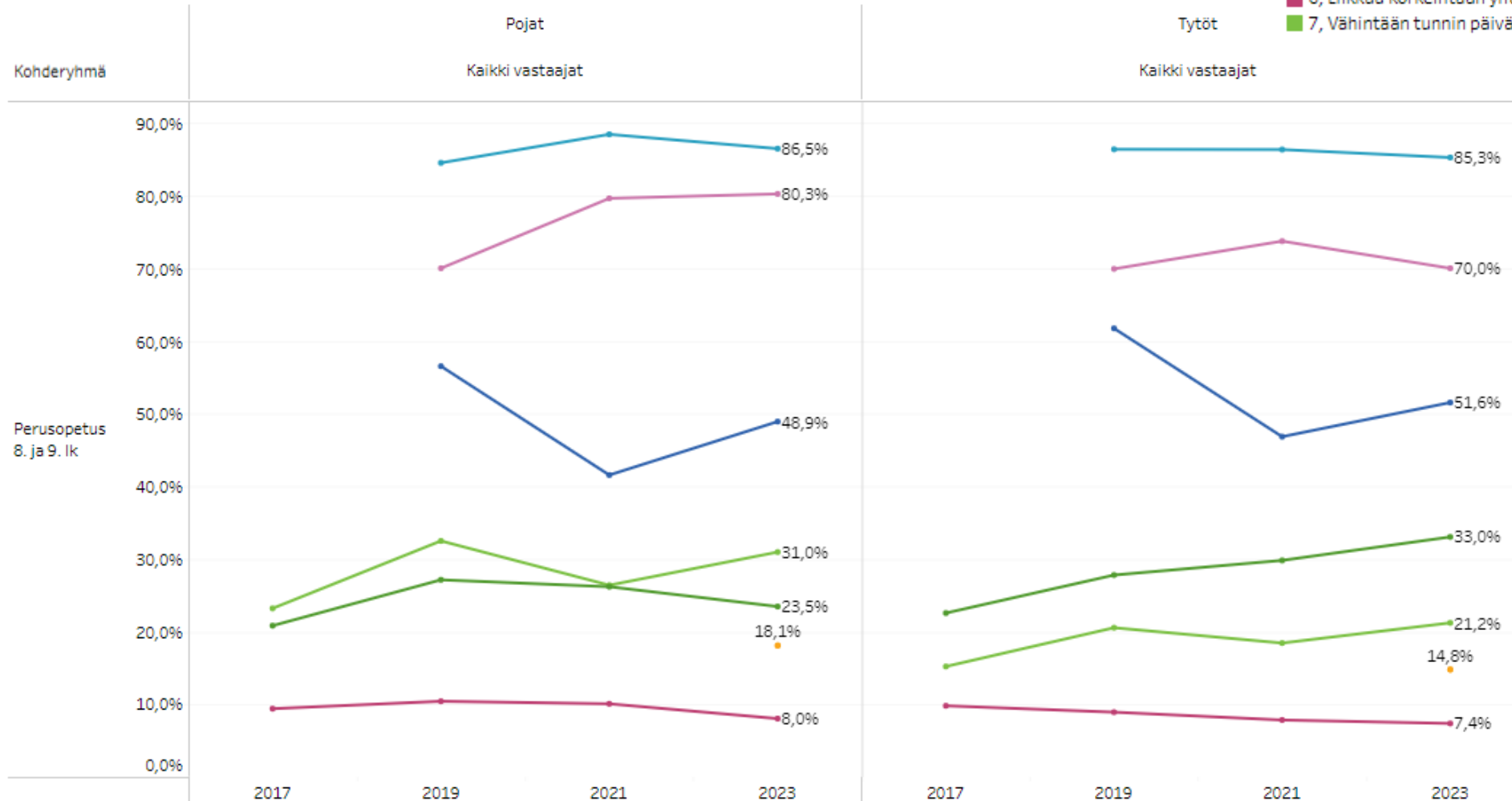


# Liikunta ja nukkuminen

# Liikunta-aktiivisuus. Porvoo, 8. ja 9. lk, 2017–2023, %

- 1, Harrastaa hengästyttävää liikuntaa vapaa-ajalla korkeintaan 1 h viikossa
- 2, Harrastaa liikuntaa ohjatusti vapaa-ajalla vähintään viikoittain
- 3, Harrastaa liikuntaa omatoimisesti vapaa-ajalla vähintään viikoittain
- 4, Harrastaa liikuntaa tai urheilee vähintään kuukausittain
- 5, Kulkee koko koulumatkan moottoriajoneuvolla
- 6, Liikkuu korkeintaan yhtenä päivänä viikossa vähintään tunnin päivässä
- 7, Vähintään tunnin päivässä liikkuvat

Indikaattorien vertailu, Porvoo



# Liikunta-aktiivisuus. Porvoo, 4. ja 5. lk, 2017–2023, %

■ 1, Vähintään tunnin päivässä liikkuvat

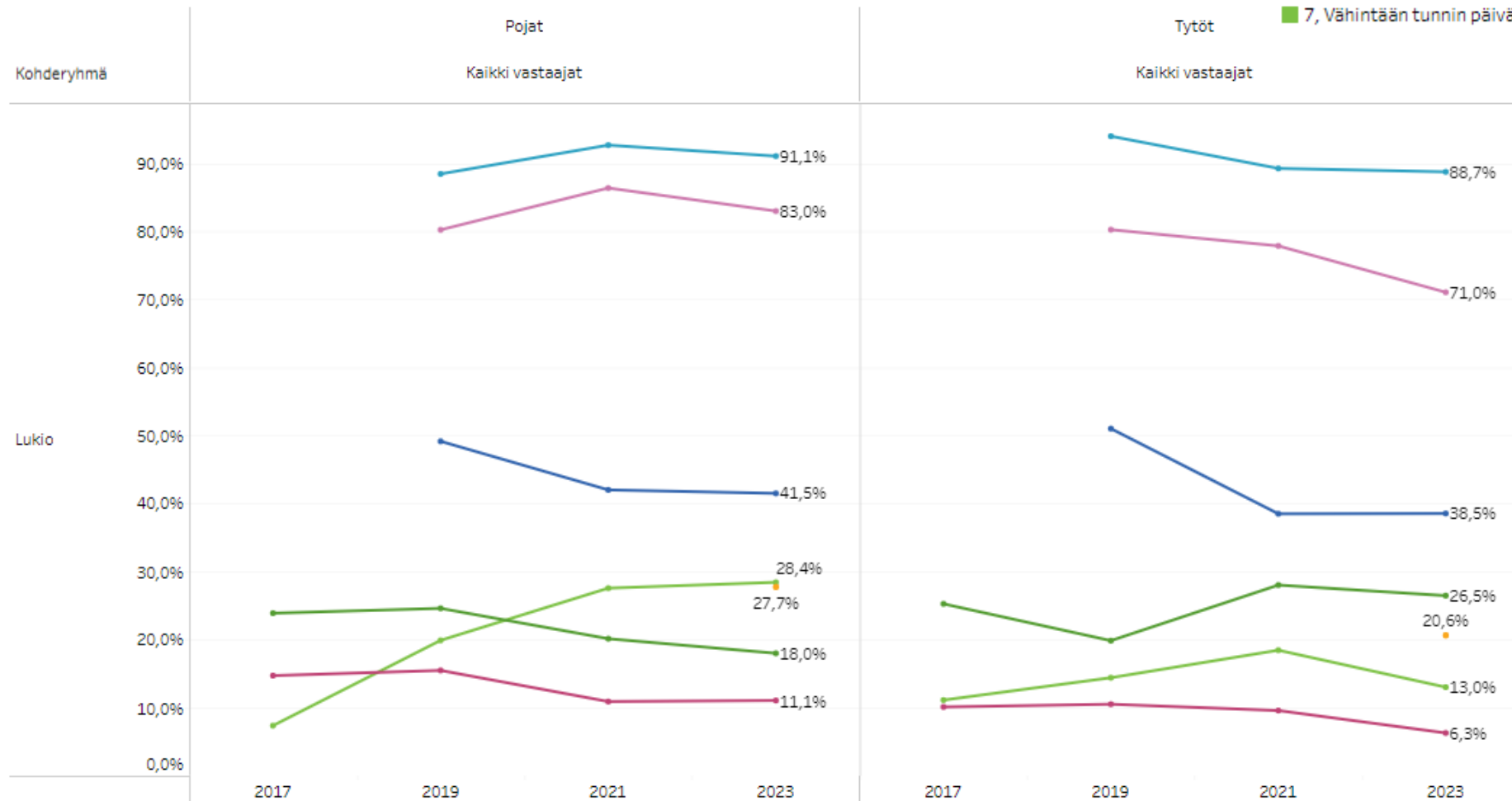
Indikaattorien vertailu, Porvoo



# Liikunta-aktiivisuus. Porvoo, lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijat, 2017–2023, %

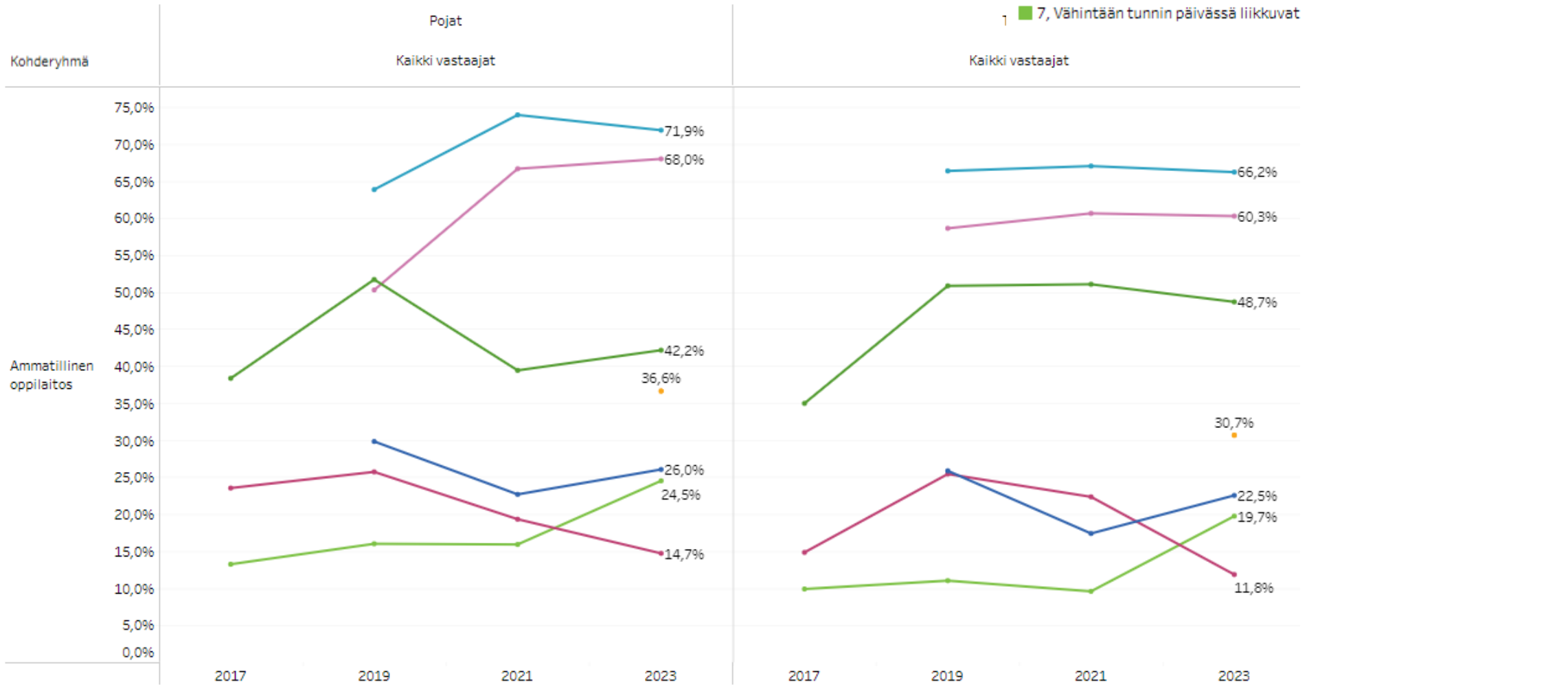
- 1, Harrastaa hengästyttävää liikuntaa vapaa-ajalla korkeintaan 1 h viikossa
- 2, Harrastaa liikuntaa ohjatusti vapaa-ajalla vähintään viikoittain
- 3, Harrastaa liikuntaa omatoimisesti vapaa-ajalla vähintään viikoittain
- 4, Harrastaa liikuntaa tai urheilee vähintään kuukausittain
- 5, Kulkee koko koulumatkan moottoriajoneuvolla
- 6, Liikkuu korkeintaan yhtenä päivänä viikossa vähintään tunnin päivässä
- 7, Vähintään tunnin päivässä liikkuvat

Indikaattorien vertailu, Porvoo



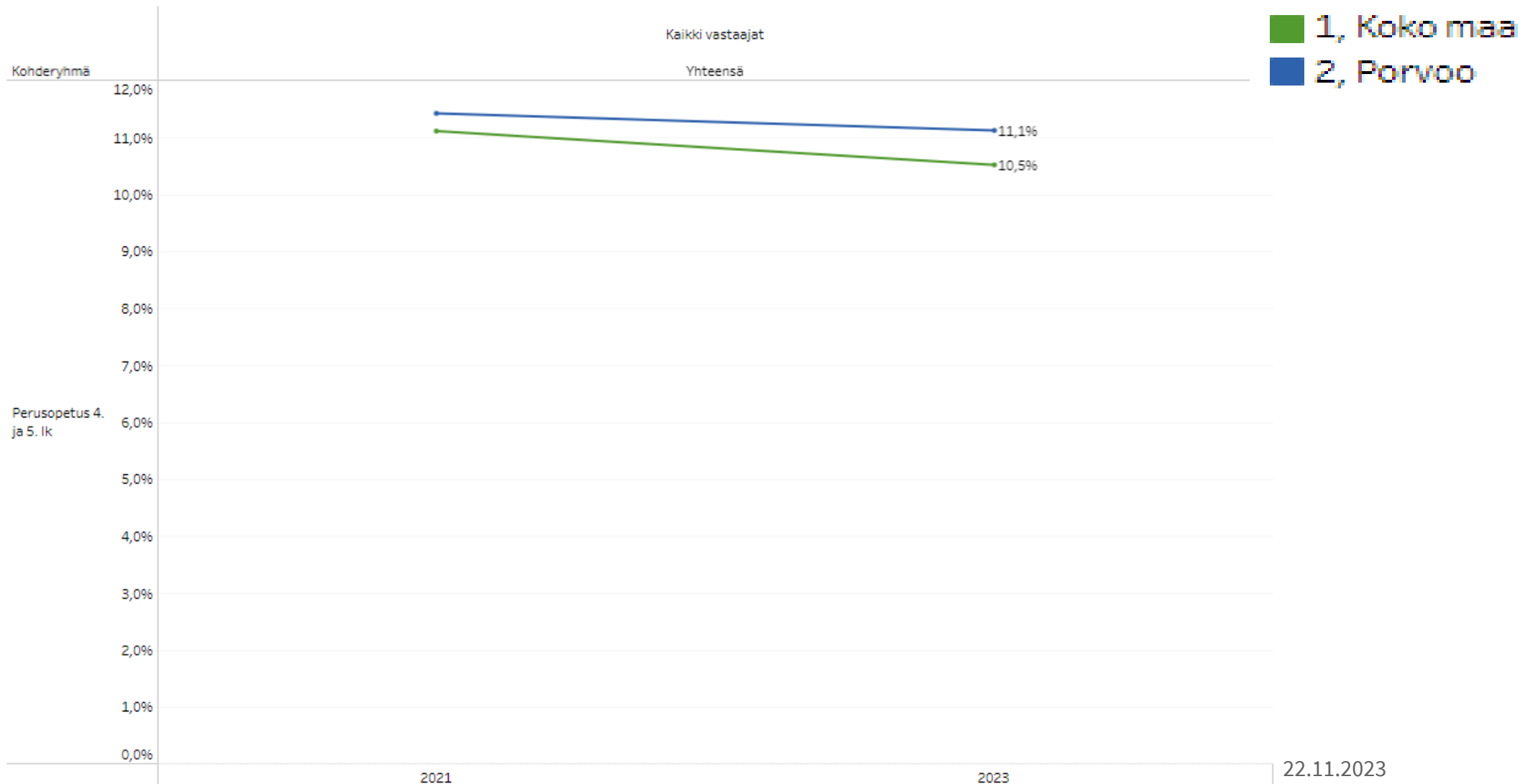
# Liikunta-aktiivisuus. Porvoo, ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat, 2017–2023, %

Indikaattorien vertailu, Porvoo



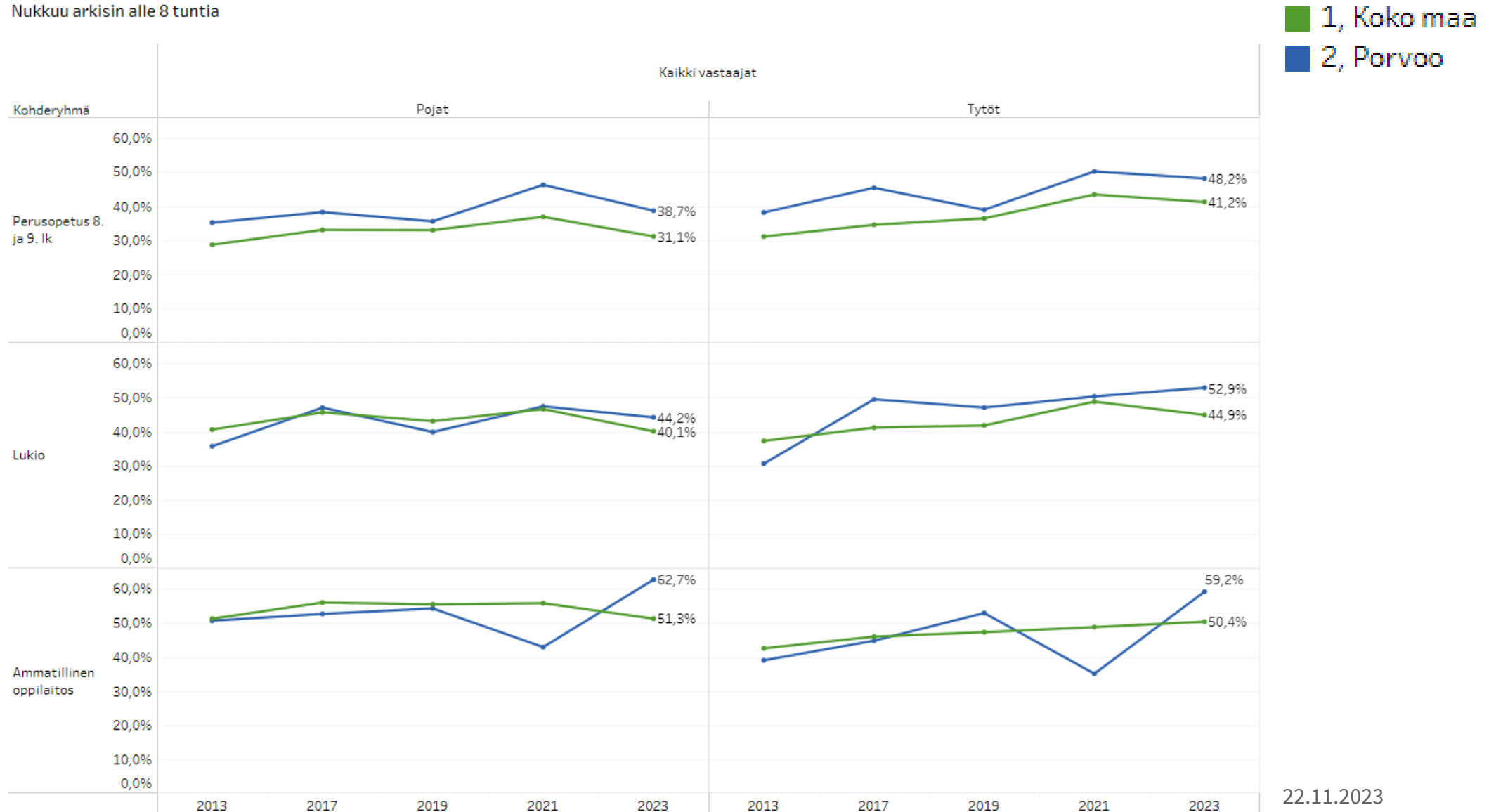
# Kokee, ettei nuku tarpeeksi, 4. ja 5. luokkalaiset Porvoo ja koko maa, 2021–2023, pojat / tytöt, %

Kokee ettei nuku tarpeeksi



# Nukkuu arkisin alle 8 tuntia, Porvoo ja koko maa, 2013–2023, pojat / tytöt, %

Nukkuu arkisin alle 8 tuntia

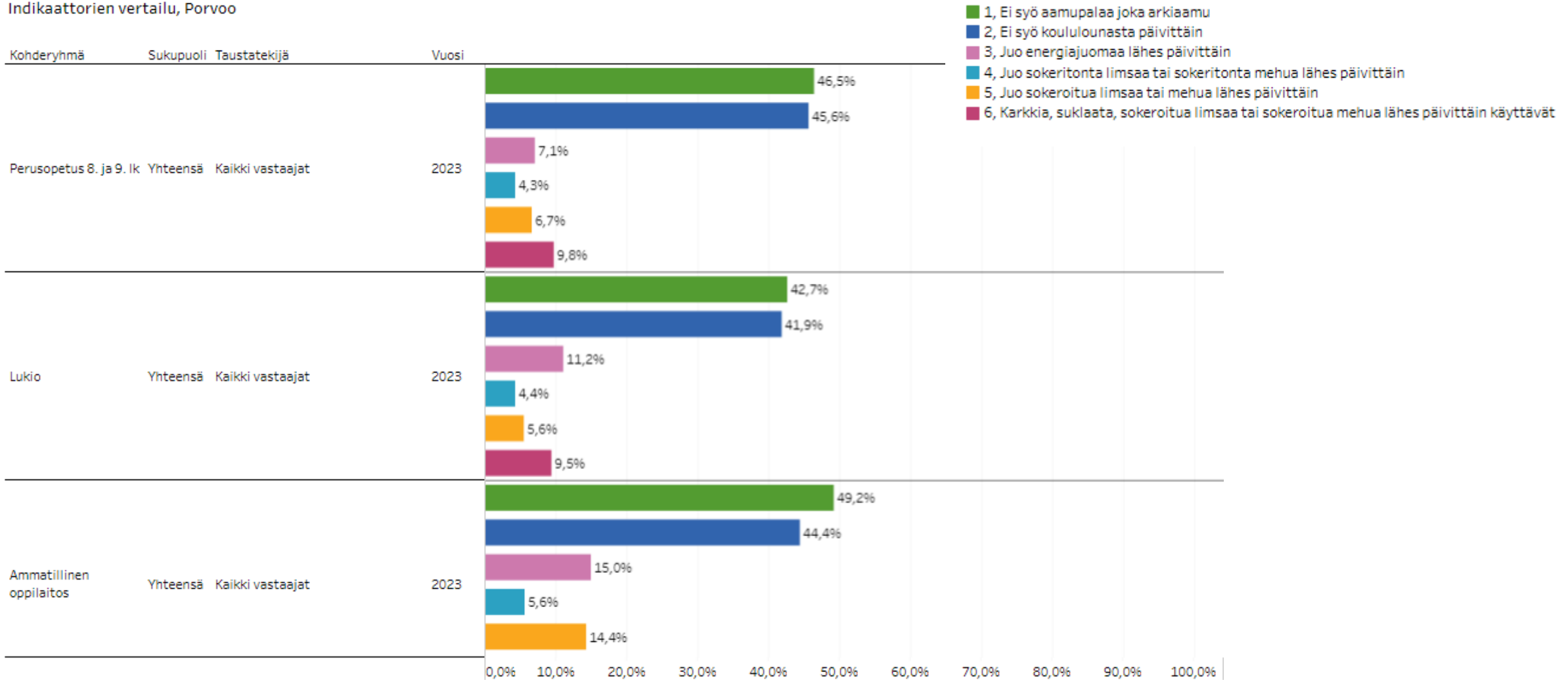


# Energiajuomat, karkit, limsat ym.

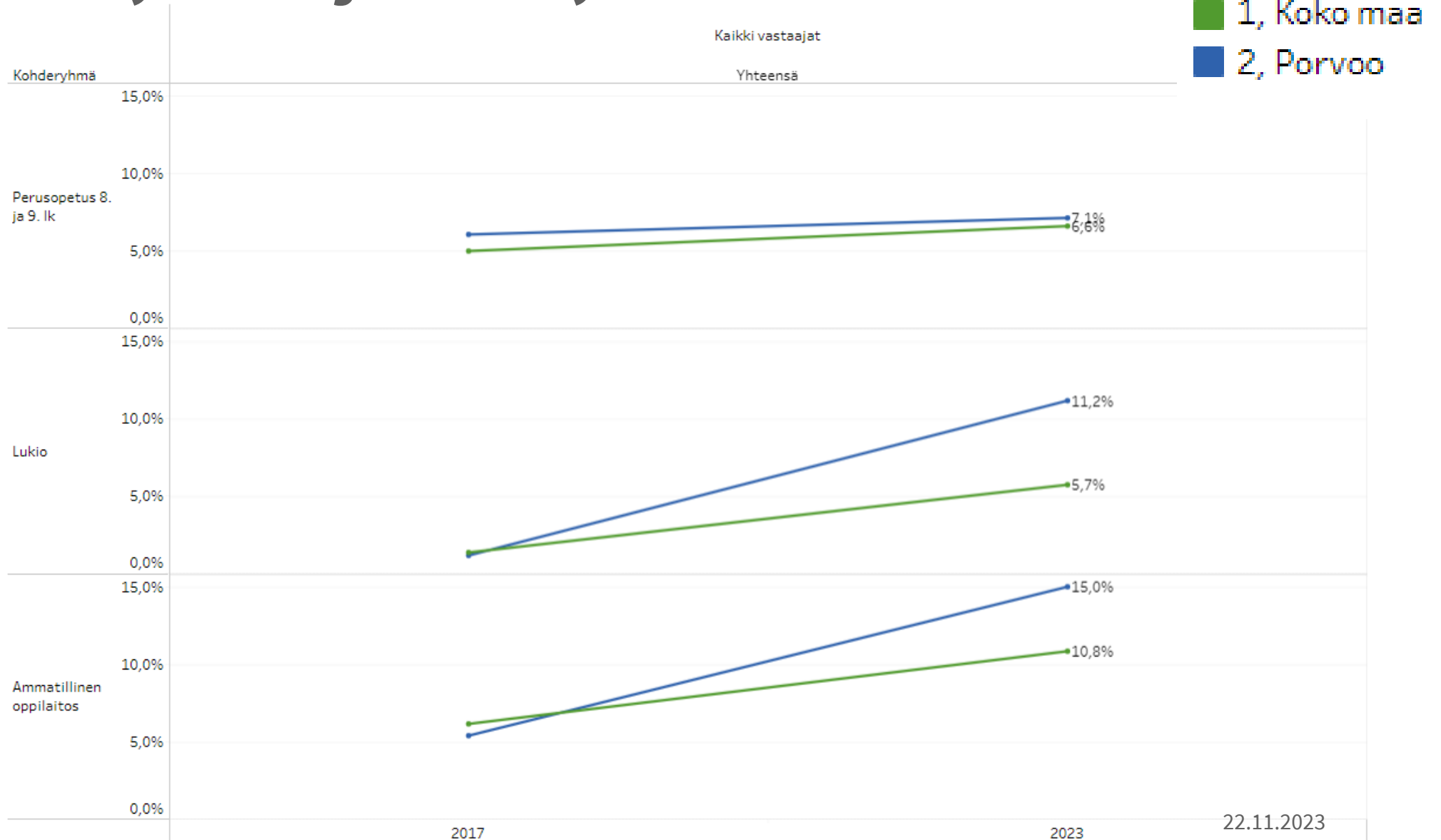


# Päivittäiset makeat välipalat sekä aamupalan ja lounaan väliin jättäminen osana arkipäivistä, Porvoo 2023, %

Indikaattorien vertailu, Porvoo

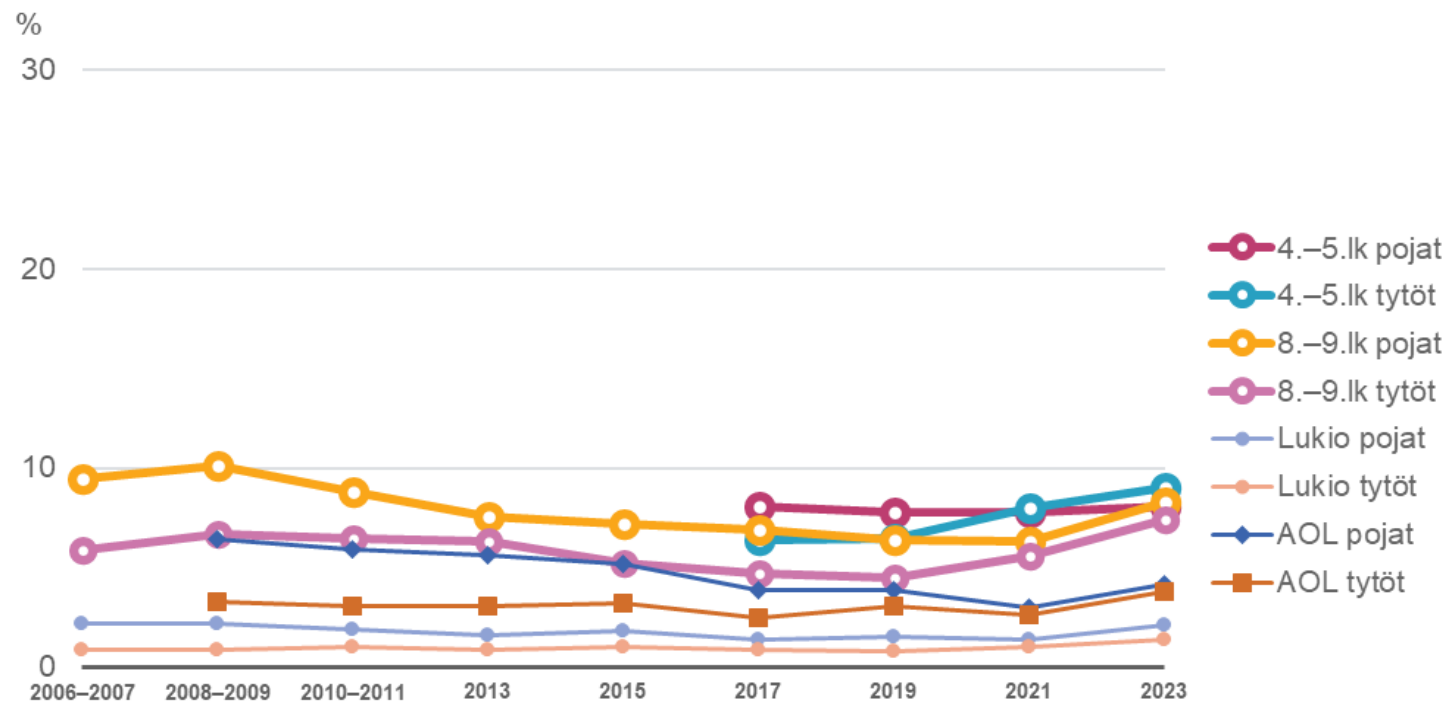


# Juo energiajuomaa lähes päivittäin, Porvoo ja koko maa, 2017 ja 2023, %



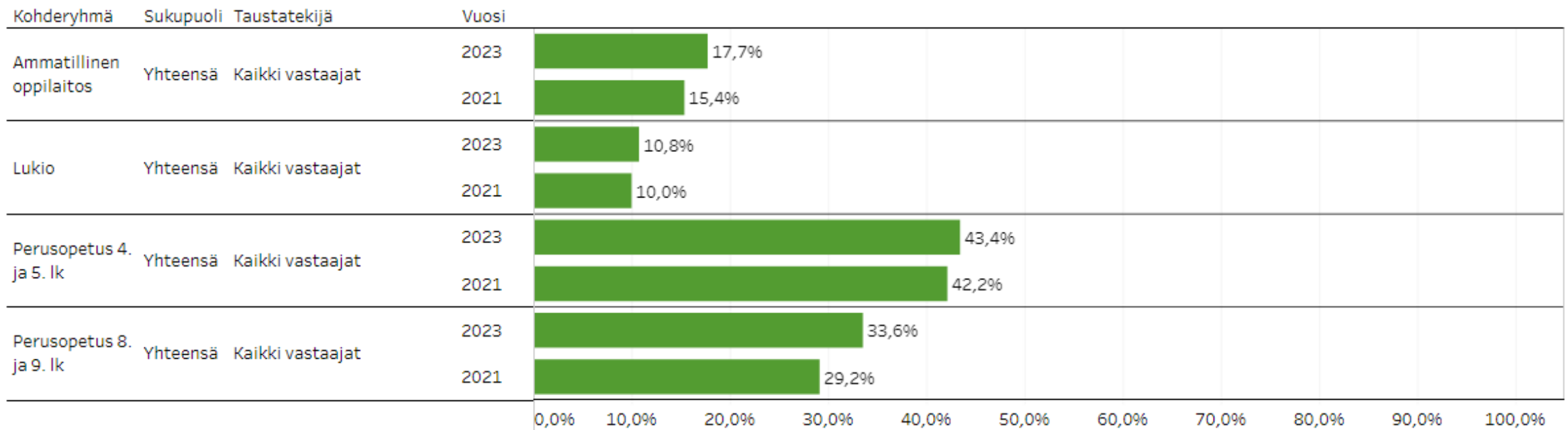
# Kiusaaminen

# Koulukiusaamista vähintään kerran viikossa kokeneiden lasten ja nuorten osuus sukupuolen ja kouluasteen mukaan vuosina 2006–2023, %



Kiusaamisella tarkoitetaan tässä sitä, kun toinen oppilas tai ryhmä oppilaita sanoo tai tekee epämiellyttäviä asioita jollekin oppilaalle. Kiusaamista on myös se, kun oppilasta kiusoitellaan toistuvasti tavalla, josta hän ei pidä. Kiusaamista ei ole se, kun kaksi suunnilleen samanvahvuista oppilasta riitelevät. Indikaattori perustuu WHO-Koululaistutkimuksen (Health Behaviour in School-aged Children, HBSC) koulukiusaamista koskeviin kysymyksiin.

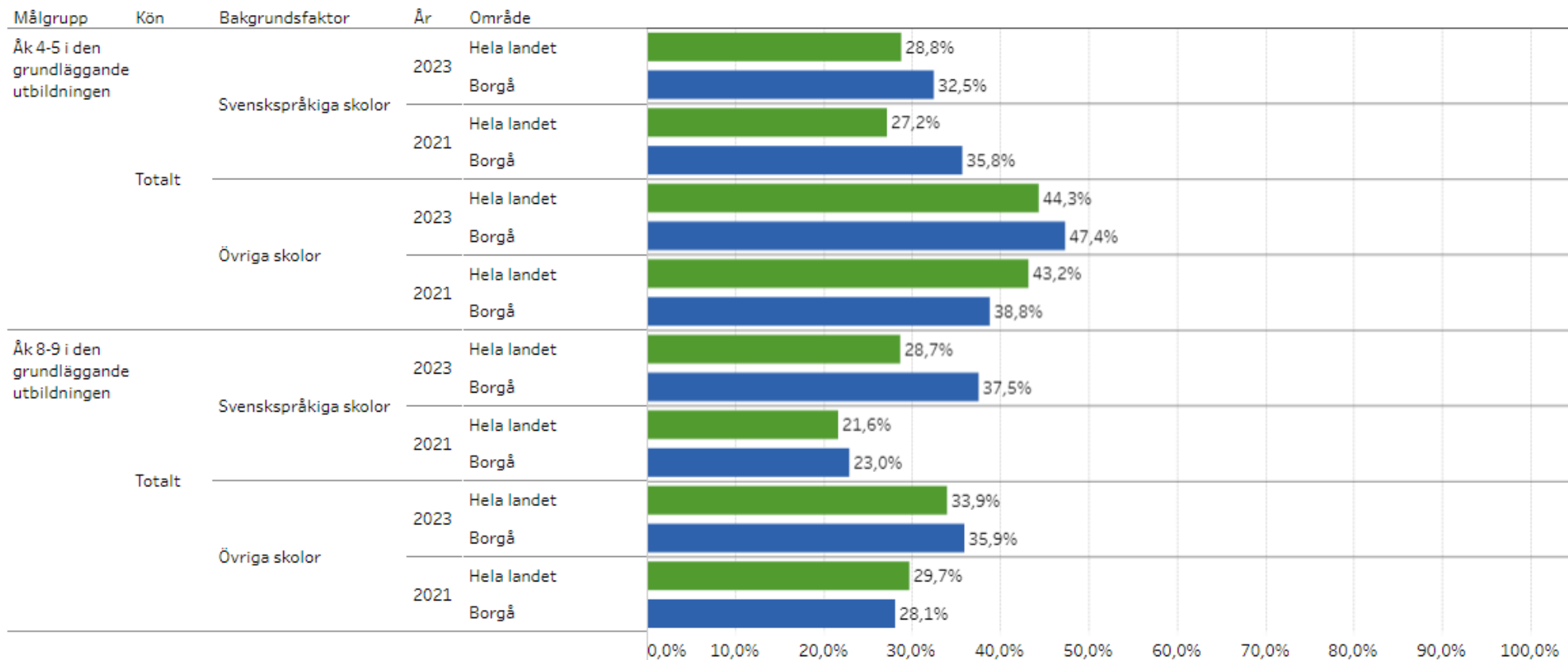
# Koulukiusattuna tai osallistunut kiusaamiseen lukukauden aikana, lapset ja nuoret 2021 ja 2023, koko maa, %



Kiusaamisella tarkoitetaan tässä sitä, kun toinen oppilas tai ryhmä oppilaita sanoo tai tekee epämiellyttäviä asioita jollekin oppilaalle. Kiusaamista on myös se, kun oppilasta kiusoitellaan toistuvasti tavalla, josta hän ei pidä. Kiusaamista ei ole se, kun kaksi suunnilleen samanhahvuista oppilasta riitelevät.

# Har mobbats eller deltagit i skolmobbing under terminen, 2021 ja 2023, Borgå och hela landet, %

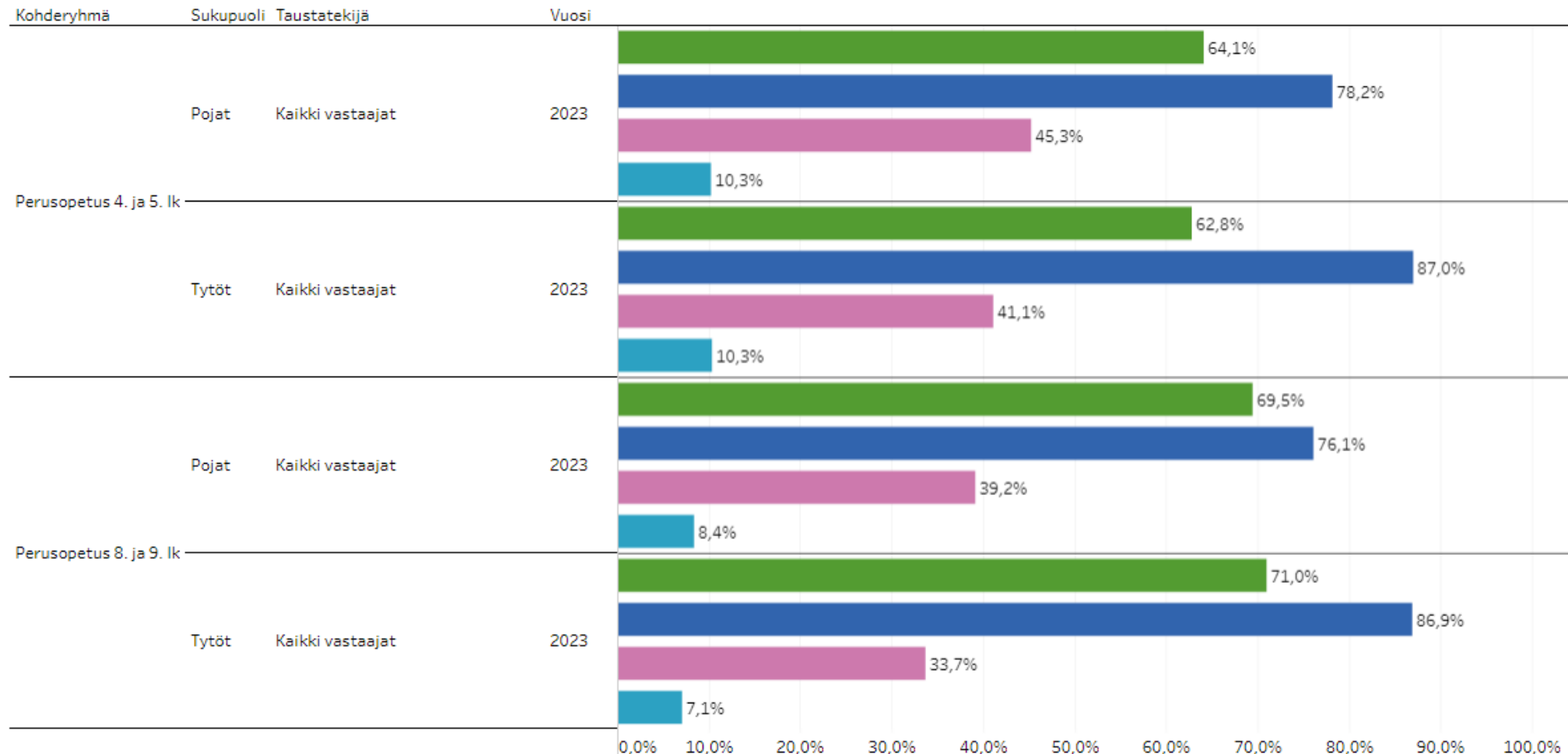
Har mobbats eller deltagit i skolmobbing under terminen



# Kiusaamiseen liittyviä indikaattoreita, Porvoo, 2023, 4.-5. sekä 8.-9. lk, %

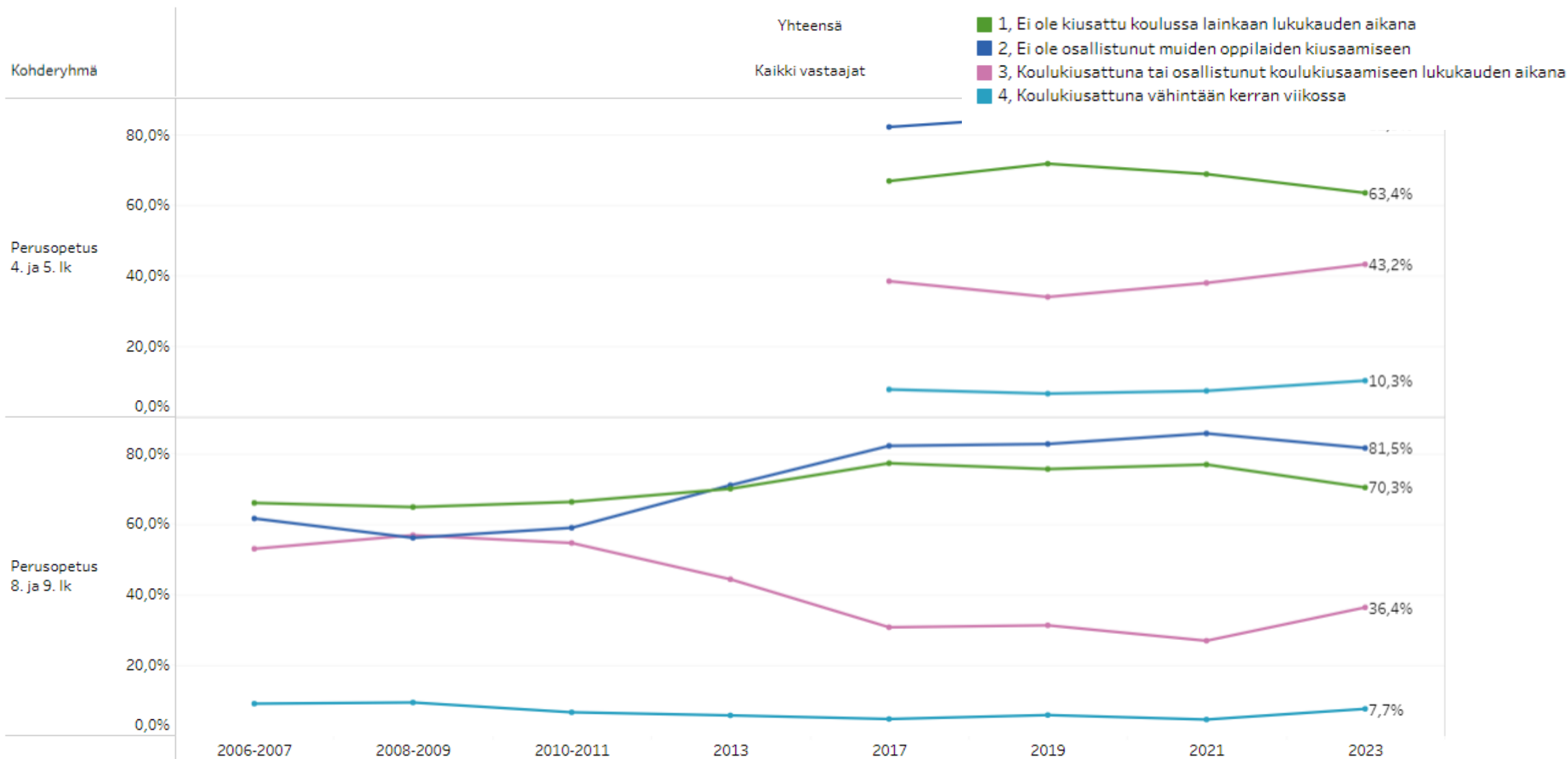
- 1, Ei ole kiusattu koulussa lainkaan lukukauden aikana
- 2, Ei ole osallistunut muiden oppilaiden kiusaamiseen
- 3, Koulukiusattuna tai osallistunut koulukiusaamiseen lukukauden aikana
- 4, Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa

Indikaattorien vertailu, Porvoo



# Kiusaamiseen liittyviä indikaattoreita, Porvoo, %

Indikaattorien vertailu, Porvoo

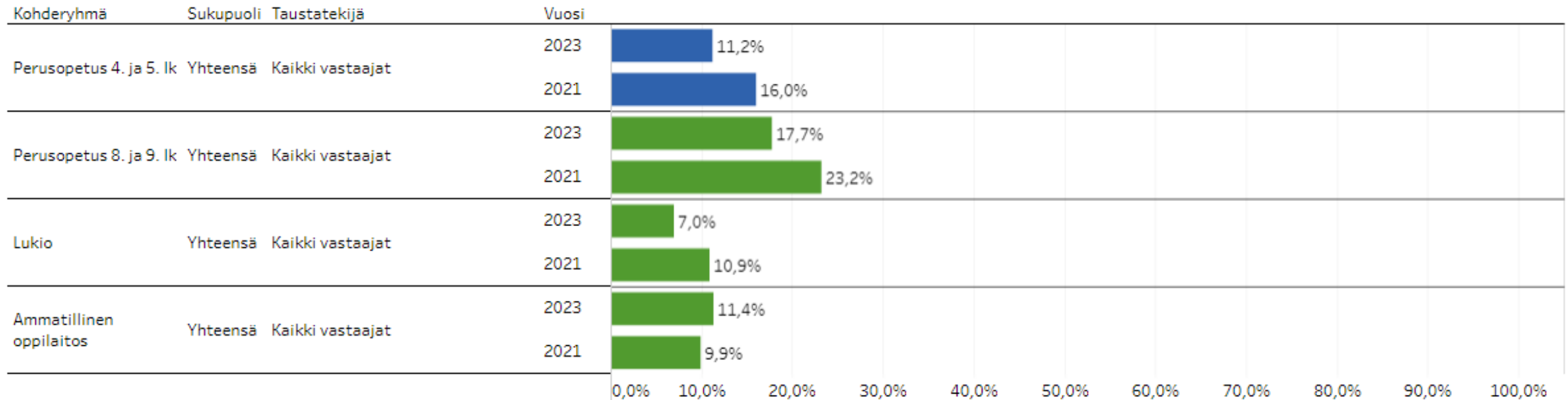




# Koulun aikuisen taholta koettu kiusaaminen, Porvoo, 2021 ja 2023, %

- 1, Koulun aikuinen kiusannut koulussa tämän lukuvuoden aikana
- 2, Koulun aikuinen kiusannut koulussa tämän luokan aikana

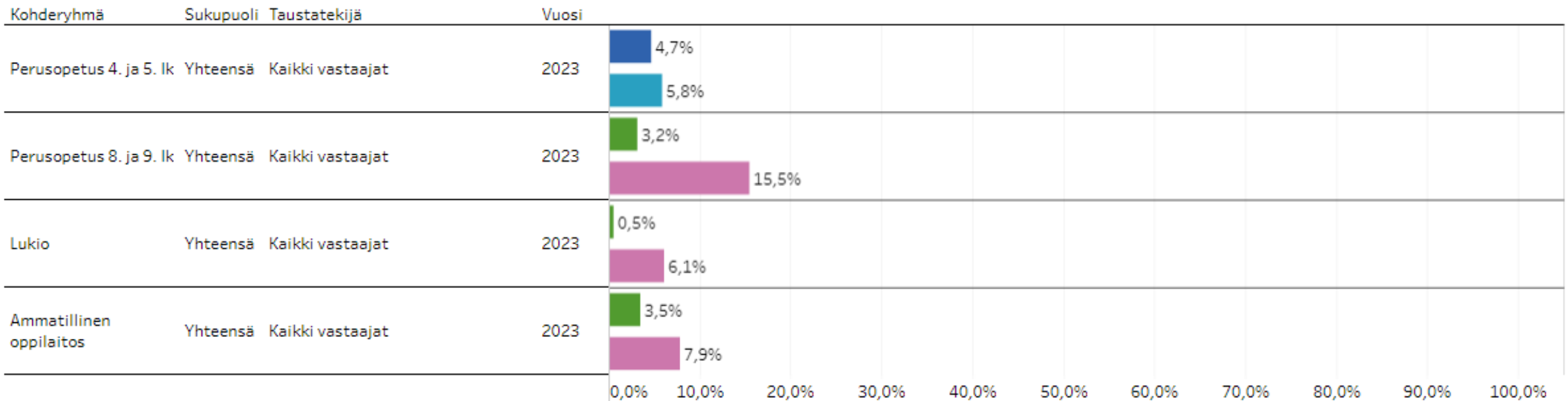
## Indikaattorien vertailu, Porvoo



# Opettajan tai muun koulun aikuisen taholta koettu kiusaaminen, Porvoo, 2023, %

- 1, Muu koulun aikuinen kiusannut koulussa tämän lukuvuoden aikana
- 2, Muu koulun aikuinen kiusannut koulussa tämän luokan aikana
- 3, Opettaja kiusannut koulussa tämän lukuvuoden aikana
- 4, Opettaja kiusannut koulussa tämän luokan aikana

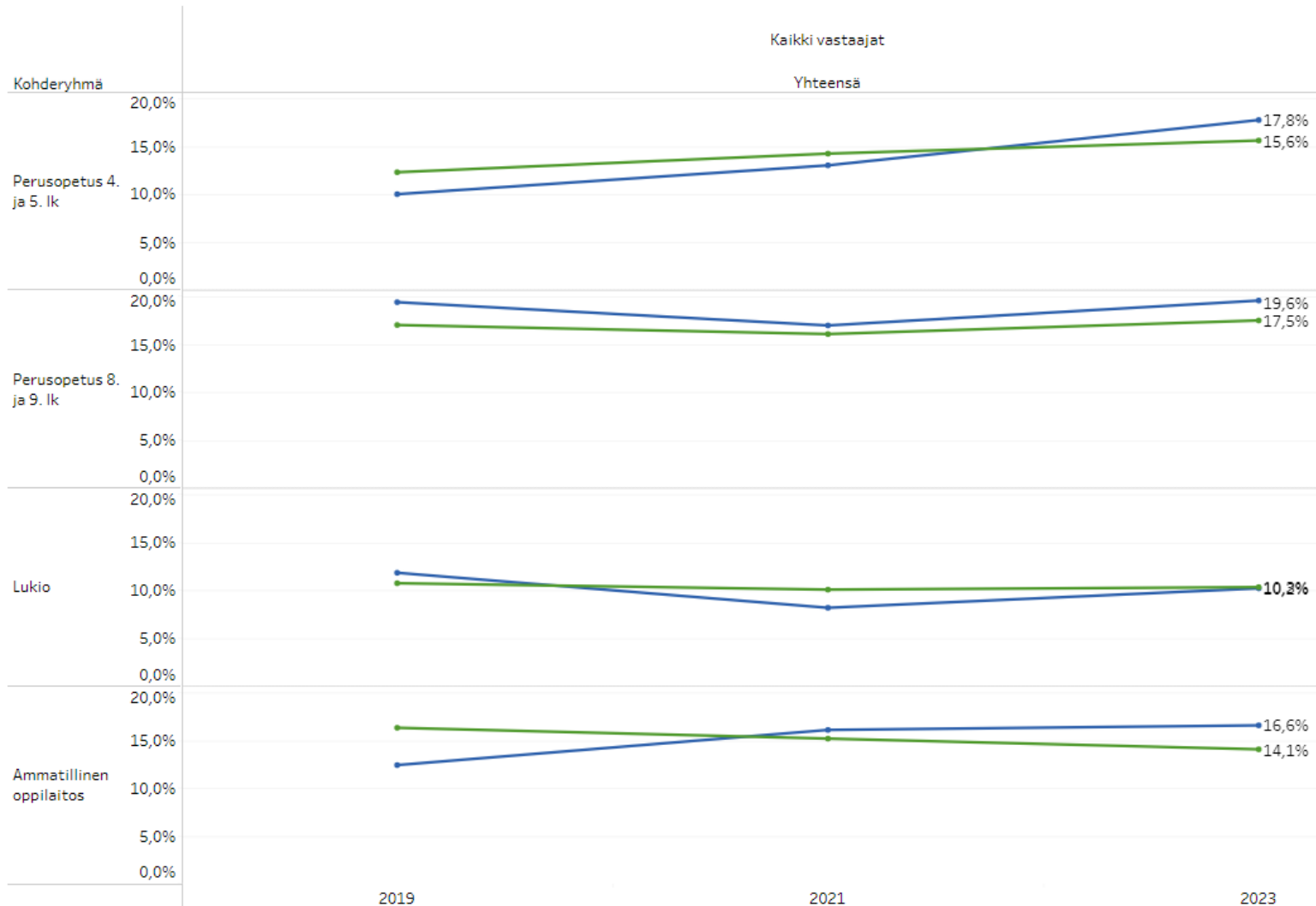
Indikaattorien vertailu, Porvoo



# Väkivalta ja seksuaalinen häirintä

# Kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana, Porvoo ja koko maa, 2019, 2021 ja 2023, %

Kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana



Indikaattori perustuu kysymykseen:

"Onko sinulle viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana tehty seuraavia asioita?"

1) Varastettu tai yritetty varastaa käyttämällä väkivaltaa tai uhkaamalla sillä, 2) Uhattu vahingoittaa fyysisesti, 3) Käyty fyysisesti kimppuusi kuten lyöty, potkittu tai käytetty jotain asetta.

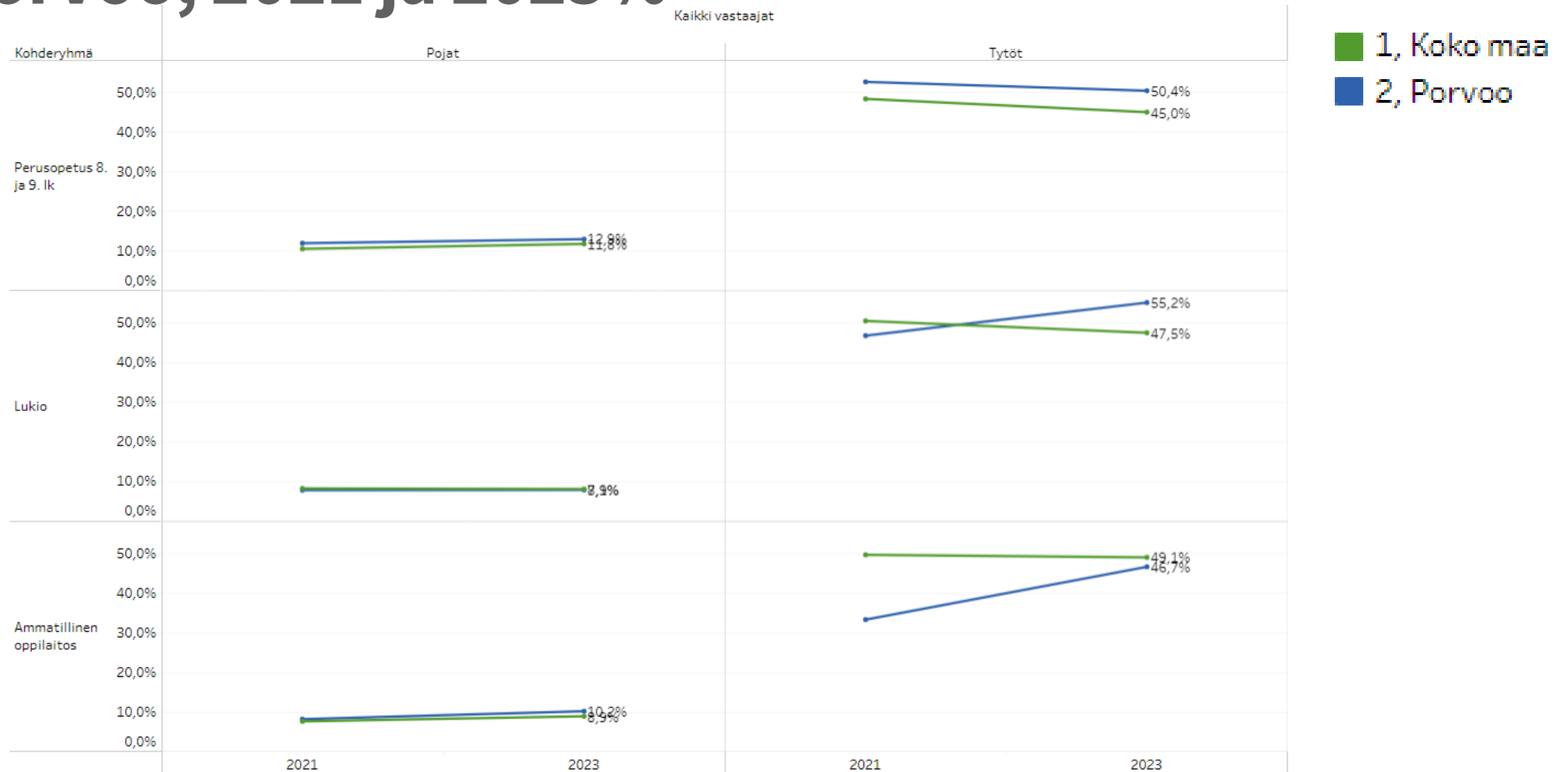
Vastausvaihtoehdot: 1) Kyllä, 2) Ei.

Summaindikaattori muodostuu kolmesta kysymyksen osiosta. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 vähintään yhteen kysymyksen kohtaan. Osuus lasketaan vähintään yhteen kysymyksen osioon vastanneista.

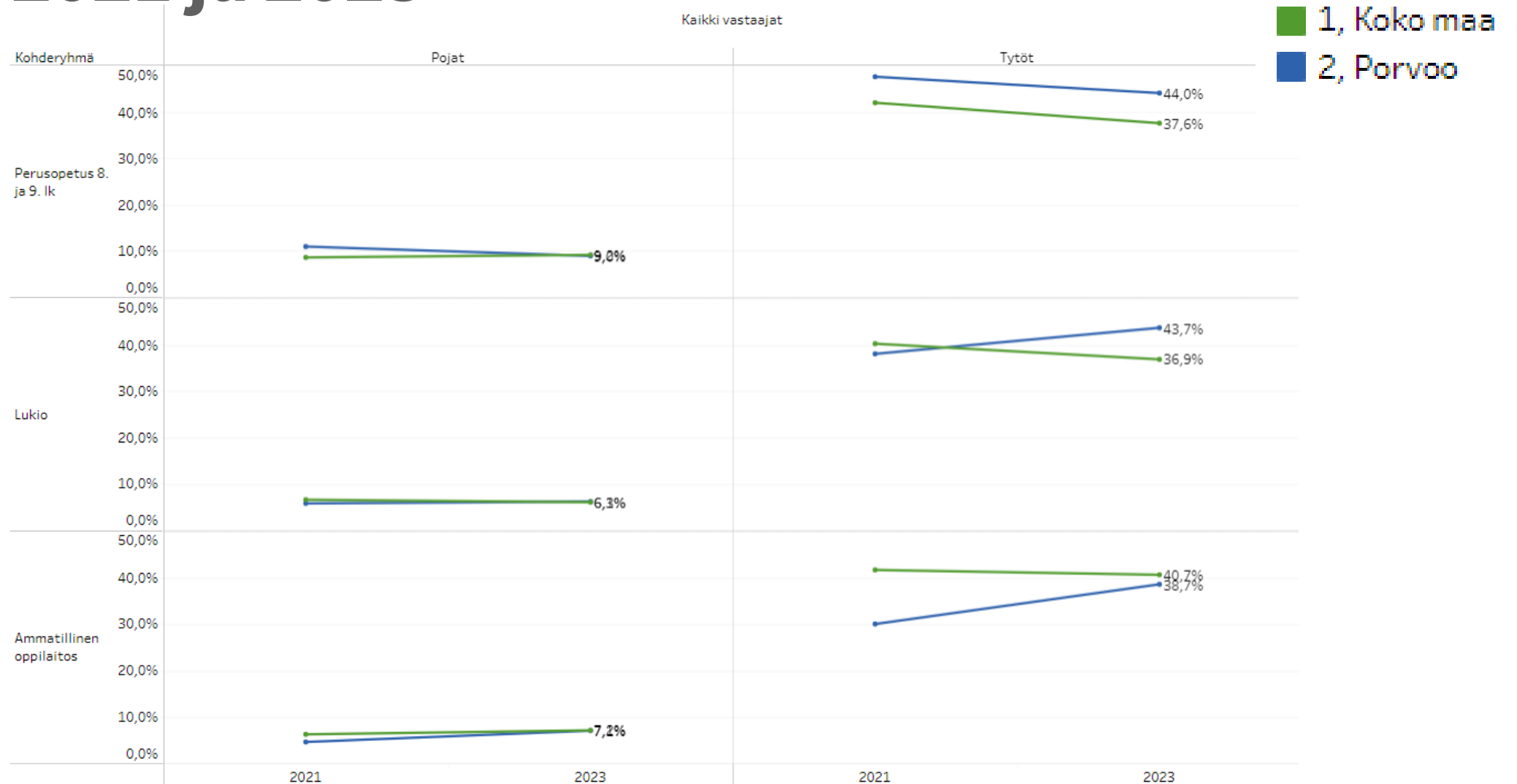
# Ollut mukana kiusaamistilanteessa, johon liittyy väkivaltaa, tavaroiden viemistä, uhkailemista tai pakottamista, Porvoo, 8. ja 9. lk, %

Kohderyhmä	Alue	Sukupuoli	Vuosi	Indikaattori	%
Perusopetus 8. ja 9. lk	Porvoo	Pojat	2023	Koulukiusaamistilanne, jossa lyömistä, potkimista tai tönimistä	11,7%
				Koulukiusaamistilanne, jossa rahan tai tavaran viemistä tai tavaroiden rikko..	8,8%
				Koulukiusaamistilanne, jossa uhkailemista tai pakottamista tekem..	7,5%
			2021	Koulukiusaamistilanne, jossa lyömistä, potkimista tai tönimistä	9,3%
				Koulukiusaamistilanne, jossa rahan tai tavaran viemistä tai tavaroiden rikko..	4,4%
				Koulukiusaamistilanne, jossa uhkailemista tai pakottamista tekem..	5,8%
		Tytöt	2023	Koulukiusaamistilanne, jossa lyömistä, potkimista tai tönimistä	5,2%
				Koulukiusaamistilanne, jossa rahan tai tavaran viemistä tai tavaroiden rikko..	3,4%
				Koulukiusaamistilanne, jossa uhkailemista tai pakottamista tekem..	4,3%
2021	Koulukiusaamistilanne, jossa lyömistä, potkimista tai tönimistä		2,5%		
	Koulukiusaamistilanne, jossa rahan tai tavaran viemistä tai tavaroiden rikko..		2,7%		
	Koulukiusaamistilanne, jossa uhkailemista tai pakottamista tekem..		2,1%		

# Häiritsevä seksuaalinen ahdistelu tai ehdottelu, Porvoo, 2021 ja 2023%

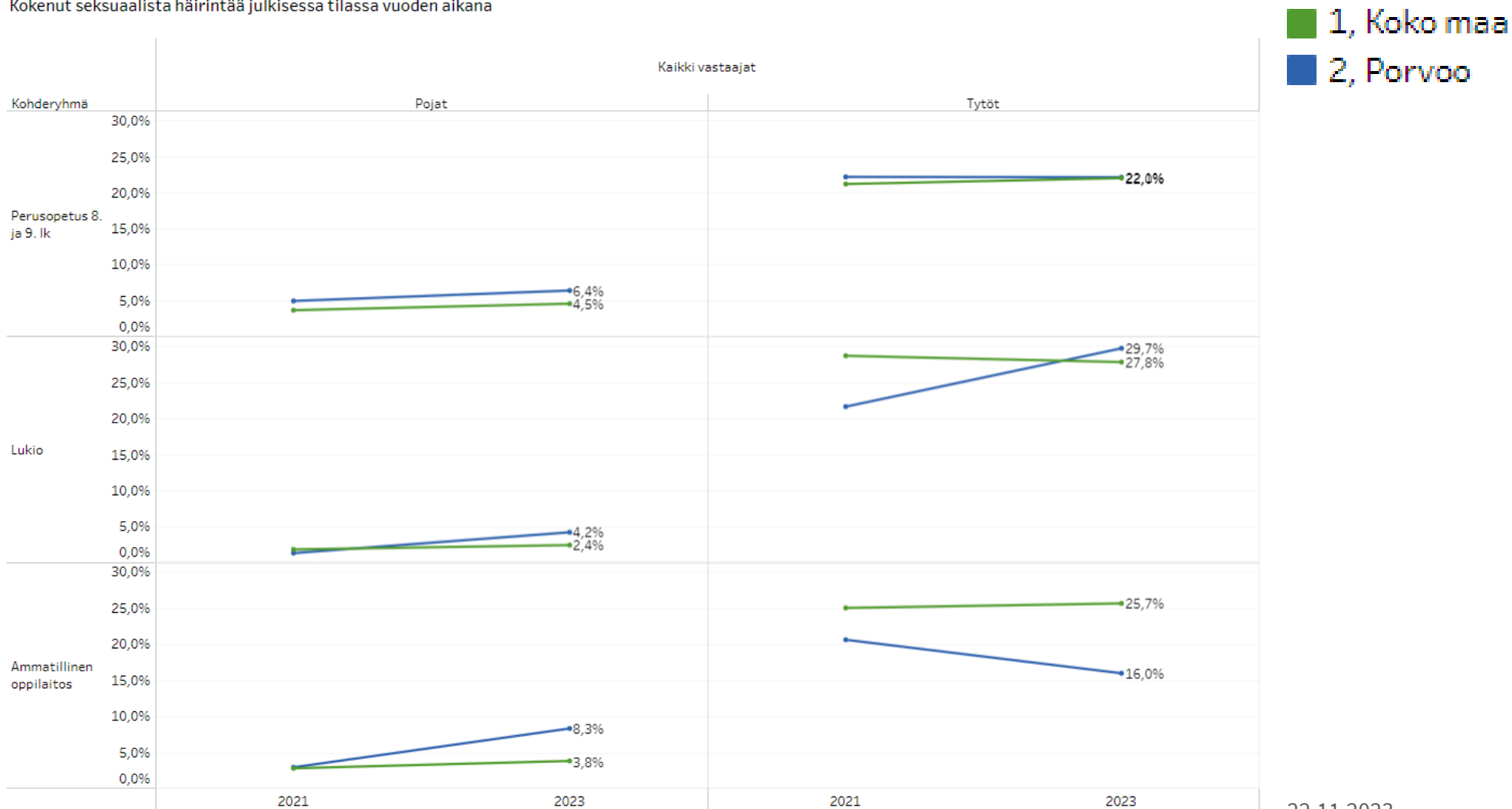


# Kokenut seksuaalista häirintää puhelimesta tai internetissä vuoden aikana, %, Porvoo ja koko maa, 2021 ja 2023



# Kokenut seksuaalista häirintää julkisessa tilassa vuoden aikana, %, Porvoo ja koko maa, 2021 ja 2023

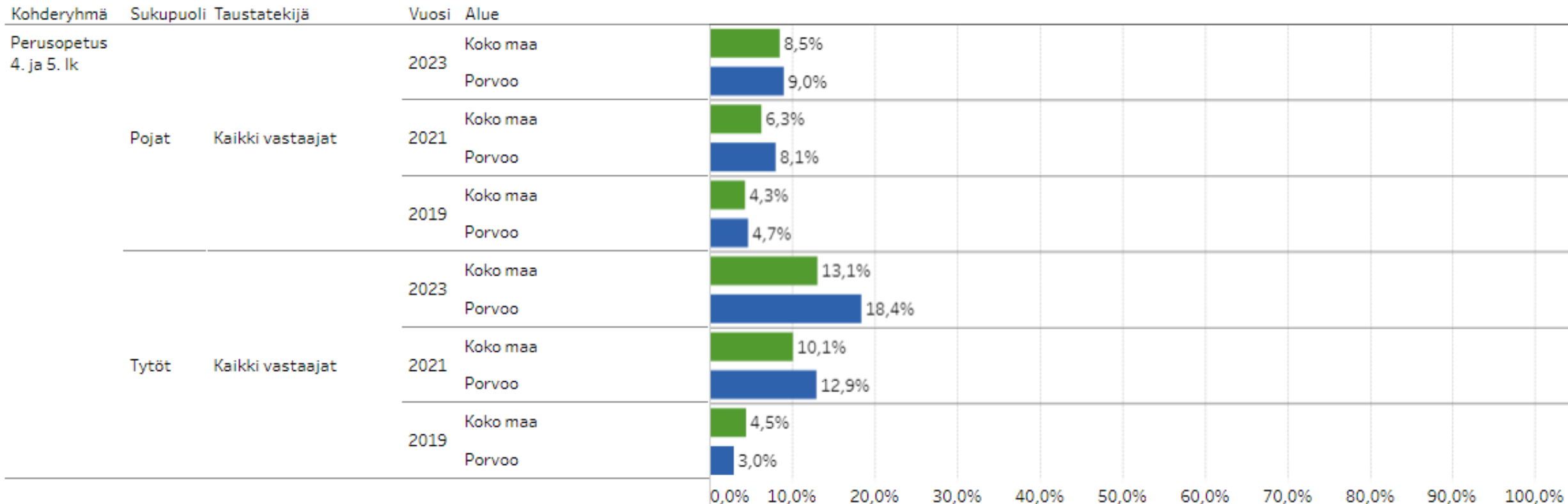
Kokenut seksuaalista häirintää julkisessa tilassa vuoden aikana





# Kokenut seksuaalista kommentointia, ehdottelua, viestittelyä tai kuvamateriaalin näyttämistä vuoden aikana, 4.-5. lk, Porvoo ja koko maa, 2021 ja 2023, %

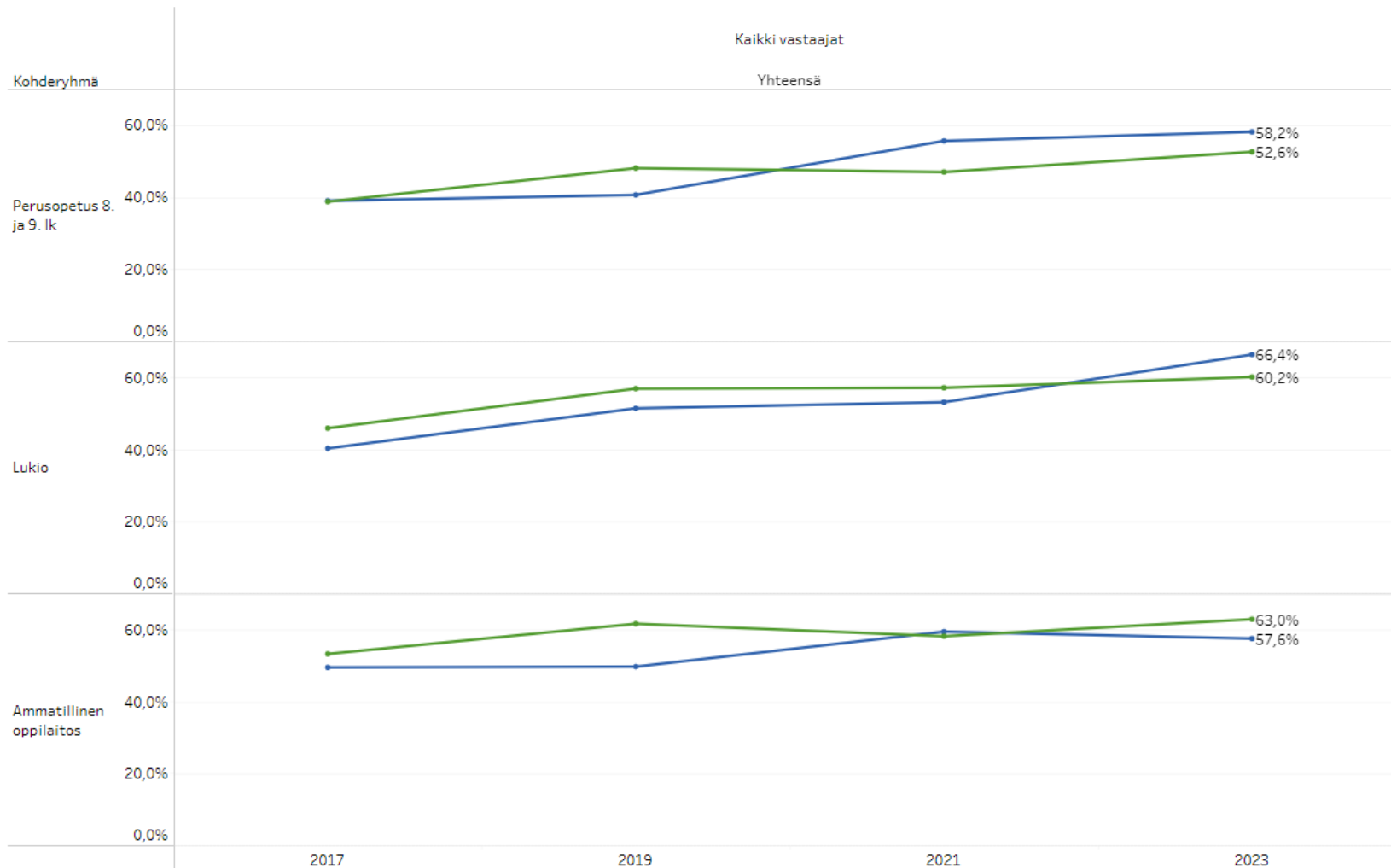
Kokenut seksuaalista kommentointia, ehdottelua, viestittelyä tai kuvamateriaalin näyttämistä vuoden aikana



# Päihteidenkäyttö

# Omalla paikkakunnalla helppo hankkia huumeita. Porvoo ja koko maa, 2017, 2019, 2021 ja 2023, %

Omalla paikkakunnalla helppo hankkia huumeita



Indikaattori perustuu kysymykseen:

"Millaisiksi arvioit ikäistesi mahdollisuudet hankkia huumeita, esimerkiksi marihuanaa tai hasista (kannabista), omalla paikkakunnallasi?"

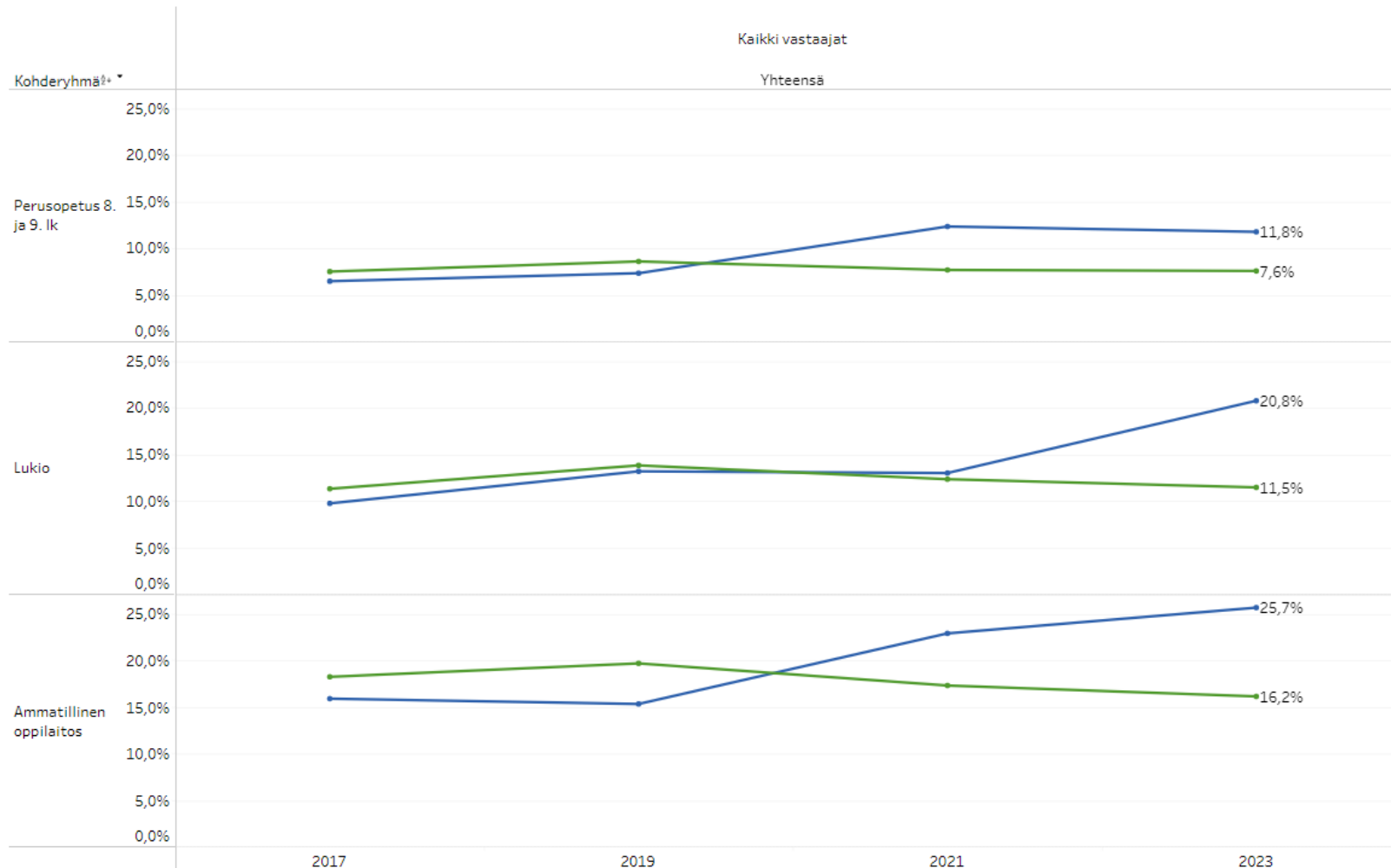
Vastausvaihtoehdot:

- 1) Erittäin helppoa,
- 2) Melko helppoa,
- 3) Melko vaikeaa,
- 4) Erittäin vaikeaa ja
- 5) En tiedä.

Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2.

# Kokeillut kannabista ainakin kerran. Porvoo ja koko maa, 2017, 2019, 2021 ja 2023, %

Kokeillut kannabista ainakin kerran

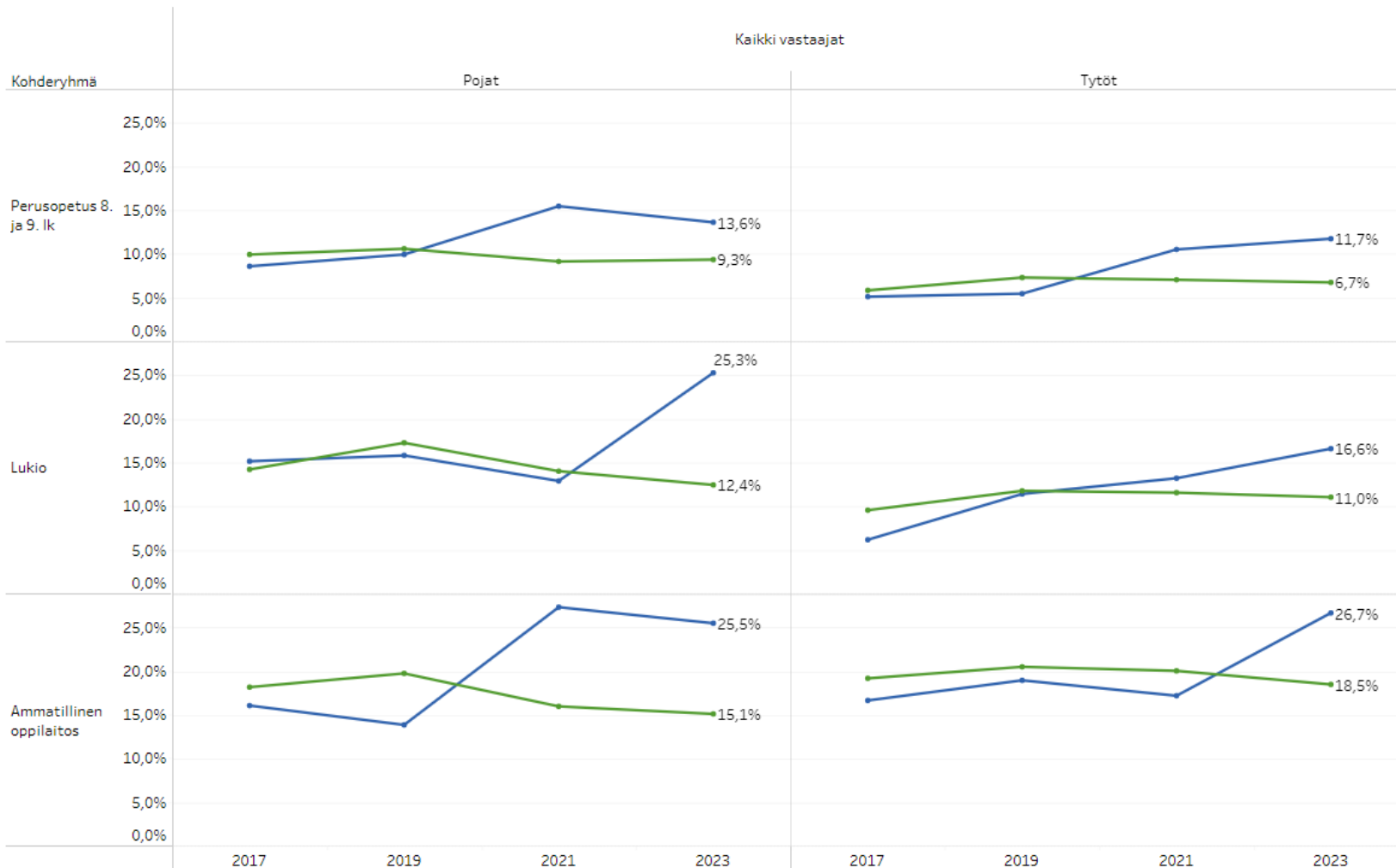


Indikaattori perustuu kysymykseen:

"Muistele viimeksi kuluneita 30 päivää. Kuinka monta kertaa olet tuona aikana käyttänyt edellisessä kysymyksessä mainittuja huumaavia aineita?". Kysymyksen osio: Jotain muuta edellisessä kysymyksessä mainittua huumaavaa ainetta. Vastausvaihtoehdot: 1) En lainkaan, 2) Kerran, 3) 2–4 kertaa ja 4) 5 kertaa tai useammin. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 2, 3 tai 4.

# Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran. Porvoo ja koko maa, 2017, 2019, 2021 ja 2023, %

Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran



Indikaattori perustuu kysymykseen:

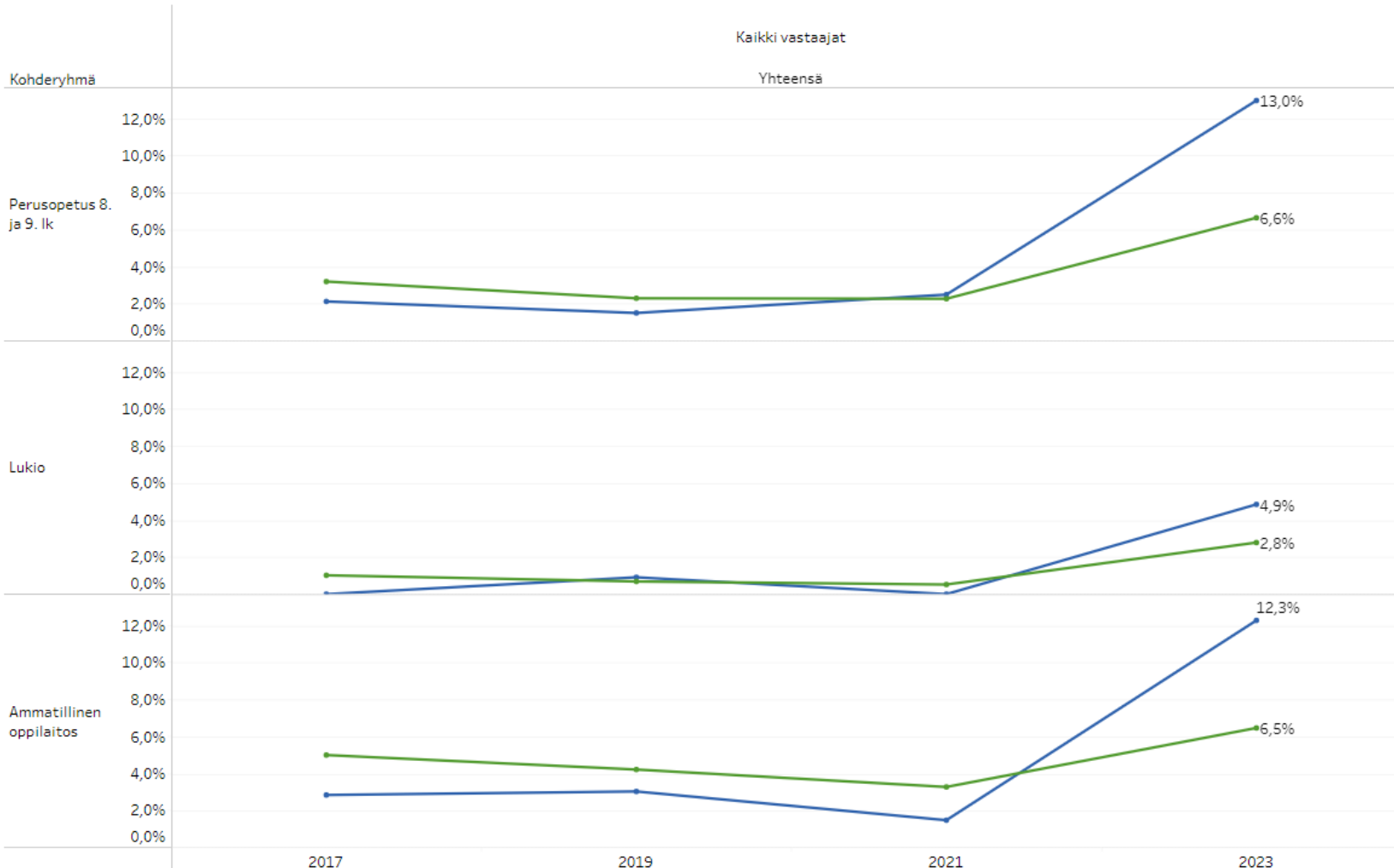
"Oletko koskaan kokeillut tai käyttänyt seuraavia aineita?". Summaindikaattori muodostuu kahdesta kysymyksen osiosta:

- 1) Kannabista (marihuanaa tai hasista)
- 2) Ekstaasia, amfetamiinia, Subutexia, heroiniä, kokaiinia, LSD:tä, gammaa tai muita vastaavia huumaavia aineita.

Vastausvaihtoehdot: 1) En koskaan, 2) Kerran, 3) 2-4 kertaa, 4) 5 kertaa tai useammin. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 2, 3 tai 4 toiseen tai molempiin kysymyksen osioon.

# Käyttää sähkösavukkeita päivittäin. Porvoo ja koko maa, 2017, 2019, 2021 ja 2023, %

Käyttää sähkösavukkeita päivittäin



Indikaattori perustuu kysymykseen:

"Käytätkö sähkötupakkaa, joka sisältää seuraavia aineita?"

Summaindikaattori muodostuu neljästä kysymyksen osiosta:

- 1) Nikotiinia
- 2) Tupakkamakuja
- 3) Muita makuaineita (esim. hedelmämaut)
- 4) Jotain muuta.

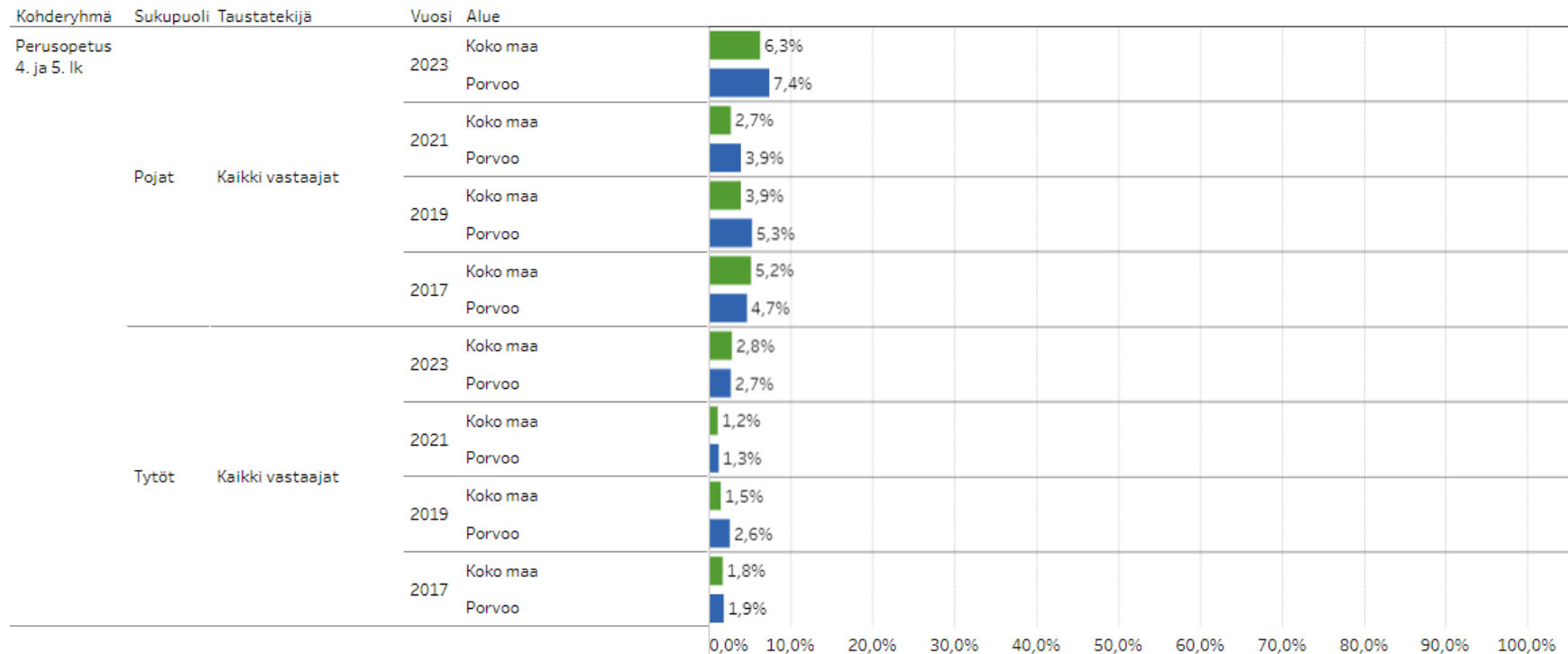
Vastausvaihtoehdot:

- 1) En lainkaan
- 2) Olen kokeillut kerran tai pari
- 3) Käytän silloin tällöin
- 4) Käytän päivittäin
- 5) Olen käyttänyt, mutta lopetin.

Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vähintään yhteen kysymyksen osioon vaihtoehdon 4.

# Kokeillut sähkösavukkeita vähintään kerran, 4. ja 5. lk, tytöt / pojat. Porvoo ja koko maa, 2017, 2019, 2021 ja 2023, %

Käyttänyt sähkösavukkeita vähintään kerran



Indikaattori perustuu kysymykseen:

"Oletko koskaan käyttänyt näitä?".

Kysymyksen osio: Sähkötupakka.

Vastausvaihtoehdot:

- 1) En lainkaan
- 2) Olen kokeillut kerran tai pari
- 3) Käytän silloin tällöin.

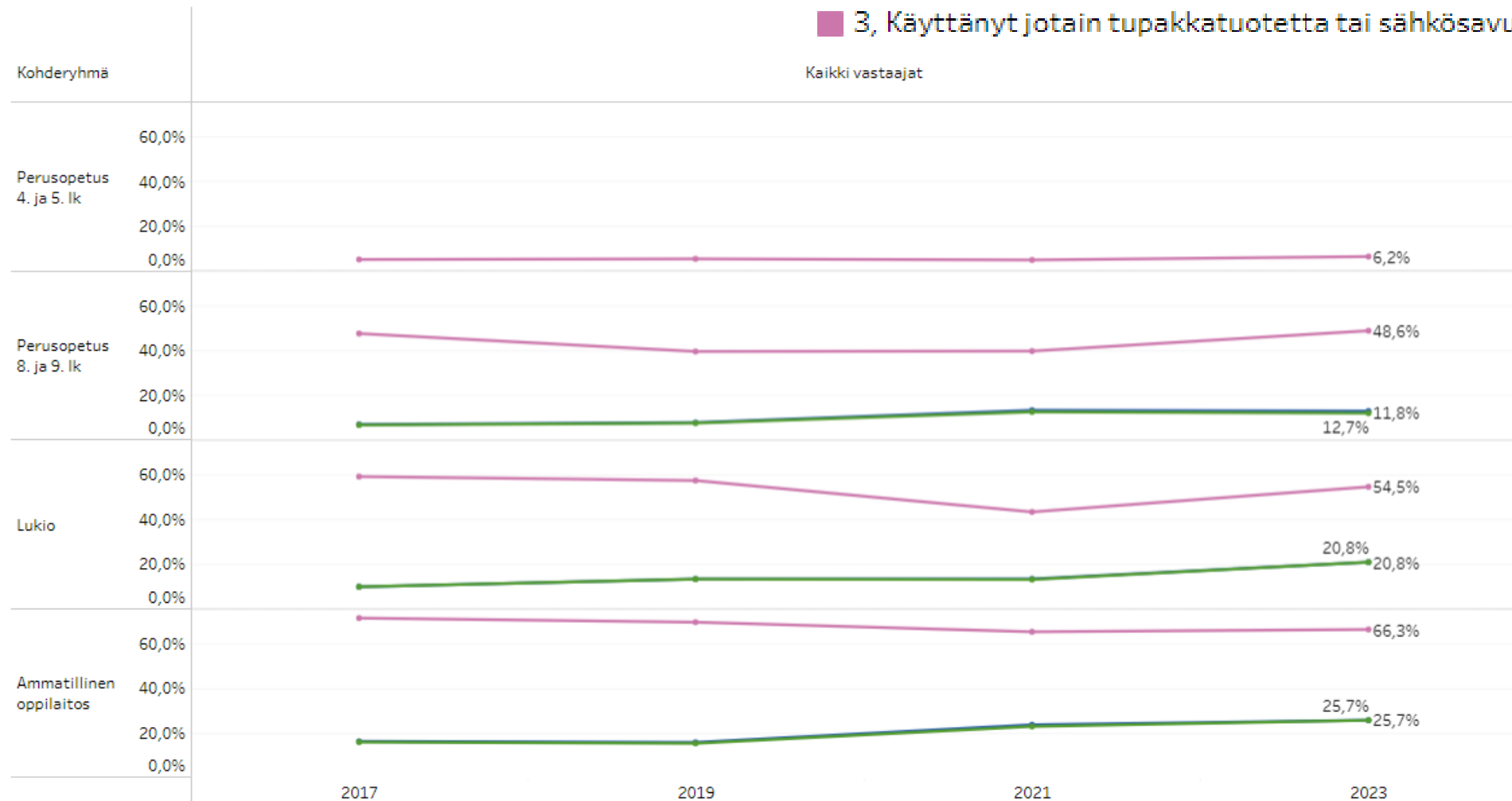
Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 2 tai 3..

# Kokeillut kannabista, laittomia huumeita tai tupakkatuotteita vähintään kerran, Porvoo, 2017–2023 %

Indikaattorien vertailu, Porvoo

- 1, Kokeillut kannabista ainakin kerran
- 2, Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran
- 3, Käyttänyt jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta vähintään kerran

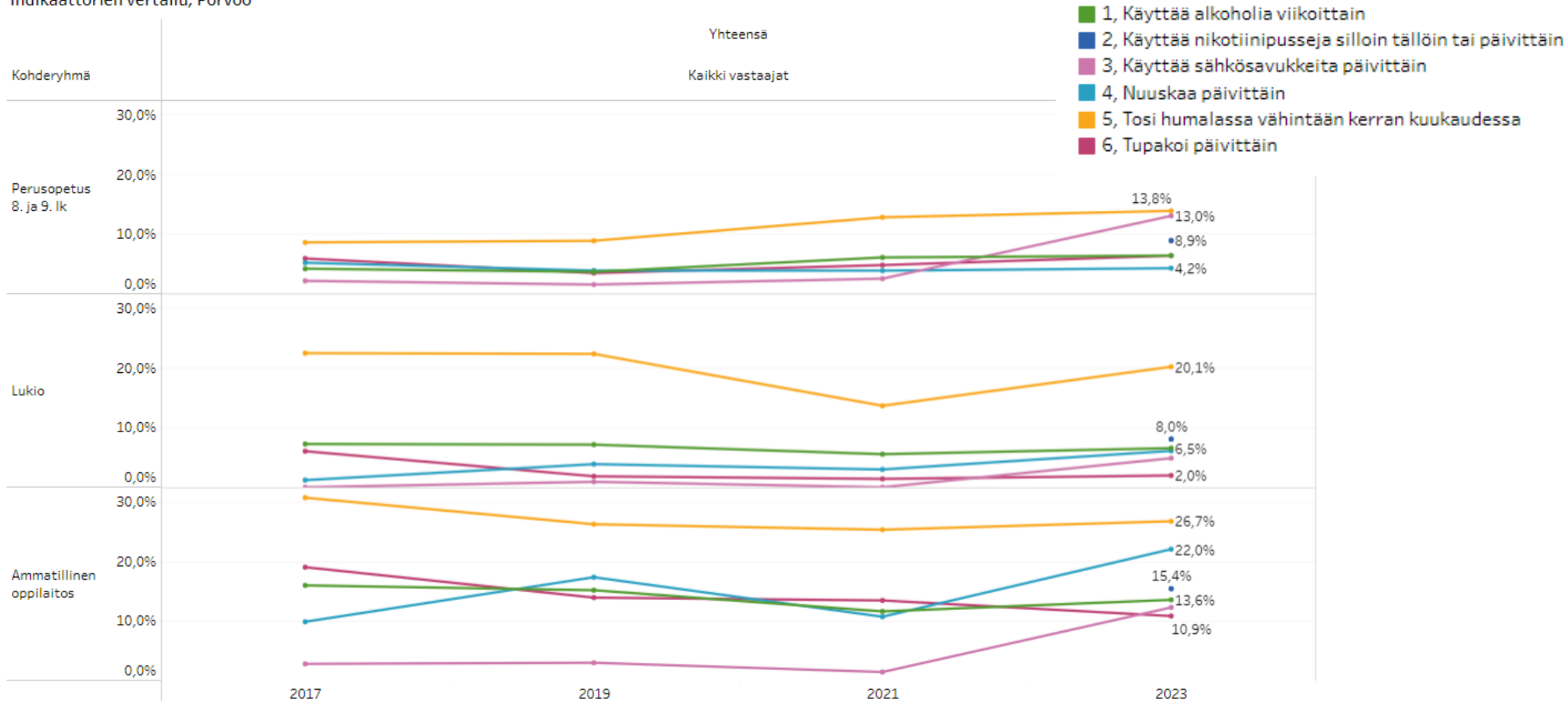
Kaikki vastaajat





# Päihteidenkäyttöön liittyviä indikaattoreita, Porvoo, 2017, 2019, 2021 ja 2023, %

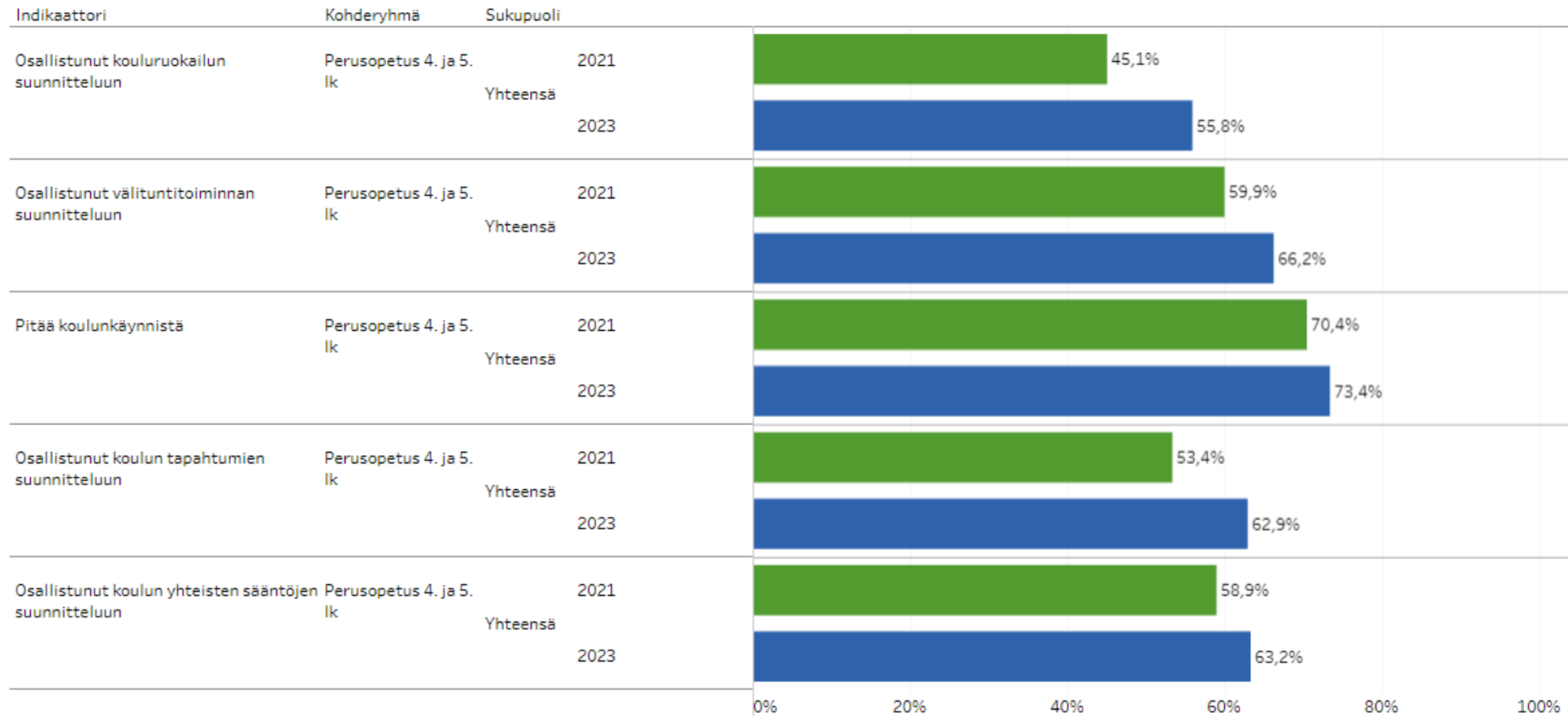
Indikaattorien vertailu, Porvoo



# Muutokset suhteessa Porvoon aiempiin tuloksiin

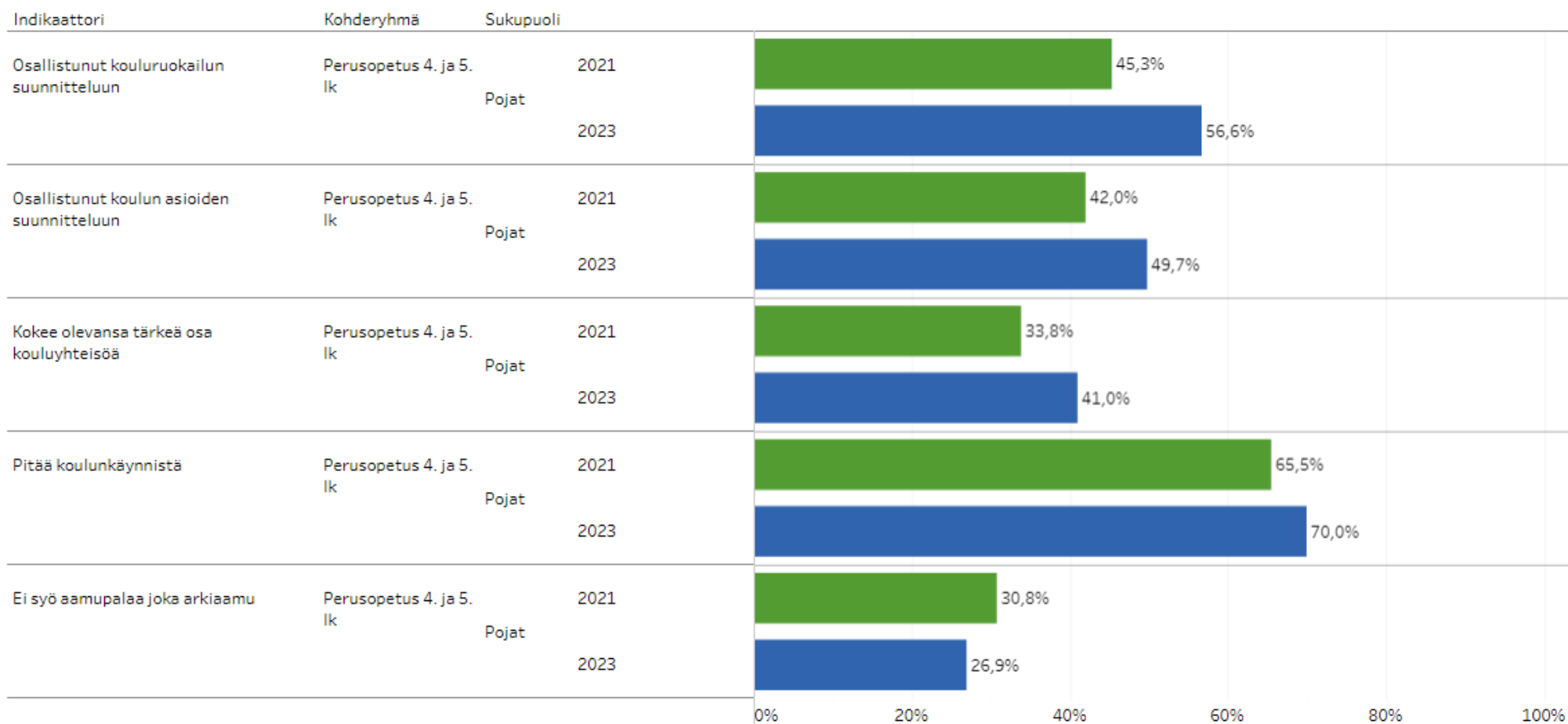
# Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Porvoo 2023, %. 4 ja 5. lk

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Porvoo



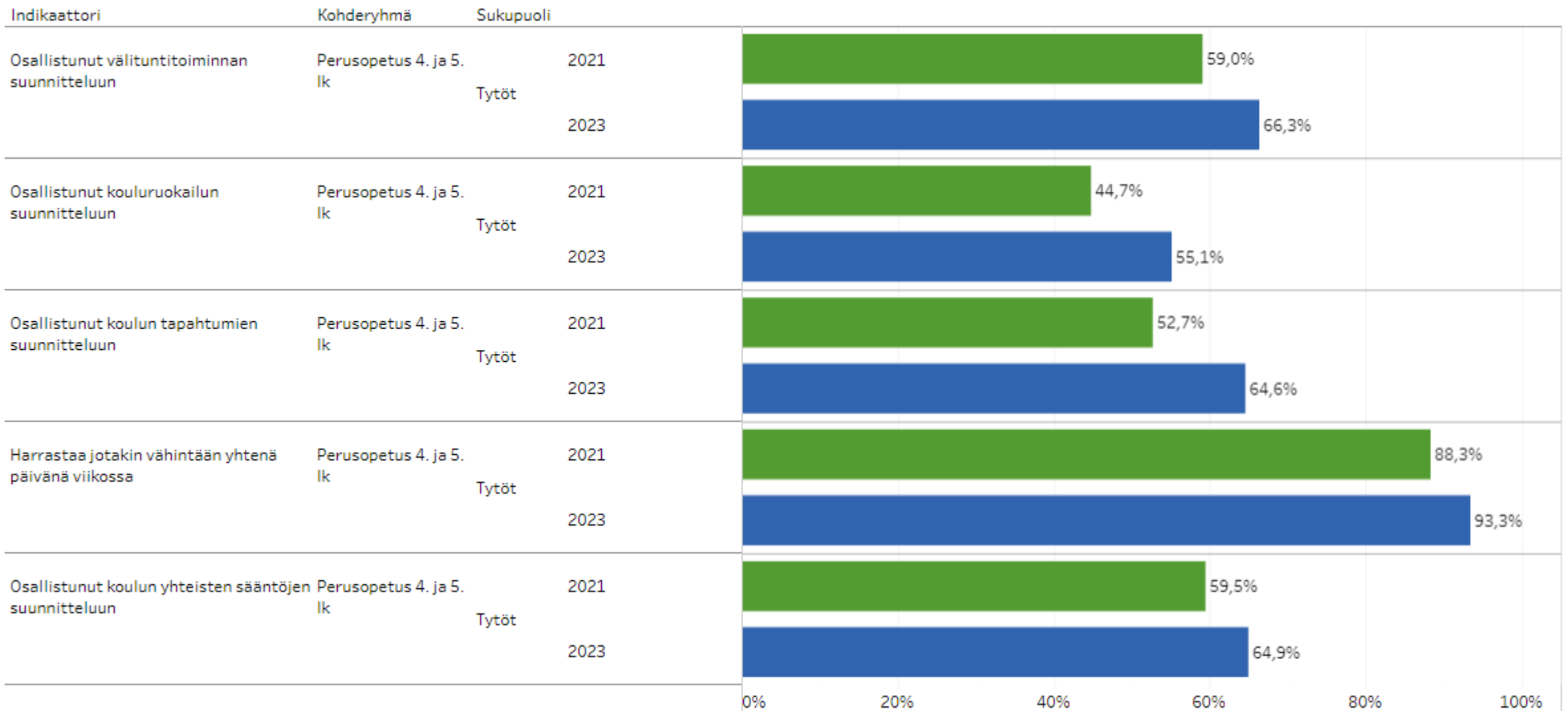
# Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Porvoo 2023, %. 4 ja 5. lk. pojat

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Porvoo



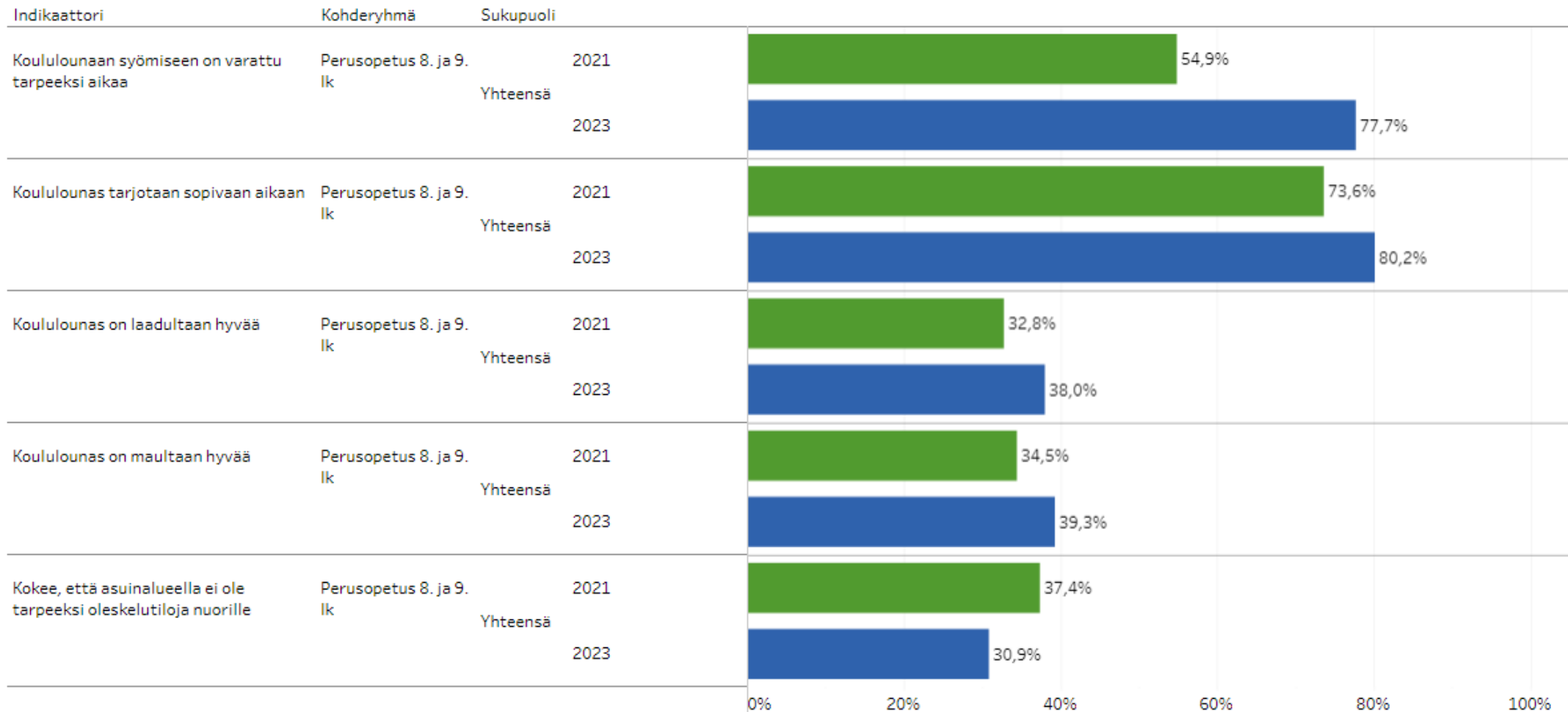
# Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Porvoo 2023, %. 4 ja 5. lk. tytöt

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Porvoo

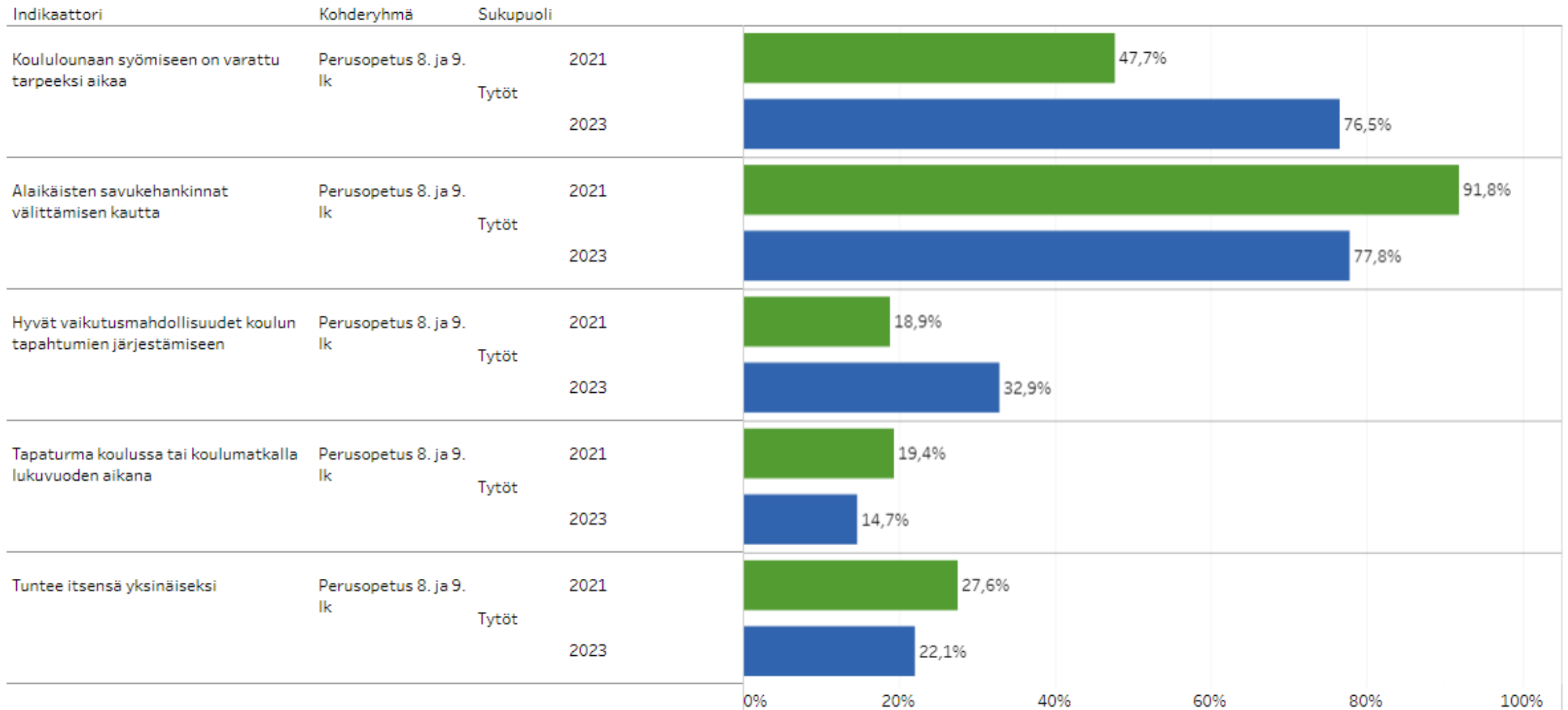


# Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Porvoo 2023, 8. ja 9. lk, %

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Porvoo

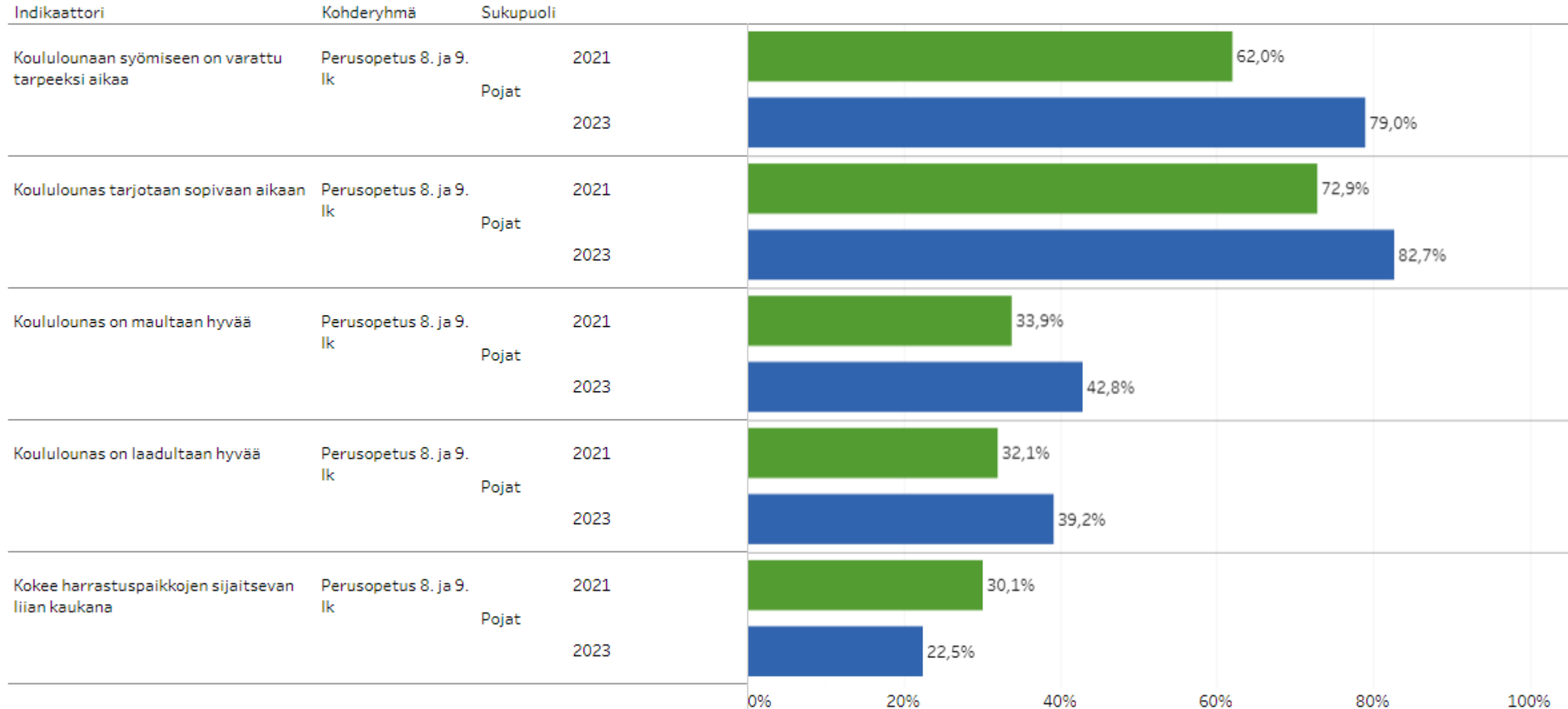


# Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Porvoo 2023, %. 8. ja 9. lk. tytöt



# Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Porvoo 2023, %. 8. ja 9. lk. pojat

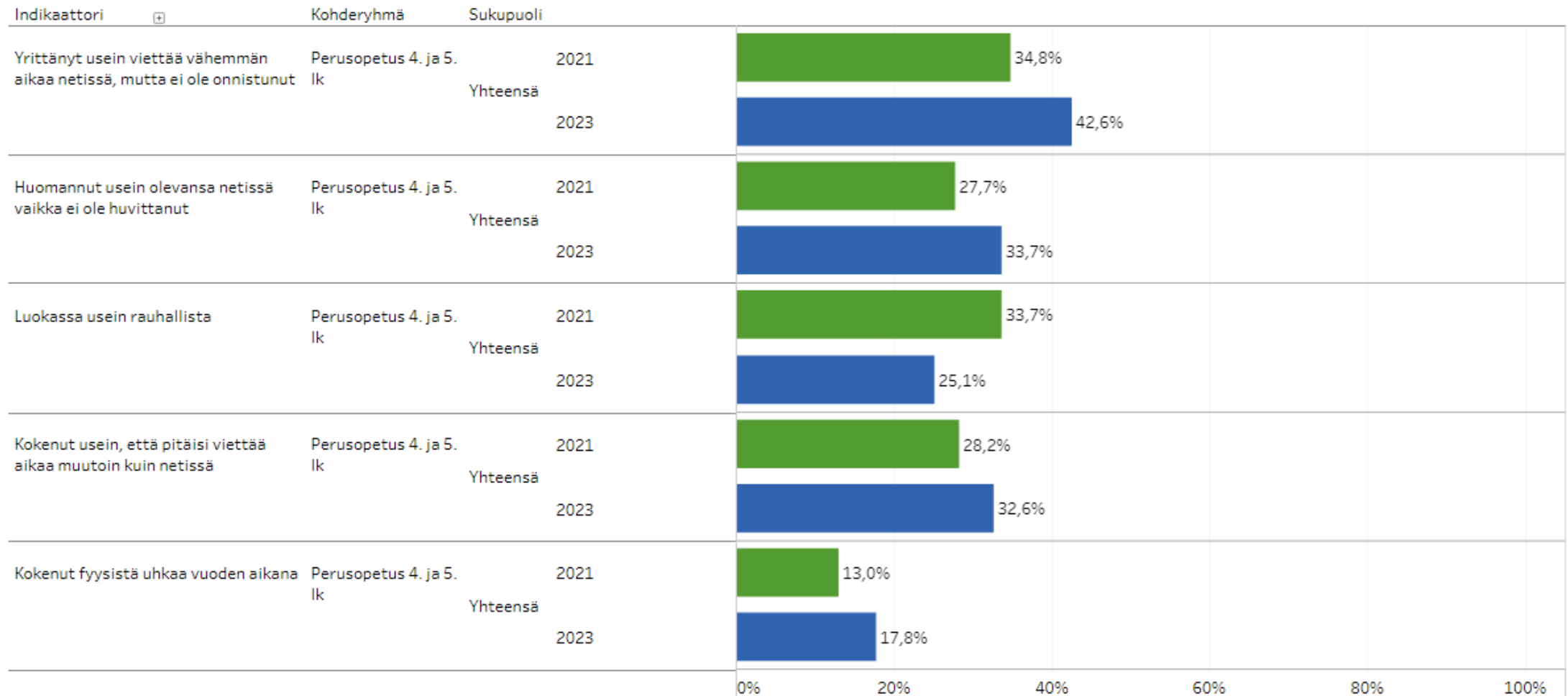
Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Porvoo





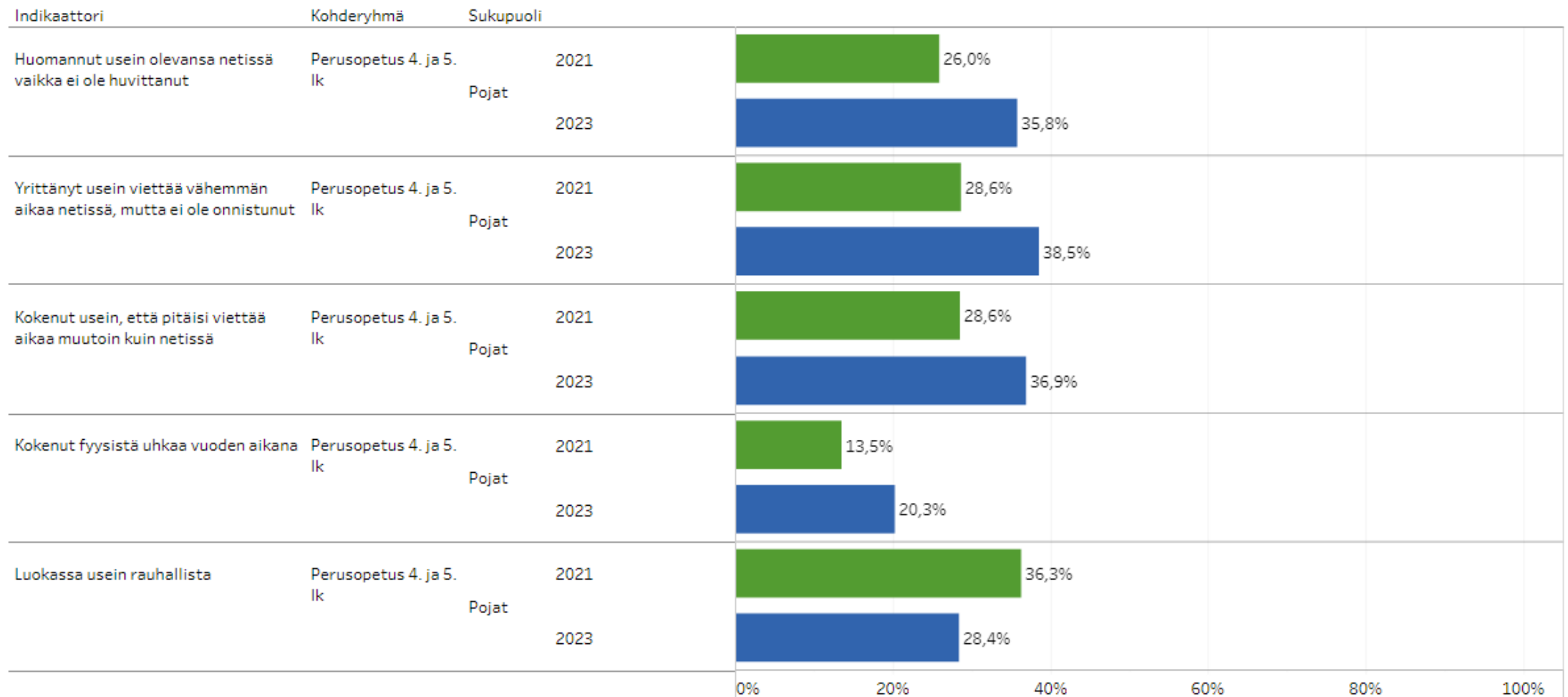
# Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Porvoo 2023, %. 4 ja 5. lk

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Porvoo



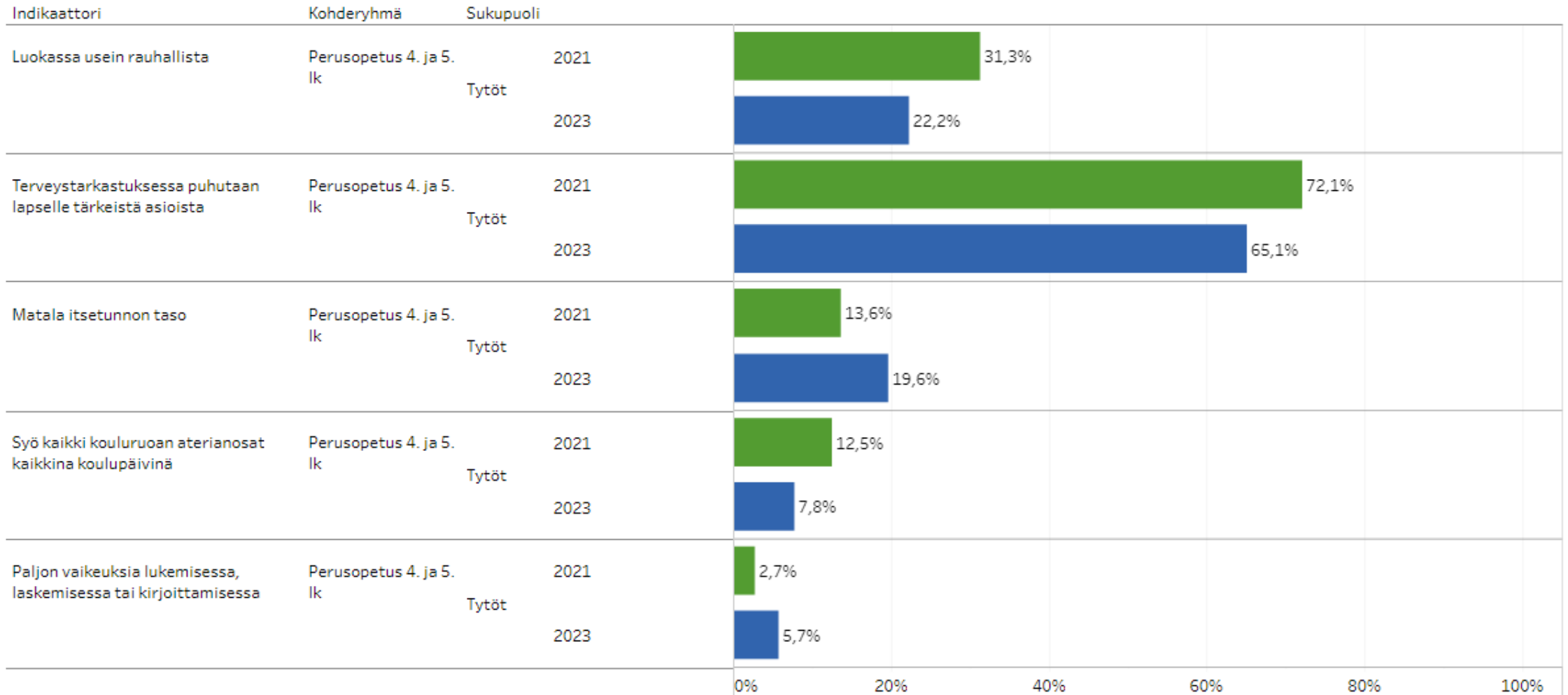
# Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Porvoo 2023, %. 4 ja 5. lk, pojat

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Porvoo



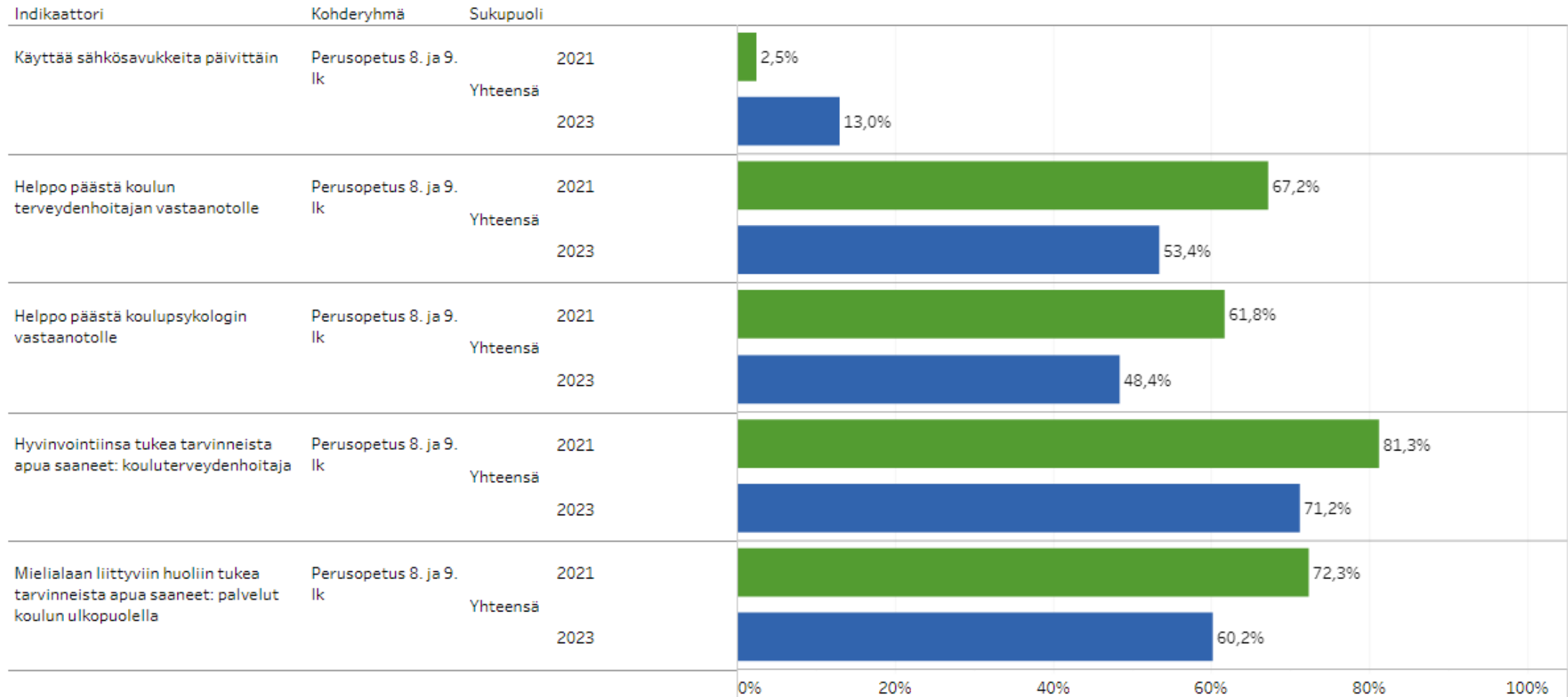
# Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Porvoo 2023, %. 4 ja 5. lk, tytöt

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Porvoo



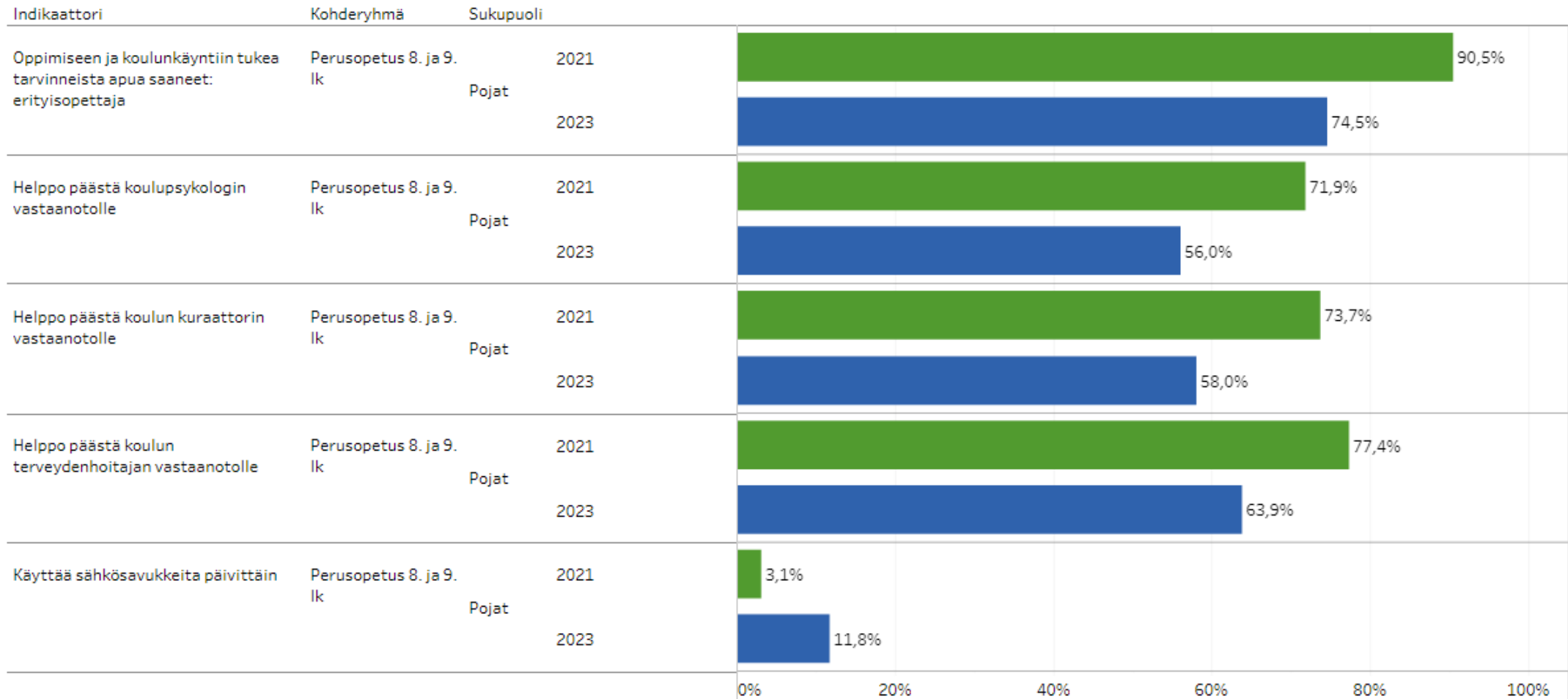
# Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Porvoo 2023, %. 8. ja 9. lk

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Porvoo



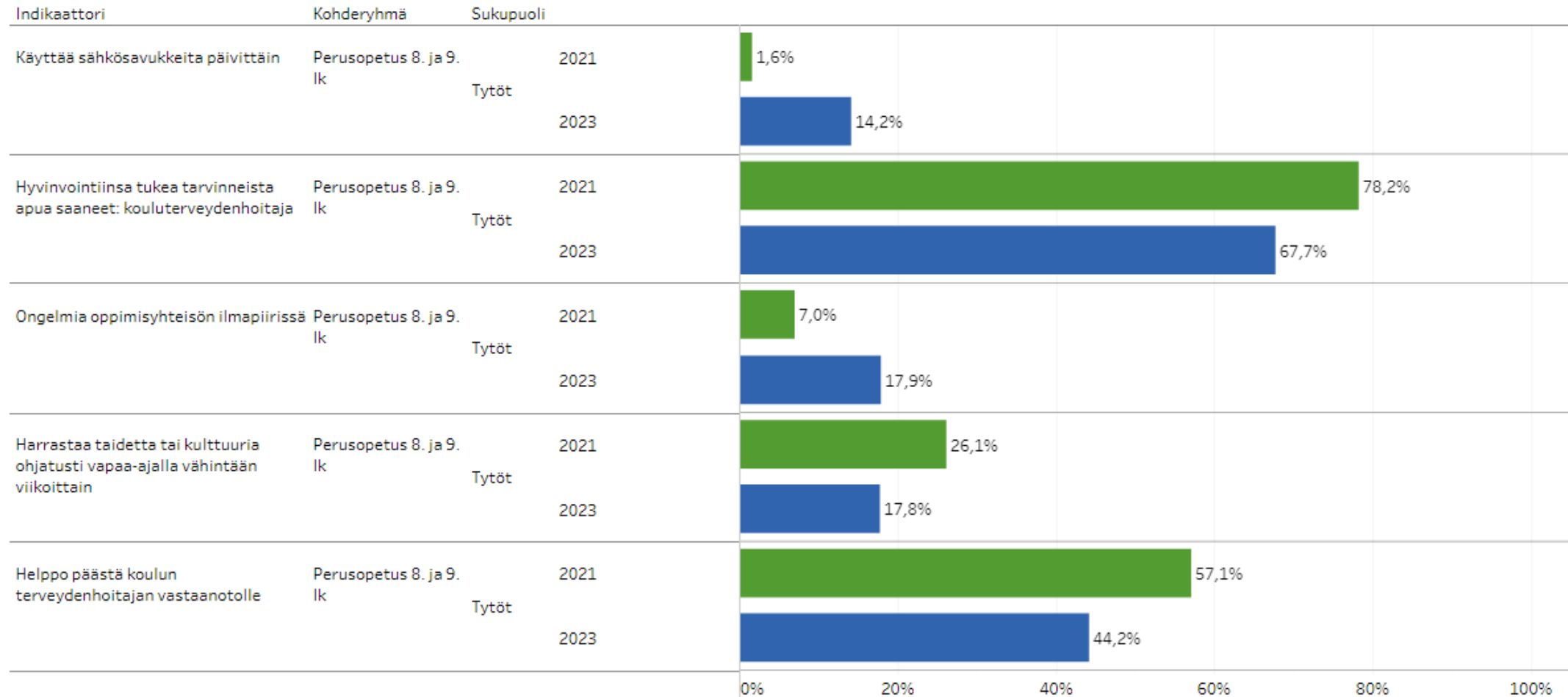
# Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Porvoo 2023, %. 8 ja 9. lk, pojat

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Porvoo



# Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Porvoo 2023, %. 8 ja 9. lk, tytöt

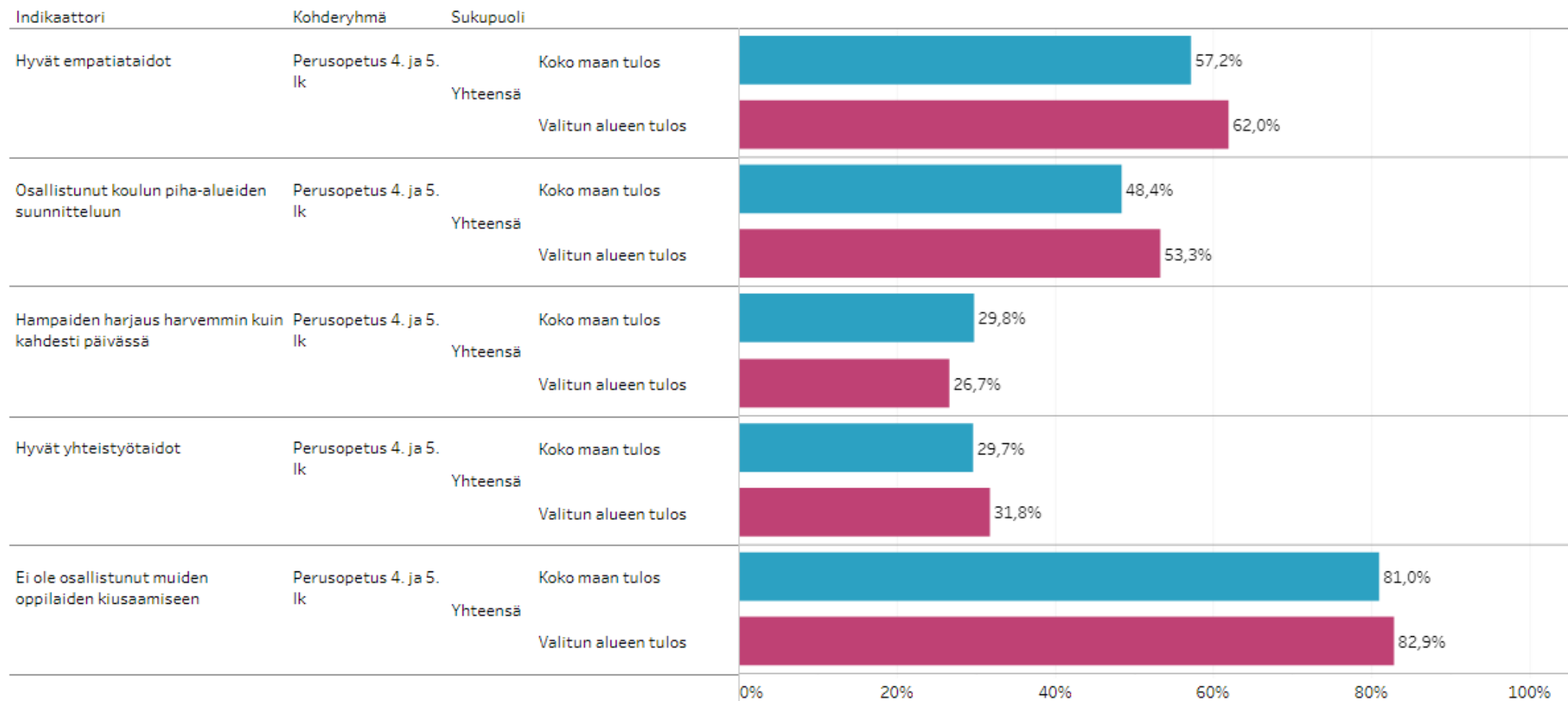
Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Porvoo



# Porvoon tulokset suhteessa koko maan tuloksiin

# Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Porvoo 2023, %. 4. ja 5. lk

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Porvoo





# Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Porvoo 2023, %. 4. ja 5. lk, pojat

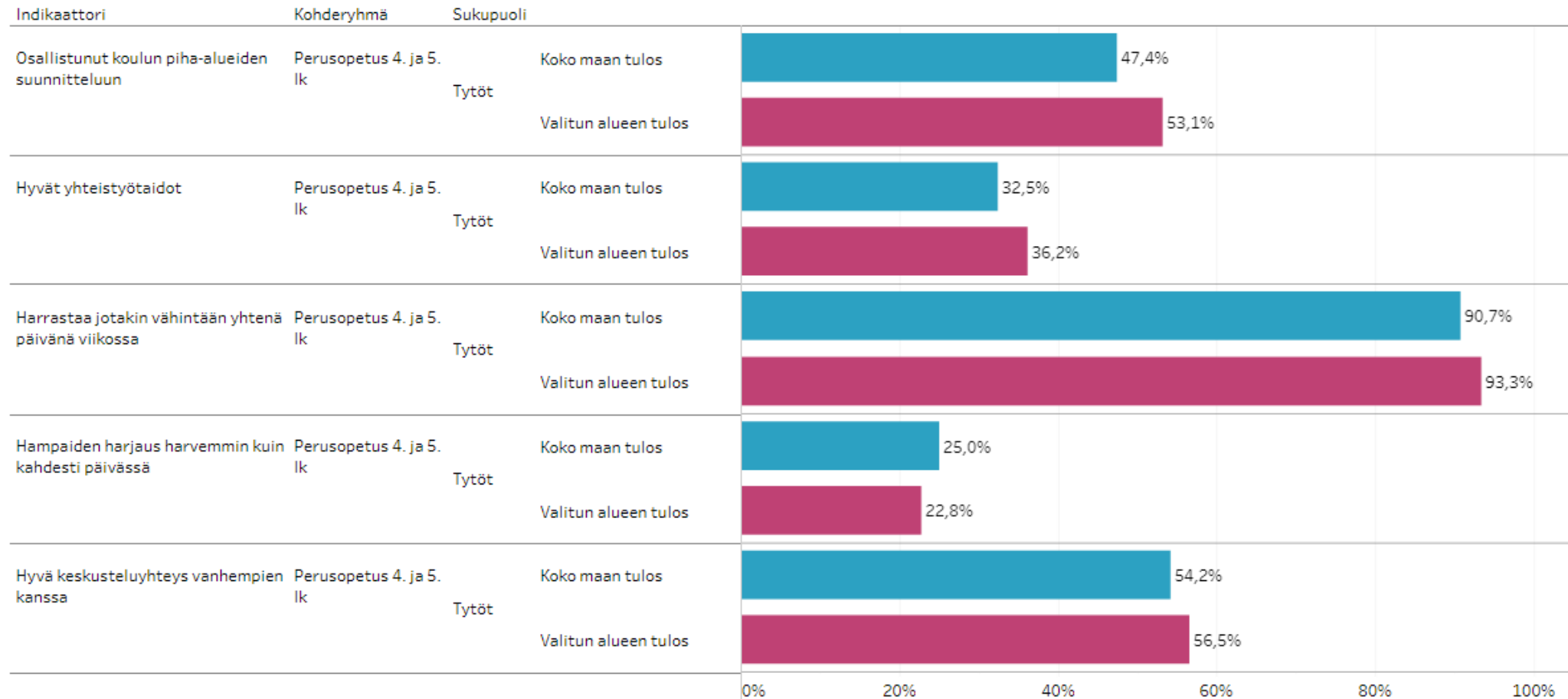
Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Porvoo



# Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Porvoo 2023, %. 4. ja 5. lk, tytöt

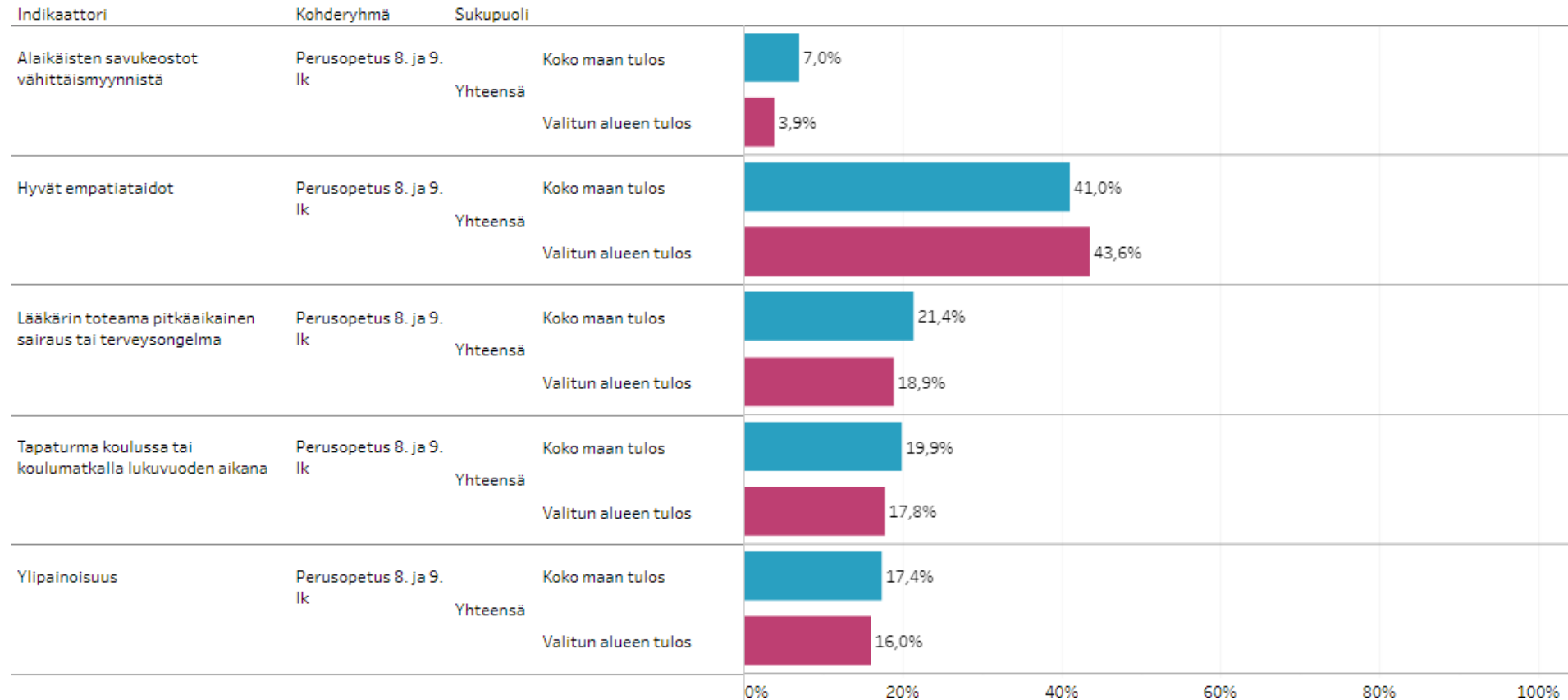
Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Porvoo

Ammatillinen oppinutus (koulu- ja työikäiset)



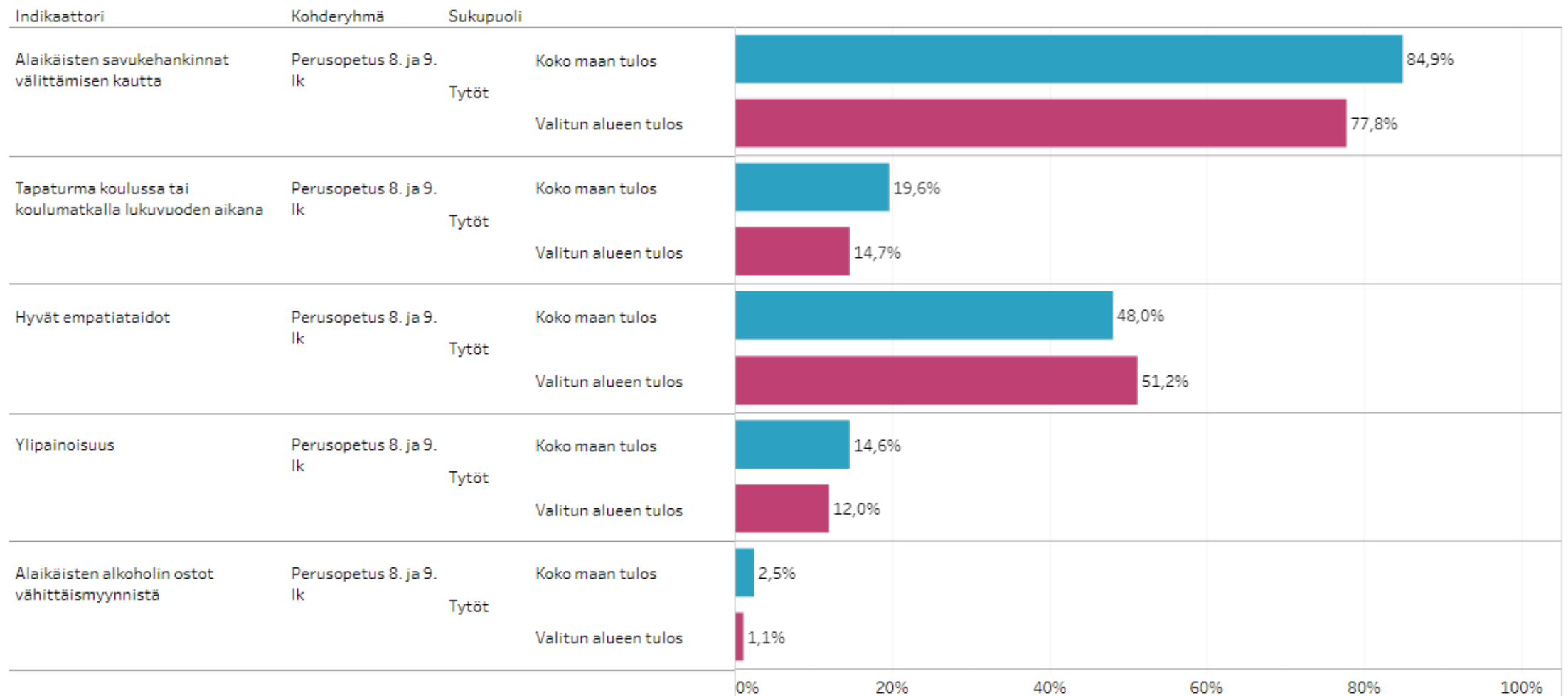
# Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Porvoo 2023, %. 8. ja 9. lk

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Porvoo



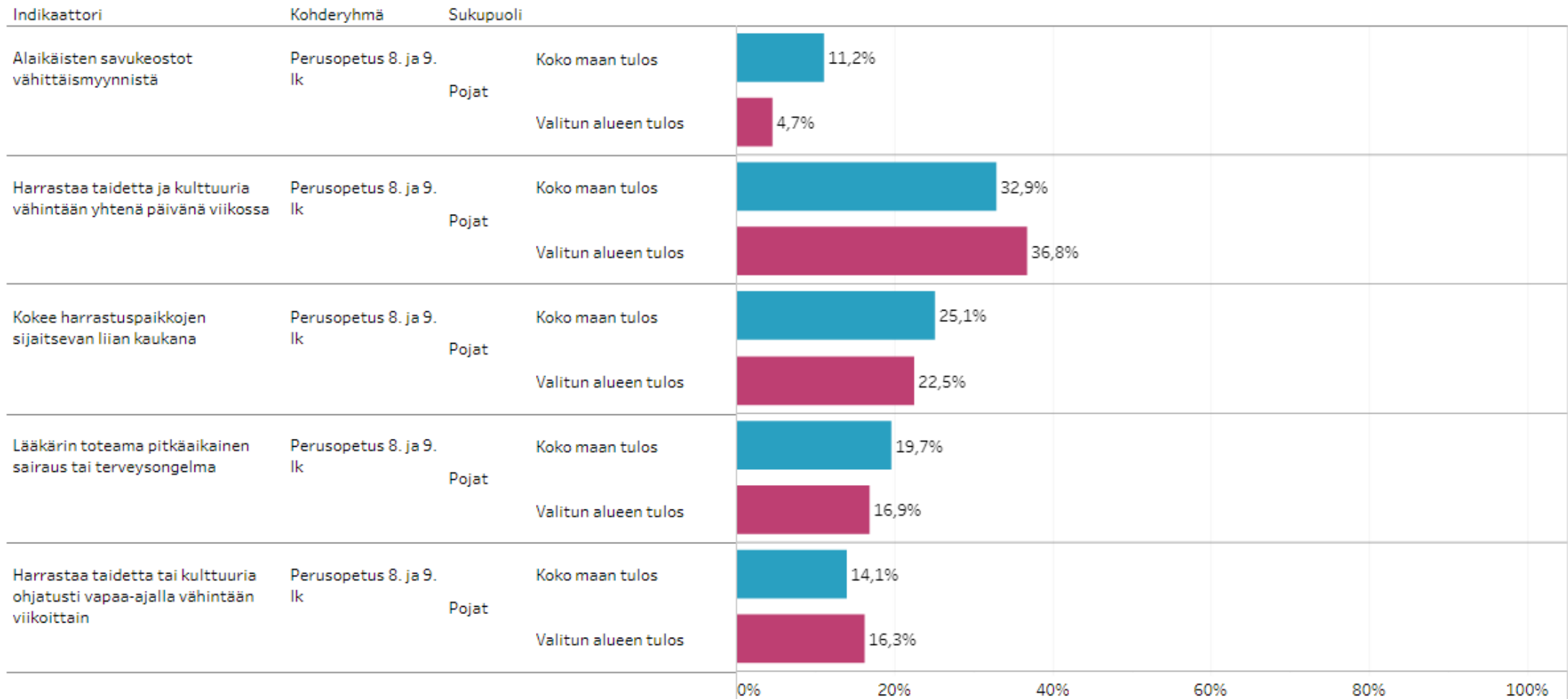
# Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Porvoo 2023, %. 8. ja 9. lk, tytöt

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Porvoo



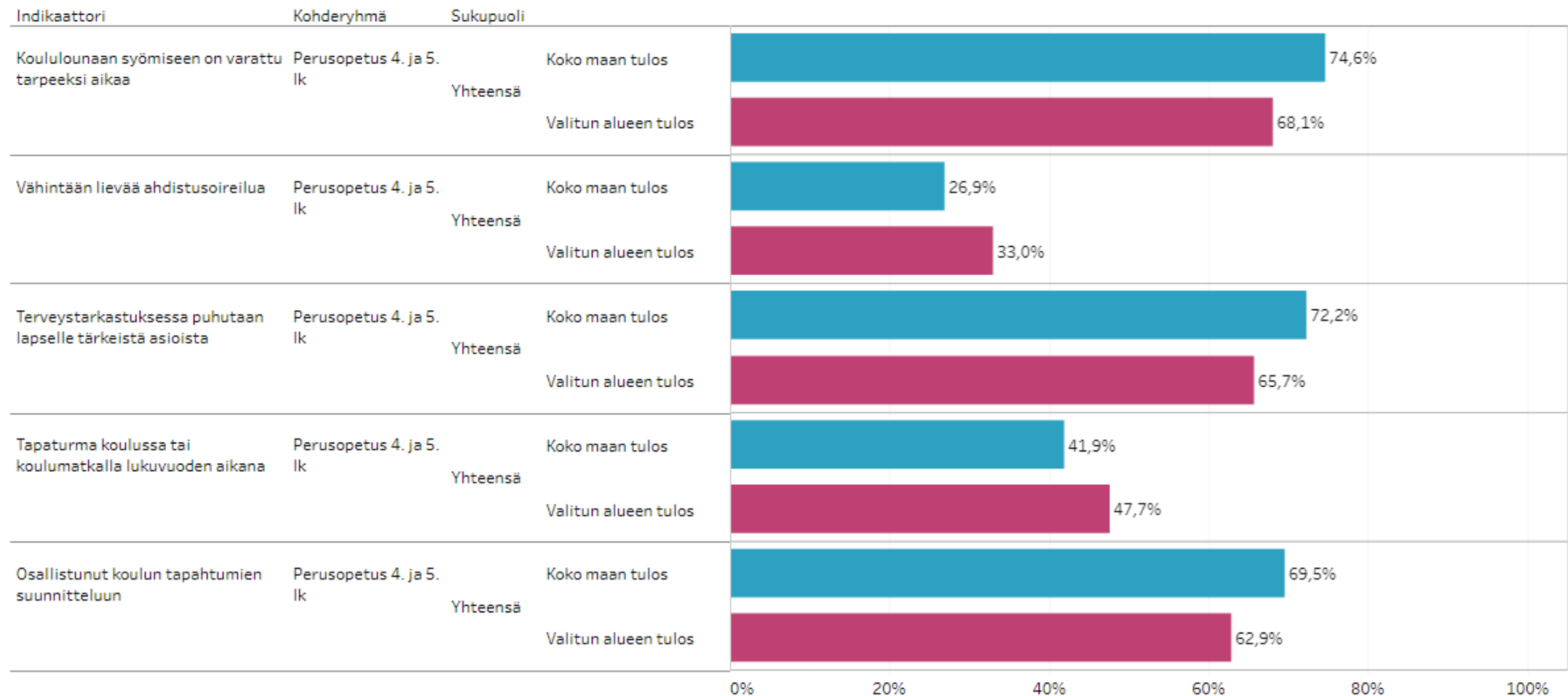
# Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Porvoo 2023, %. 8. ja 9. lk, pojat

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Porvoo



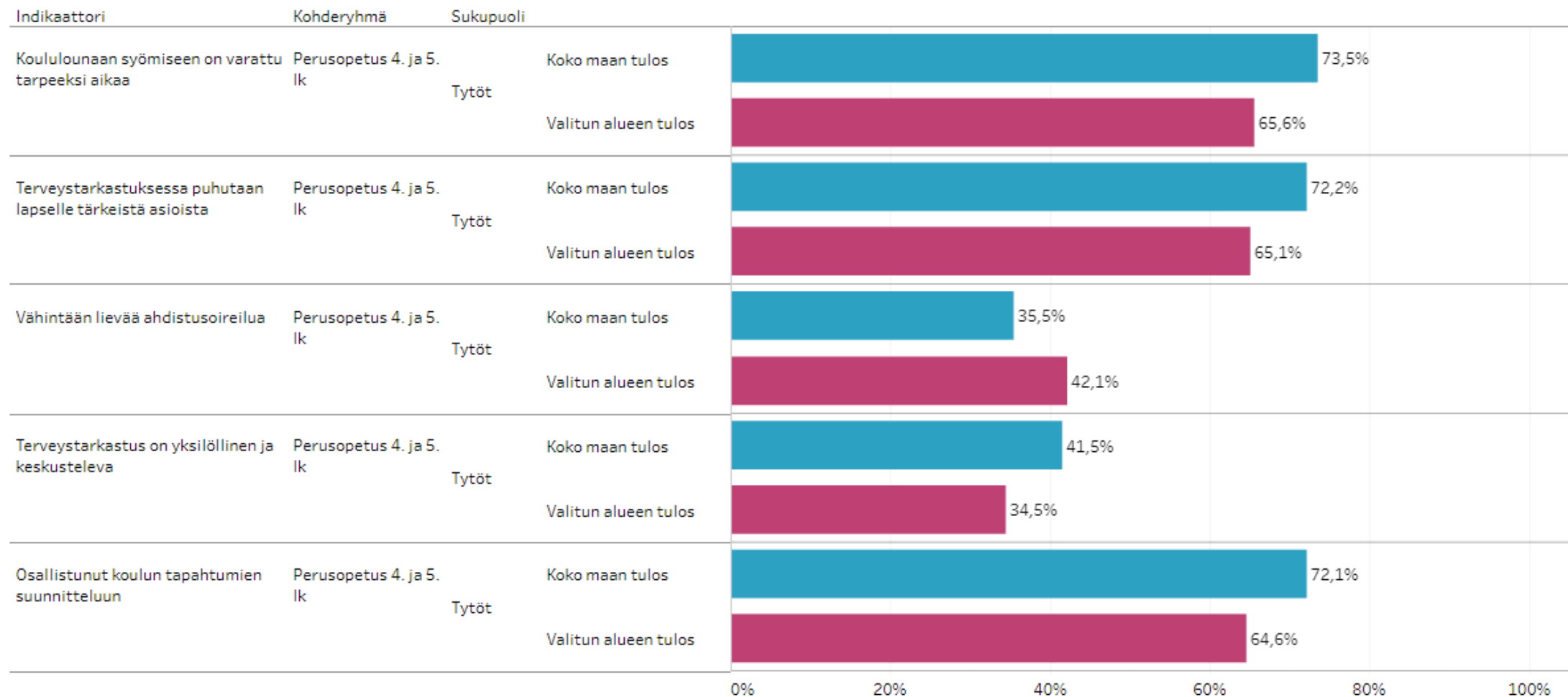
# Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Porvoo 2023, %. 4. ja 5. lk

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Porvoo



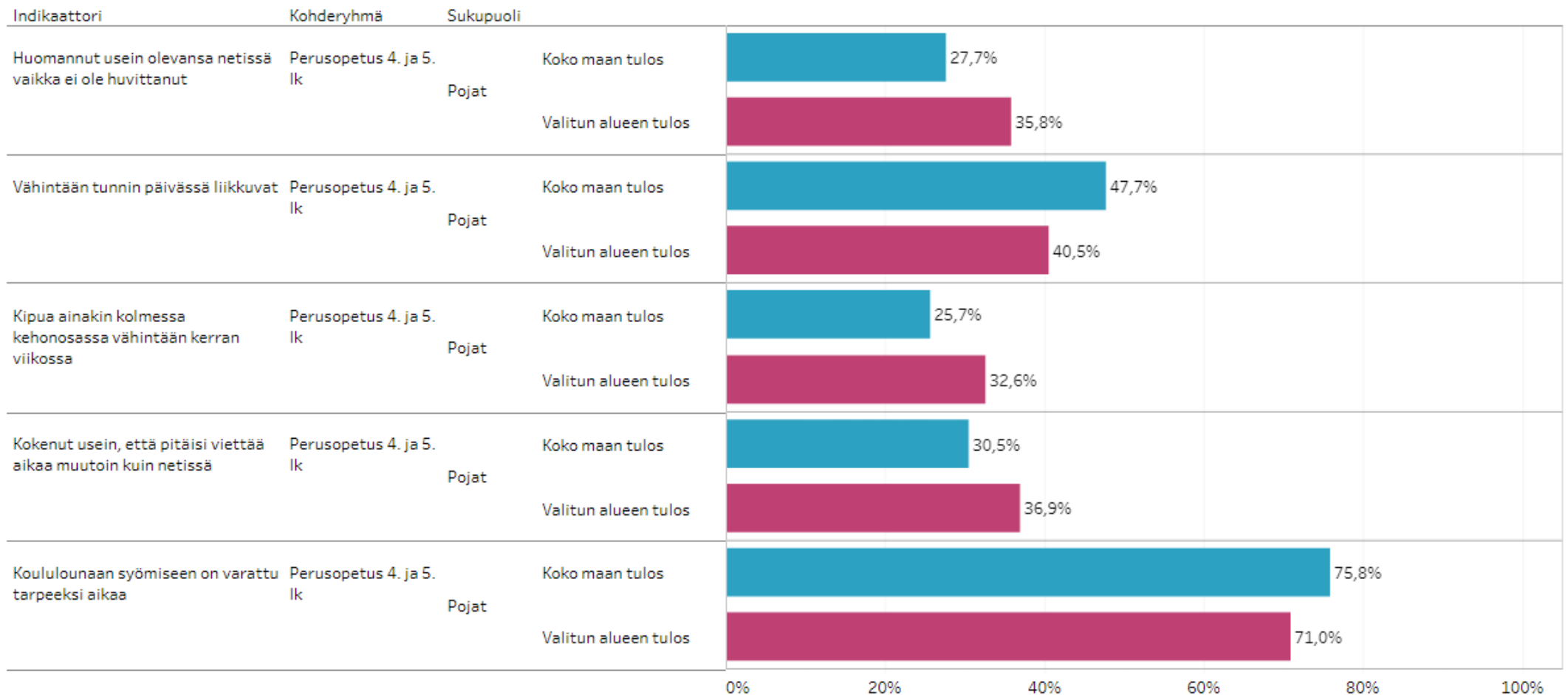
# Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Porvoo 2023, %. 4. ja 5. lk, tytöt

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Porvoo



# Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Porvoo 2023, %. 4. ja 5. lk, pojat

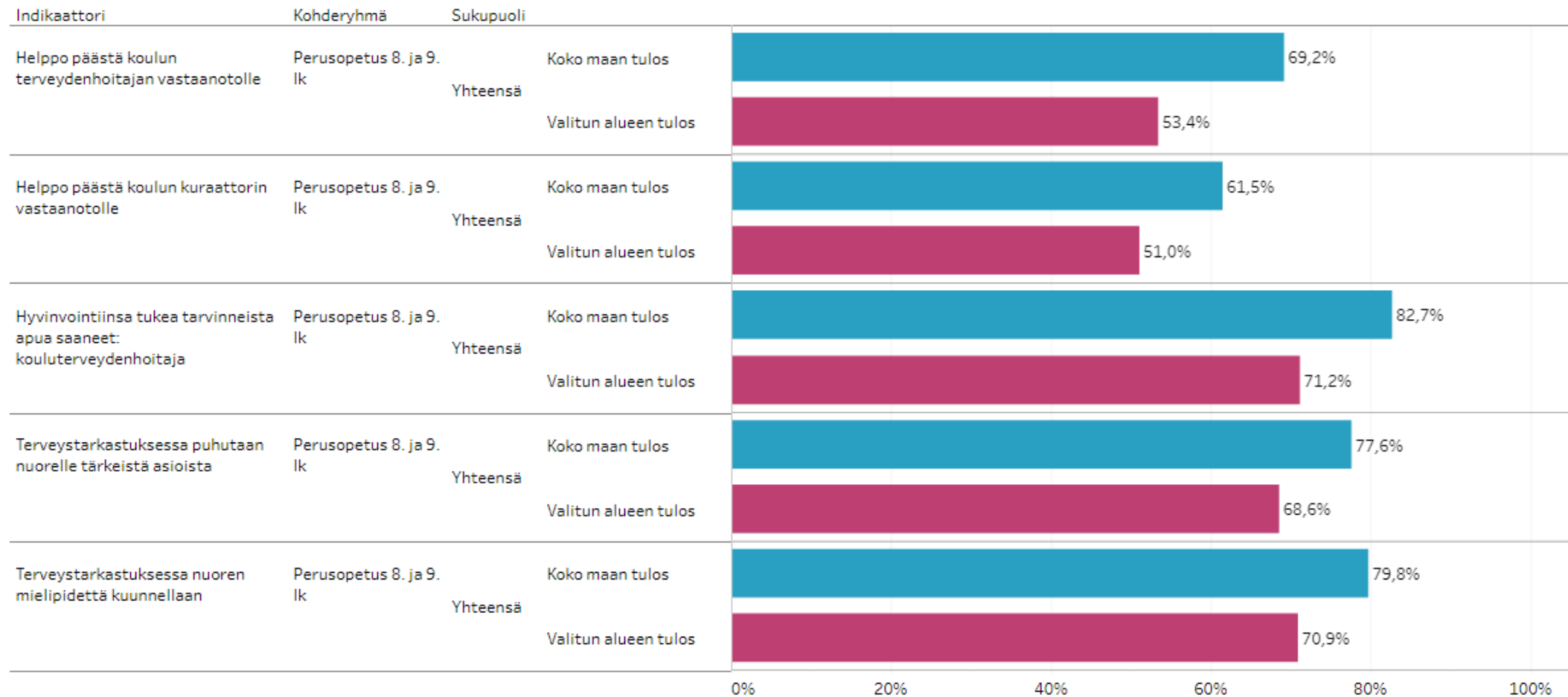
Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Porvoo





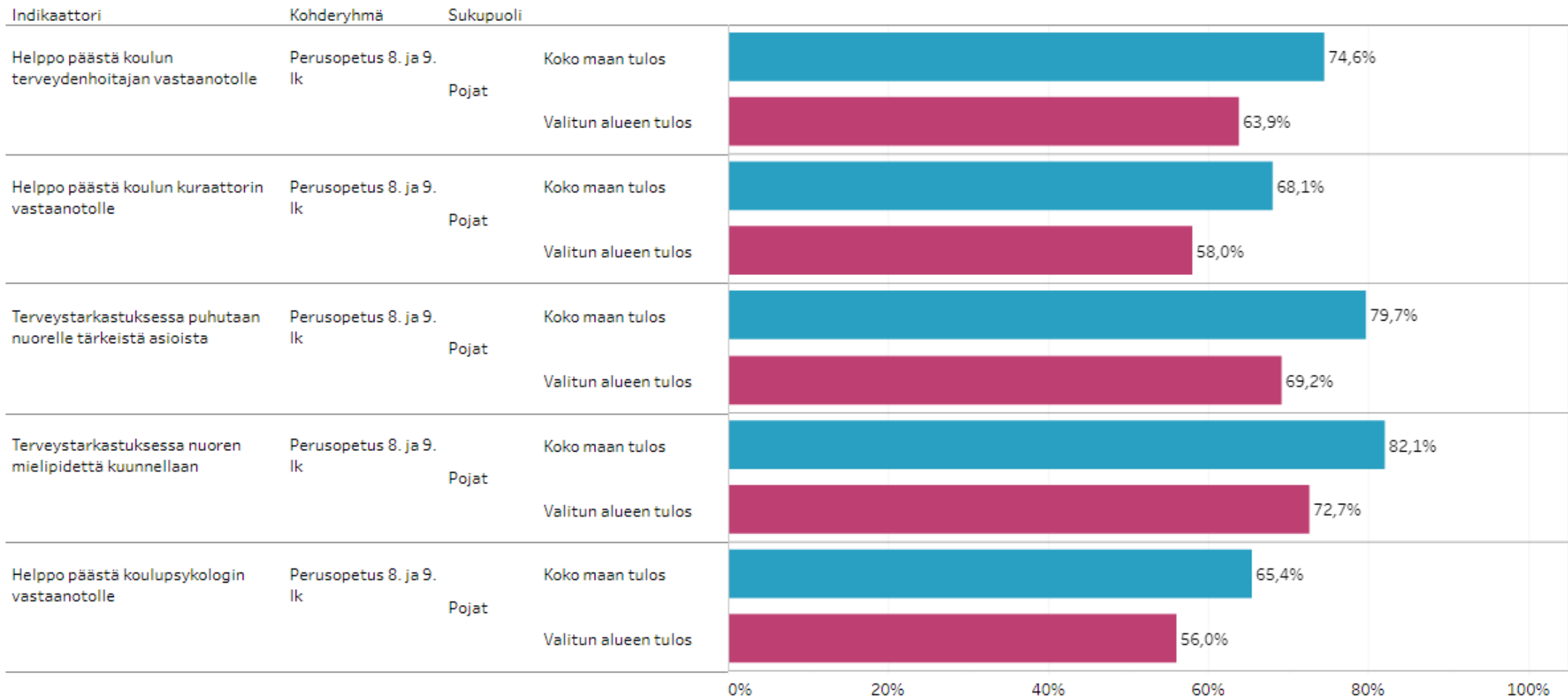
# Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Porvoo 2023, %. 8 ja 9. lk

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Porvoo



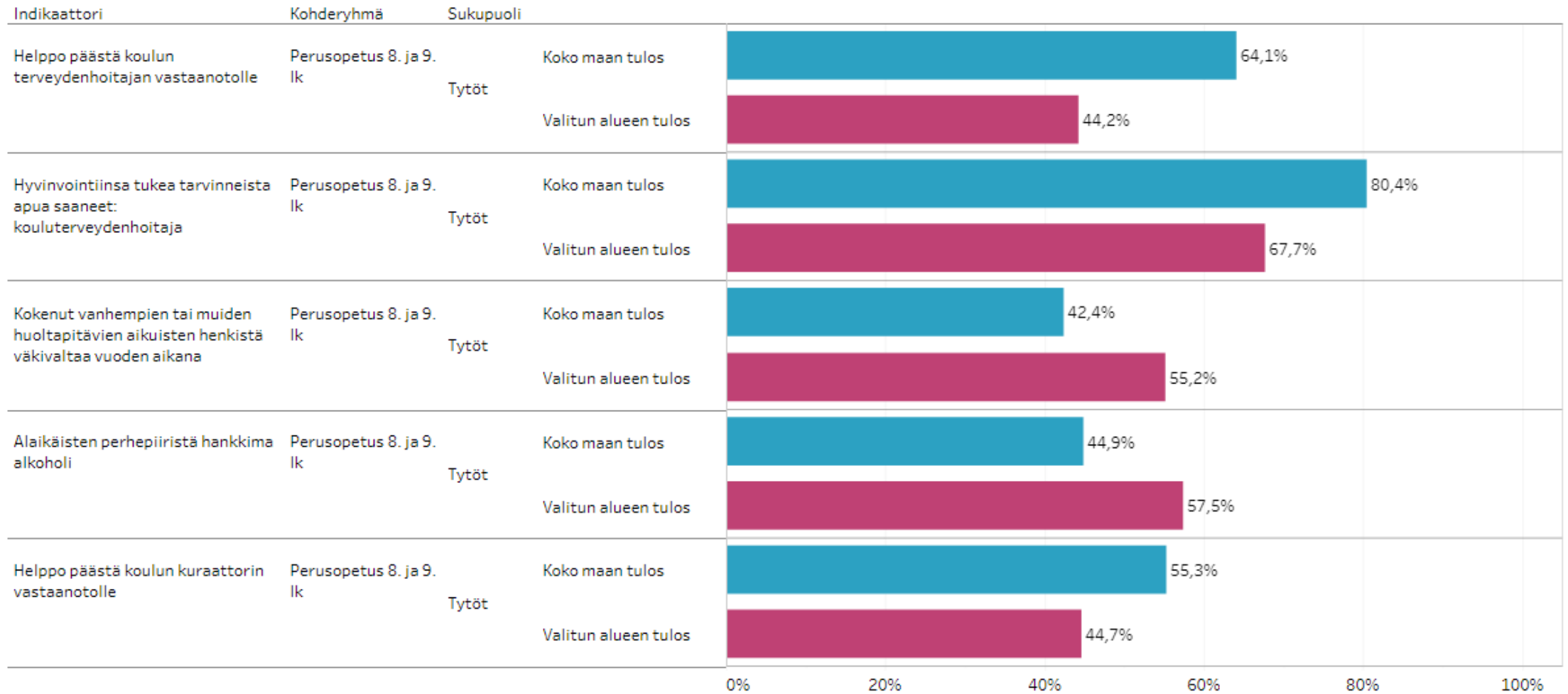
# Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Porvoo 2023, %. 8 ja 9. lk, pojat

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Porvoo



# Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Porvoo 2023, %. 8 ja 9. lk, tytöt

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Porvoo





# Tulosten käsittelyminen koulussa tai oppilaitoksessa

# Kouluterveyskyselyn tulosten hyödyntäminen koulussa / oppilaitoksessa: kahden vuoden sykli



# Ehdotus Kouluterveyskyselyn tulosten käsittelyyn oppilaitoksessa

## Opiskeluhooltoryhmä

perehtyy tuloksiin ja sopii, miten niitä käsitellään oppilaiden tai opiskelijoiden, henkilöstön ja vanhempien kanssa.

Valmistelut: kirjallinen yhteenveto tuloksista.  
Kokouksen aikana: muistiinpanot keskustelusta ja päätöksistä.

### Oppilaiden tai opiskelijoiden keskustelut

Keskustellaan luokissa tai pienryhmissä tuloksista aiheittain (ks. dia 21 tai 29). Voidaan käsitellä yksi tai useita aiheita kerrallaan.

Kootaan ehdotuksia, mitä pitäisi tehdä: miten oppilaat tai opiskelijat, henkilöstö ja vanhemmat voisivat vaikuttaa siihen, että oppilaiden tai opiskelijoiden hyvinvointi paranisi keskusteltujen aiheiden osalta.

Ehdotukset kirjataan.

### Vanhempainilta

Käsitellään tuloksia huoltajia kiinnostavista aiheista, kuten uni, ruokailu, liikunta, koulunkäynnistä pitäminen, vaikeudet oppimistaidoissa, kiusaaminen ym.

Tutustutaan oppilaiden tai opiskelijoiden ehdotuksiin siitä, mitä heidän mielestään pitäisi kehittää.

Kootaan vanhempien ehdotuksia, mitä he voisivat tehdä oppilaiden hyvinvoinnin tueksi ja mitä he toivoisivat oppilaitoksessa tehtävän.

Ehdotukset kirjataan.

### Henkilöstön työpaja

Käsitellään tuloksia vertaillen aiempaan tiedonkeruuseen ja koko maahan.

Tutustutaan oppilaiden tai opiskelijoiden ja huoltajien ehdotuksiin siitä, mitä pitäisi tehdä.

Tuotetaan muutama konkreettinen kehittämissuositus henkilöstön näkökulmasta.

Ehdotukset kirjataan.

Sovitaan, miten ehdotusten toimeenpanossa tai jatkokehittämisessä edetään.

## Opiskeluhooltoryhmä

käsittelee oppilaiden tai opiskelijoiden keskustelujen, vanhempainillan ja henkilöstön työpajojen tuloksia ja päättää 1-5 kehittämistoimenpidettä, jotka kirjataan opiskeluhooltoryhmän muistioihin, koulun tai oppilaitoksen toimintasuunnitelmiin ym. asiakirjoihin ja joille sovitaan seuranta.

Kerrotaan oppilaille tai opiskelijoille, henkilöstölle ja huoltajille, miten yhdessä edetään.

# Oppilaiden / opiskelijoiden keskustelut, koonti (8.–9. lk, lukio, AOL)

Teema	Esiteltävät indikaattorit / tulokset	Keskustelkaa	Kirjatkaa ehdotuksia: mitä pitäisi tehdä?
<b>1. Oma koulunkäynti:</b>	1. Pitää koulunkäynnistä 2. Koulu-uupumus 3. Vaikeuksia oppimistaidoissa 4. Kokee kouluinnostusta	Millaiset asiat saavat teidät pitämään koulusta? Kertokaa tilanteesta, jossa olitte innostuneita oppimisesta? Mistä innostuksen huomasi? Jos tulee vaikeuksia koulutehtävissä tai väsyttää, mitä keinoja olette keksineet?	Mitä voi tehdä itse, jos koulutehtävissä tulee vaikeuksia tai jos väsyttää? Mitä koulussa voitaisiin tehdä oppimisen tukemiseksi?
<b>2. Kokemukset kouluyhteisöstä:</b>	5. Luokassa tai ryhmässä hyvä työrauha 6. Opettajalta saatu välittävä ja oikeudenmukainen kohtelu 7. Hyvät vaikutusmahdollisuudet koulussa 8. Ei ole kiusattu koulussa lainkaan lukukauden aikana 9. Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa 10. Ei koe olevansa tärkeä osa koulu- eikä luokkayhteisöä	Mistä huomaa, että luokassa on rauhallista? Miten voi itse vaikuttaa siihen, että tulisi hyvin toimeen opettajien ja kavereiden kanssa? Jos huomaa, että jotakuta kiusataan koulussa, mitä voi tehdä? Tiedättekö, miten koulun aikuiset puuttuvat kiusaamiseen, onko kiusaamisen ehkäisyyn ohjeita?	Miten itse voitte vaikuttaa siihen, että koulussa on hyvä olla?  Mitä koulussa voitaisiin tehdä, että kaikilla olisi koulussa hyvä olla?
<b>3. Koulunkäyntiin vaikuttavat arkitottumukset</b>	11. Ei syö aamupalaa joka arkiamu 12. Ei syö koululounasta päivittäin+ mielipide koululounaasta 13. Nukkuu arkisin alle 8 tuntia 14. Vähintään tunnin päivässä liikkuvat 15. Liikkuu korkeintaan yhtenä päivänä viikossa vähintään tunnin päivässä 16. Ei ole usein syönyt tai nukkunut netin takia	Miksi on tärkeää syödä aamupala ja kouluruokaa?  Mistä koulupäivän aikana huomaa, jos ei ole nukkunut tarpeeksi?  Jos kaverinne sanoisi, ettei saa millään iltaisin unta, miten neuvoisitte häntä? Mikä auttaa sinua nukahtamaan?	Mitä voisitte itse tehdä, että jaksatte koulupäivän paremmin?  Mitä koulussa voitaisiin tehdä, että koulupäivän jaksaisi paremmin?
<b>4. Kokemukset opiskeluhoito-palveluista.</b>	17. Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista Saanut tukea ja apua hyvinvointiin lukuvuoden aikana: 18. kouluterveydenhoitajalta, 19. koululääkäriltä, 20. koulukuraattorilta, 21. koulupsykologilta	Tiedättekö, milloin ja miten koulussanne tai oppilaitoksessanne voi tavata terveydenhoitajan, lääkärin, kuraattorin tai psykologin? Miksi on tärkeää keskustella aikuisen kanssa, jos joku asia painaa mieltä koulussa tai vapaa-ajalla? Mitä voi tehdä, jos oma tai kaverin vointi tai mieliala huolestuttaa?	Millainen on mielestänne hyvä käynti terveydenhoitajan luona? Mistä terveydenhoitaja, lääkärin, kuraattorin ja psykologin luona käymiseen liittyvistä asioista pitäisi kertoa oppilaille / opiskelijoille enemmän?
<b>5. Ystävät, perhe, harrastaminen</b>	22. Ei yhtään läheistä ystävää 23. Tuntee itsensä yksinäiseksi 24. Hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa 25. Harrastaa jotakin vähintään kerran viikossa 26. Harrastaa jotakin vähintään kuukausittain	Miksi koulussa voi olla joskus yksinäinen olo?  Miten se näkyy, jos keskusteluyhteys vanhempien kanssa on hyvä? Entä jos se ei ole hyvä? Miten siihen voi itse vaikuttaa?  Millaista hyötyä harrastuksesta voi olla opiskelussa?	Jos teillä on yksinäinen olo, mitä toivotte muiden tekevän? Mitä voitte itse tehdä? Mitä muut voivat tehdä, jos joku jää usein yksin? Jos harrastaessa väsyä liikaa, mitä voi tehdä?
<b>6. Terveystila ja jaksaminen</b>	27. Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi 28. Kipua ainakin kolmessa kehonosassa vähintään kerran viikossa 29. Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus	Jos tuntee terveydentilansa heikoksi tai on usein kipua, miten se vaikuttaa koulunkäyntiin? Millaiset asiat voivat lisätä ahdistuneisuutta? Miten tällaiset hyvinvointiin liittyvät huolet voivat näkyä koulussa?	Millaista tukea tarvitsee, jos on paljon poissa terveydellisistä syistä? Miten koulun aikuiset voivat tukea ahdistunutta? Mitä ahdistunut voi itse tehdä? Mitä muut oppilaat voivat tehdä? Terveystila, kuraattori, psykologi tai lääkäri.



## Vanhempainilta Kouluterveyskyselyn tuloksista

### Tutustutaan tuloksiin ja keskustellaan:

- Mitä ajattelette nukkumiseen, ruokailuun ja uneen liittyvistä tuloksista? Miten päivärytmiä voisi tukea vielä paremmin?
- Millaista on hyvä kodin ja koulun yhteistyö, kun lapsella tai nuorella on vaikeuksia oppimistaidoissa?
- Miten vahvistaa hyvää keskusteluyhteyttä lapsen tai nuoren kanssa koulussa ja kotona?
- Miten huolehtisimme paremmin siitä, ettei kenellekään tule yksinäinen olo?
- Miten kiusaamisen vastaiset käytännöt ovat toimineet? Mitä voisimme kehittää?





**Lisätietoja:**  
**[thl.fi/kouluterveyskysely](https://thl.fi/kouluterveyskysely)**  
**[thl.fi/kouluterveyskysely/tulokset](https://thl.fi/kouluterveyskysely/tulokset)**  
**[thl.fi/kouluterveyskysely/hyodyntaminen](https://thl.fi/kouluterveyskysely/hyodyntaminen)**