

## 1. Yhteyshenkilö

<i>Etunimi</i>	Bodil
<i>Sukunimi</i>	Lund
<i>Puhelinnumero</i>	0503468898
<i>Sähköposti</i>	bodil.lund@elisanet.fi

## 2. Valtuustoaloite

<i>Luotu pvm</i>	12.9.2023 13.09
<i>Otsikko</i>	Försök med morgonmål för åk 1-6 / Aamupalakokeilu
<i>Valtuustoaloite</i>	Fullmäktigemotion Valtuustoaloite

Undertecknad föreslår att staden med det snaraste utreder möjligheten att servera eleverna i åk. 1-6 ett avgiftsfritt morgonmål och göra det i form av ett försök under förslagsvis en termin då man kunde utreda behovet och de verkliga kostnaderna. På basis av försöket kan man göra en utvärdering och fatta beslut om en fortsättning.

Många elever kommer av olika orsaker till skolan utan att alls ha ätit morgonmål. Det leder till trötthet hos eleverna och oro i klasserna – i synnerhet timmen före skollunch uppstår ofta koncentrationsproblem. Det frivilliga morgonmålet för dem som behöver det kunde bestå av till exempel gröt, alternativt bröd eller frukt.

Morgonmålet skulle ha en hälsofrämjande betydelse för eleven och det skulle också bidra till bättre inläring och en lugnare skolmiljö. Genom satsningen skulle staden ytterligare befästa satsningen på att vara en barnvänlig kommun.

Allekirjoittanut esittää, että kaupunki selvittää mahdollisuutta tarjota 1-6. luokan oppilaille maksutonta aamupalaa yhden lukukauden aikana jonka jälkeen voitaisiin arvioida tarve ja todelliset kustannukset. Kokeilun perusteella voidaan arvioida ja päättää jatkosta.

Monet oppilaat tulevat eri syistä kouluun syömättä aamupala mikä johtaa oppilaan väsymykseen ja levottomuuteen luokassa - varsinkin viimeisenä tuntina ennen ruokailua esiintyy usein levottomuutta. Vapaaehtoinen aamupala niille, jotka tarvitsevat sellaisen voisi koostua esim. puurosta, vaihtoehtoisesti leivästä tai hedelmästä.

Aamupalalla olisi terveydellinen merkitys oppilaille ja myötävaikuttaisi myös parempaan oppimiseen ja rauhallisempaan kouluympäristöön. Tällä panostuksella Porvoo myös vahvistaisi panostusta lapsiystävällisenä kaupunkina.

Borgå 12.9.2023  
Bodil Lund  
Stadsfullmäktigeledamot